

ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИК МОЛДОВА



nr.12 (6004) 15 октября 2020 г.

Газета выходит
с 1 мая 1941 г.



www.cfm.md; www.railway.md



www.facebook.com/Calea-Ferata-din-Moldova

■ CFM — В ФОКУСЕ ВНИМАНИЯ ГЛАВЫ ГОСУДАРСТВА

Президент РМ Игорь ДОДОН посетил Бельцкий железнодорожный узел



ФОТО: PRESEDINTE.MD

Волнительным и ответственным днем для коллектива Бельцкого вагонного депо стал рабочий визит Президента Республики Молдова Игоря ДОДОНА. 24 сентября 2020 года глава государства встретился с руководством и работниками ВЧД-3. В поездке Игоря Николаевича сопровождал Адриан ОНЧАНУ, и.о. генерального директора железной дороги Молдова. Президент впервые побывал в вагонном депо, которое, по сути, сегодня является настоящим вагоноремонтным заводом. Огромные цеха под сводами вмещают немало железнодорожной техники, впечатляющей своими размерами, а люди, которые ее ремонтируют и обслуживают — достойны поистине восхищения за свое мастерство и преданность железнодорожному делу.

Руководитель железнодорожного узла и местного вагонного депо Почетный железнодорожник Виталий ВЕТРЕНЮК с нескрываемым удовлетворением рассказывал Президенту РМ Игорю Додону о том, чем занят коллектив ВЧД-3, какие задачи решает исходя из общей стратегии развития, определенной руководством CFM. Игорь Николаевич Додон также был проинформирован в целом о деятельности северного подразделения Молдавской магистрали.

На сегодняшний день Бельцкий железнодорожный узел объединяет восемь структурных филиалов. Все они являются стратегически важными для CFM. В местном локомотивном депо организован необходимый технологический процесс по техобслуживанию тепловозов. Коллектив вагонного депо обеспечивает содержание в исправном состоянии грузовых и обслуживание пассажирских вагонов в эксплуатации, успешно проводит деповской и капи-

тальный ремонт грузовых вагонов, ремонт крупнотоннажных контейнеров; капитальный ремонт с продлением срока службы (КРП); полное освидетельствование колесных пар. В состав станции Бельцы-Слободзея входят двенадцать линейных станций северного плеча магистрали. Их коллективы заняты поиском объемов грузовой работы, ведут грамотную политику привлечения на дорогу новых экономических агентов, готовых отправить по стальной колее свои грузы.

Важнейшим показателем в работе ВЧД-3 является ритмичный выпуск вагонов из ремонта. А это достигается правильной организацией производственных процессов и применением передовых методов труда. Но важно не просто дать вторую жизнь вагону, а сделать это качественно. Ведь от этого напрямую зависит безопасность движения поездов. Именно так и старается работать коллектив вагонного депо.

Глава государства осмотрел ремонтные цеха ВЧД-3, встре-

тился с коллективом депо, ответил на вопросы. Железнодорожники спрашивали президента о том, что волнует. Интересовались стратегией развития Государственного предприятия «Железная дорога Молдова», будущей модернизацией и реорганизацией железнодорожной отрасли. Говорили и о низкой заработной плате.

Игорь Николаевич Додон побеседовал с руководителями и работниками железнодорожного узла, обещал оказать посильную помощь в решении существующих проблем. В то же время отметил, что железная дорога Молдова является стратегическим предприятием, в которое государство должно и будет инвестировать.

У Бельцкого вагонного депо большая и богатая история, которую своим самоотверженным трудом на протяжении 92 лет писали тысячи тружеников и в 30-е годы прошлого столетия, годы индустриального подъема, и в суровые годы Великой Отечественной войны, и в период голодных послевоенных пяти-

леток, и в благополучные 70-е, 80-е, и в отчаянные 90-е годы, и сегодня, в совершенно новых экономических условиях независимой Республики Молдова.

В настоящее время в депо трудятся 304 специалиста, слаженная работа которых позволяет обеспечивать бесперебойную работу подвижного состава. С момента основания, с 1928 года, депо прошло путь от простого производственного участка до современного, технологически развитого предприятия, которому под силу решать любые, самые сложные производственные задачи.

Дополнительно здесь производится деповской и текущий ремонт грузовых вагонов собственности промышленных предприятий, ремонт тележек грузовых вагонов для ППВ Унгены, ремонт и обточка колесных пар для ВЧД-1 Кишинев, ТЧ-4 Бельцы, ПТО Бельцы, ПТО Берешты, ПКТО Окница, ремонт и изготовление деталей для ПТО Бельцы, ПТО Берешты,

Продолжение на стр.2 ►

Профсоюзу
железнодорожников
Молдовы

115
ЛЕТ

БОЛЬШОЙ
ЮБИЛЕЙ



Уважаемые
железнодорожники,
дорогие ветераны!

От Федерации профсоюза железнодорожников Молдовы и от меня лично примите искренние и сердечные поздравления по случаю ЮБИЛЕЯ отраслевого профсоюза.

Старейший в Молдове профсоюз, который 17 октября 2020 года отмечает 115-летний юбилей, сегодня является крупнейшим в нашей республике. Его славная история берет начало в XX веке, когда на железнодорожном транспорте нашего края возникли многочисленные рабочие кружки, ставившие своей задачей организацию борьбы рабочих и служащих за свои экономические права и трудовые интересы.

Слова особой признательности — в адрес ветеранов профсоюзного движения, стоявших у истоков зарождения традиций нашего профессионального союза. Их вклад бесценен, и память о них бережно хранит нынешнее поколение железнодорожников.

Благодарю всех активистов профсоюзного движения, отдающих свои силы, знания и опыт защите интересов наших работников и ветеранов, реальному улучшению их жизни. Ваш труд, ваш искренний неравнодушный настрой очень важны для дальнейшего развития железной дороги Молдовы.

Желаю вам новых успехов, благополучия и крепкого здоровья!

Ион ЗАПОРОЖАН,
председатель
Федерации профсоюза
железнодорожников
Молдовы



► **Продолжение со стр. 1**

ПКТО Окница и разделяются исключенные из инвентарного парка грузовые вагоны в металлолом. Обслуживание грузовых и пассажирских вагонов производится на ПТО Бельцы, ПТО Берешты, ПКТО Окница, ППВ Матеуцы.

Перестановка грузовых и пассажирских вагонов производится на ППВ Унгены. Для выполнения деповского и капитального ремонта грузовых вагонов имеются вагонсборочный цех, колесно-роликовый цех, подсобно-заготовительный цех и хозяйственный цех.

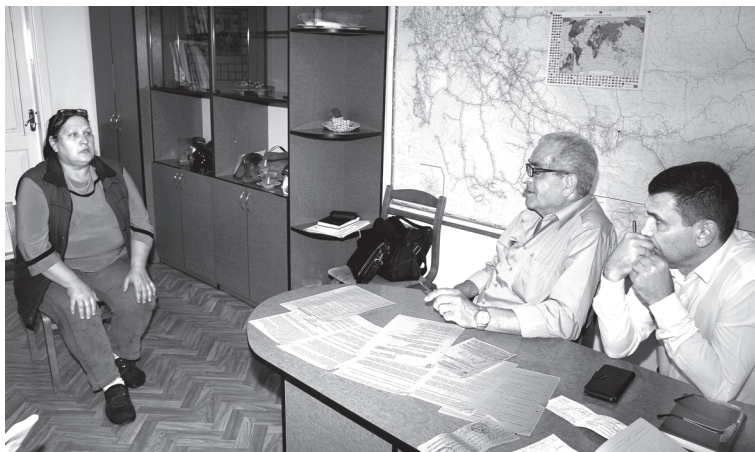
Большое внимание в депо уделяется повышению профессионального мастерства специалистов, занятых на важных производственных участках. Согласно распоряжению руководства СФМ, в сентябре для проведения испытаний на право подкатки, освидетельствования и дефектоскопирования колесных пар, испытания на растяжение и неразрушающий контроль деталей вагонов была создана комиссия в составе начальника службы вагонного хозяйства, профессионала высшей категории, награжденного главной отраслевой наградой — медалью «Meritul Feroviar», Виктора Романовича ГУТОВСКОГО, ревизора аппарата службы безопасности движения и ликвидации последствий аварий Павла Дмитриевича АДАМА и заместителя начальника службы вагонного хозяйства Алексея Васильевича СЫРБУ. В конце сентября 2020 года на ППВ Унгены и в ВЧД-3 данная комиссия проводила вышеуказанные испытания у работников вагонного депо Бельцы.

Члены комиссии оценили хорошую подготовку специалистов, выполняющих эти ответственные работы. В частности, хорошо проявили себя на экзамене начальник ПТО Бельцы Михальченко Н.А., вагонный мастер колесно-роликового цеха Герман С.Д., старший осмотрщик вагонов Милов В.А., старшие осмотрщики вагонов Пономарь М.С. и Калтыш В.И., дефектоскописты Билан А.И. и Королук Е.В.

Сегодняшний день нельзя назвать легким для коллектива Бельцкого вагонного депо. Чрезвычайное положение в стране в связи с пандемией COVID-19 внесло свои негативные коррективы в трудовой ритм филиала. Но вагонных дел мастера не опускают руки, продолжают заниматься любимым делом с верой в благополучное будущее Молдавской железной дороги. Здесь умеют не только хорошо работать, но и с достоинством, присущим всем представителям железнодорожной отрасли, преодолевать трудности. В этом имел возможность убедиться Президент Республики Молдова Игорь ДУДОН в ходе рабочего визита на Бельцкий железнодорожный узел.

...На территории Бельцкого вагонного депо установлен памятник-музей крытому вагону постройки 1900 года. С любовью и уважением покрашенный вагон-«старичок» уникален по своей исторической ценности. Вагон построен на Николаевском судостроительном заводе. Именно в 1900 году этот завод впервые получил заказ на постройку вагонов и построил всего три первых экземпляра. Уникальность вагона в Бельцах в том, что это, возможно, первый из тех трех, положивших начало вагоностроению в Николаеве. Глядя на него, работники депо наполняются чувством гордости за профессию, за дело, которому служат.

Ирина КРАЕВСКАЯ



Дефектоскопист колесно-роликового цеха Аурика Билан во время сдачи испытаний комиссии



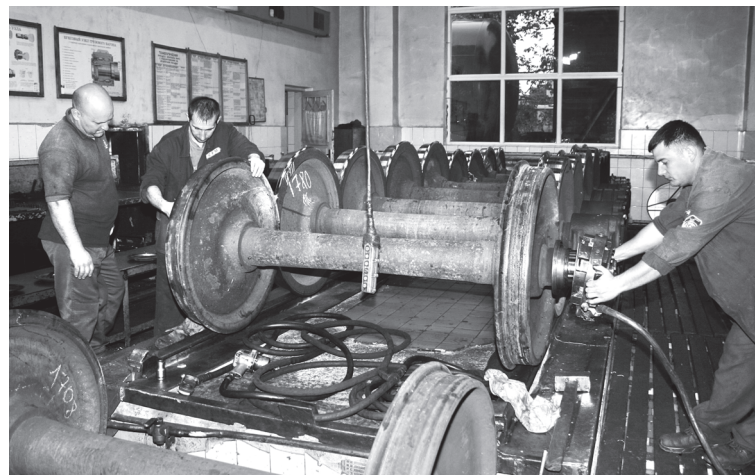
Слесари подсобного цеха 5-го разряда В.Кошелев и И.Главан



Специалисты Пункта технического осмотра вагонов на станции Бельцы



Бригада слесарей колесно-роликового цеха, мастер Сергей Герман



Рабочий момент — мастер Сергей Герман, слесари 5-го разряда А.Скобич и Н.Цуркан



Группа слесарей вагонсборочного цеха

Фото Юрия КОЗЛОВА



■ ПОДГОТОВКА СФМ К ЗИМЕ — НА ПОВЕСТКЕ ДНЯ

Специалисты ПЧ-2 гарантируют безопасный путь в сложных климатических условиях

Бендерская дистанция пути — большое и сложное хозяйство. Ее работники — профессионалы высокого класса, которыми руководит опытный железнодорожник Валерий Николаевич ЛОМОВ, круглосуточно заботятся о содержании и эксплуатации железнодорожного полотна. Путевое хозяйство насчитывает 169,698 км главных и 85,4 км станционных путей, 193 стрелочных перевода и 31 железнодорожный переезд, 90 железнодорожных труб и 93 железнодорожных моста, которые качественно и добросовестно обслуживают специалисты ПЧ-2.

Также они постоянно выполняют работы по текущему содержанию пути, ИССО и земляного полотна: производят смену переводных брусков, шпал, вырубку кустарников для улучшения видимости, выправку и рихтовку пути, исправление просядок, смену скрепления и очистку железобетонных лотков, нагорных канав, кюветов, русел мостов и труб от растительности, наносов, удаление заиливания.

Наряду с выполнением всех вышеуказанных работ, специалисты ПЧ-2 ведут активную подготовку к функционированию хозяйства в осенне-зимний период 2020-2021 гг. Так, например, хорошо организованы и регулярно эффективно проходят технические занятия с дорожными мастерами, бригадами пути, дефектоскопистами и другими работниками. Идет обучение и вновь принятых на работу — «первозимников». Ответственность за их обучение возложена на бригадиров пути, за которыми и закреплены новички.

Все подразделения ПЧ-2 действуют организованно и слаженно, в тесном взаимодействии, выполняя поставленные руководством дистанции задачи.

Специалисты цеха искусственных сооружений постоянно проводят осмотр обслуживаемого участка. Это дает возмож-

ность обеспечить исправное содержание сооружений и ограждений. Ими были окрашены перильные ограждения мостов; выполнены работы по сплошной смене мостового бруса на железнодорожной станции Каушаны (25 км); была произведена очистка нагорных канав, русел мостов и труб от мусора.

Плодотворного производственного сотрудничества достигли специалисты двух цехов дистанции пути: земполотна и мостоцефа. Совместно рабочие этих цехов успешно произвели вырубку кустарников, близко подступающих к железнодорожным путям; обновили дорожные знаки, обозначающие километры и пикеты.

Специалисты цеха земполотна произвели капитальный ремонт переезда, в процессе которого сменили железобетонные плиты на станции Каушаны.

Для обеспечения безопасности движения поездов трудятся и специалисты цеха дефектоскопии ПЧ-2. Все операторы дефектоскопных тележек проявляют высокую бдительность в процессе выявления дефектов рельс, осуществляют ежедневный контроль за состоянием путевого хозяйства. Основным принципом деятельности этого подразделения — не только своевременное обнаружение неисправностей, но и их устране-

ние, что позволяет успешно обеспечить бесперебойное движение поездов.

Главная роль в сложном и ответственном процессе обеспечения безопасности движения поездов принадлежит путецам: монтерам пути, дорожным мастерам, бригадирам пути. Благодаря их добросовестному отношению к выполнению своих обязанностей в сложном процессе содержания путевого хозяйства, удается обеспечить безопасное движение пассажирских и грузовых поез-

тов.Ревака (СХЕ); смена рельс старогодными на железнодорожном перегоне Каинары—Злоць (74 км); смена деревянных шпал на главных железнодорожных путях Бендеры—Кишинев, Ревака—Каинары, Хаджимус—Злоць; смена железобетонных шпал на главном пути и т.д. И это лишь часть проделанной бендерскими путецами работы.

В процессе основательной подготовки хозяйства к зимним перевозкам коллектив ПЧ-2 руководствуется традиционно со-

ются договоры на поставку природного газа и техническое обслуживание, оперативно принимаются решения по возникающим повседневным вопросам. Несмотря на сложное финансово-экономическое положение, в обязательном порядке все работники ПЧ-2 обеспечены спецодеждой и спецобувью.

Этот вопрос, а также обеспечение всех подразделений дистанции пути необходимыми материалами, запасными частями, повышение и совершенствование знаний — всегда на контроле у руководства филиала.

* * *

Вопреки существующим трудностям, связанным с пандемией COVID-19, трудовой коллектив Бендерской дистанции пути гарантирует безопасность движения поездов на своем участке, ибо каждый работник ПЧ-2 несет высокую ответственность за выполнение своих обязанностей, старается исключить ситуации, связанные с человеческим фактором. Приоритетом здесь является достижение главного показателя в содержании путевого хозяйства: балльности — на «отлично»! И это им неплохо удается, ибо путецы — оптимисты, которые убеждены, что СФМ успешно преодолит временные трудности.

Лилиана НИКИФОРОВА



дов. Убедительным подтверждением сказанному являются дела. С начала текущего года были выполнены следующие работы: капитальный ремонт — демонтаж пути 47, 51, СП 79 на

ставленным техническим отделом планом «Мероприятий по подготовке дистанции пути и кадров к работе в зимних условиях 2020-2021 гг.». Ежегодно администрацией ПЧ-2 заключа-

■ ПОВСЕДНЕВНЫЕ ЗАБОТЫ ПРОФСОЮЗА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКОВ МОЛДОВЫ

ДОСТОЙНЫЙ ТРУД — ДОСТОЙНАЯ ЖИЗНЬ!

7 октября 2020 года профсоюзы планеты отметили Всемирный день действий «За достойный труд!». Он является не просто днем глобальной мобилизации профсоюзных организаций, но и возможностью определить текущие проблемы в сфере трудовых отношений, выработать солидарный ответ на них.

С 2008 года в событиях, приуроченных к этому дню, приняли участие десятки миллионов людей. Организованные профсоюзами митинги, шествия и демонстрации стали «визитной карточкой» Всемирного дня действий за достойный труд во многих странах, в том числе и в Молдове.

участием более 50 человек. За это же время были изданы приказы по введению технического простоя, снятие надбавок и доплат, приостановление выплаты материальной помощи к очередному отпуску и другие меры. Все это не могло не повлиять на заработную плату железнодорожников.

Первичные профсоюзные организации, узловой совет председателей профкомов внесли предложение о создании совместной комиссии ГП «Железная дорога Молдовы» и Федерации профсоюза железнодорожников Молдовы по разработке совместных действий для выхода из сложившейся ситуации. Мы считаем, что в регулировании социально-трудовых отношений между работодателем и представителями работников в борьбе за достойный труд, развитие социального партнерства является ключевым. От эффективности совместного сотрудничества зависит решение многих проблем в сфере социально-трудовых отношений работодателя и работника.

Мы поддерживаем призыв

Национальной конфедерации профсоюзов Молдовы по случаю Всемирного дня действий за достойный труд и считаем, что в нынешних условиях достойный труд и достойная минимальная заработная плата должны быть в центре действий правительства, а новый социальный контракт, предлагаемый профсоюзами, важен для определения необходимых шагов, которые нужно предпринять для экономического и социального восстановления страны, пострадавшей от последствий COVID-19, а также для обеспечения устойчивого экономического процветания.

Для профсоюза железнодорожников Молдовы важно, чтобы стратегия социально-экономического развития отрасли была ориентирована на повышение уровня жизни железнодорожников и их семей. Но самое главное — это зарплата, реальное содержание которой отражает практически все аспекты состояния экономики очень важного для Республики Молдова предприятия. Сегодня заработная плата работ-

ников, ее индексация и своевременная выплата — главный показатель социальной стабильности отрасли. Решение всех непростых проблем в социально-экономической сфере невозможно без единого подхода, без эффективного и прямого социального диалога.

Мы уверены, что эта поддержка станет новым свидетельством приверженности профсоюза железнодорожников идеалам борьбы за права

и интересы тружеников отрасли, против любых форм дискриминации, неравенства, социальной несправедливости!

Мы за достойный труд, достойные условия труда, за достойную жизнь!

В единстве — наша сила!

Из обращения профактива Басарабьяского железнодорожного узла к руководству ГП «ЖДМ», ко всем первичным профорганизациям

ПАМЯТИ КОЛЛЕГИ

Коллектив работников филиала станция Окница ГП «Железная дорога Молдовы» и профсоюзный комитет станции глубоко скорбят в связи с безвременной кончиной

ТЮТЮНОВОЙ Лидии Михайловны,

проработавшей более 30 лет главным бухгалтером филиала. Выражаем глубокое соболезнование родным и близким покойной. Мы навсегда запоем неумную жизненную энергию Лидии Михайловны, жизнелюбительность, высокие душевные качества.

Светлая память о ней навсегда сохранится в наших сердцах. Да упокоит Господь ее душу.



Своими организованными действиями трудящиеся обращают внимание всего мирового сообщества на необходимость обеспечить каждому человеку качественное рабочее место, справедливую заработную плату, достаточный уровень социальной защиты, безопасные условия труда.

Пандемия COVID-19, затронувшая здоровье населения всего мира, имеет разрушительные последствия, беспрецедентные для любой социально-экономической сферы, включая экономику железнодорожной отрасли и нашей страны в целом.

С целью предупреждения и снижения рисков распространения инфекции руководство ГП «Железная дорога Молдовы» предприняло ряд ограничительных мер на период действия эпидемиологической ситуации согласно решению Национальной Чрезвычайной комиссии по общественному здравоохранению. В их числе была запрещена организация и проведение массовых манифестаций/мероприятий/собраний с



■ НА ЖЕЛЕЗНЫХ ДОРОГАХ МИРА

ПОЕЗД В ОБЛАКА: самые опасные железные дороги мира

Железные дороги остаются одним из самых популярных и при этом безопасных видов транспорта. Они уже давно не роскошь, а в отдельных случаях даже не средство передвижения. Сила человеческого гения смогла доставить поезда на немыслимые высоты, переправить их через глубокие ущелья, форсировать стальными магистралями морские заливы и проникнуть сквозь неприступные горы. Такие магистрали дают возможность насладиться невероятными пейзажами нашей планеты, будоражат, а порой вызывают страх.

Дарджилингская железная дорога, Индия



Это выдающееся произведение инженерного искусства в

1999 году было включено ЮНЕСКО в список Всемирного культурного наследия.

Железная дорога была проложена британцами в расположенном в гималайских предгорьях город Дарджилинг, известный не только одноименным чаем, но и как всеиндийская колониальная здравница. Всего за два года, с 1879-го по 1881-й, в тропиках, под постоянными дождями, 78-километровую линию ввели в строй, и по ней запых-

тели паровозы. Сейчас железная дорога не только перевозит местных жителей, но и выступает полноценной туристической достопримечательностью региона.

Пилатусбан, Швейцария

Швейцария — это не только страна молочных рек, шоколадных берегов, изумрудных лугов и неприступных банков. Швейцария — это еще и страна железных дорог, забирающихся

здесь на трехкилометровую высоту, причем порой прямо сквозь толщу Альпийских гор.



Одна из самых впечатляющих линий такого рода построена у города Люцерн над одноименным озером. Средний уклон Пилатусбана составляет 35 %, а максимальный — 48 %.

Со стороны это кажется невозможным, но ярко-красные вагончики дороги действительно поднимаются по крутому склону горы Пилатус, для чего инженер Эдуард Лохер предложил инновационное решение. Чтобы обеспечить покорение высоты, он предложил модернизировать традиционную для горных железных дорог зубчатую

передачу (подъем осуществляется с помощью центрального рельса и зубчатого колеса).

Nariz del Diablo, Эквадор

«Нос дьявола» — такое название дали харизматичной горе в эквадорских Андах. Именно по ее склону на рубеже XIX–XX веков принялись прокладывать железную дорогу между городами Риоамба и Алауси.

С непростой задачей в конце концов справились к 1908 году. Спустя столетие восхищаются инженерным свершением уже преимущественно путешественники.



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Администрация ГП «Железная дорога Молдовы» поздравляет с днем рождения **Константина ОЛТЯНУ**, пресс-секретаря CFM; **Виталие МАНОЛЕ**, директора Дирекции персонала CFM; **Дмитрия МОЦОК**, начальника службы электроснабжения CFM; **Сергея ГОРИНЧОЙ**, начальника административного отдела.

— Желаем именинникам успехов в сложной и ответственной работе, реализации намеченных планов, удачи во всех начинаниях, здоровья и семейного благополучия!

Совет ветеранов железнодорожного транспорта ст.Басарабьяска от души, тепло и сердечно поздравляет ветеранов труда с юбилейными датами рождения: с 70-летием — **ЧУВАЛЬСКУЮ Тамиру Васильевну, ГРИГОРЕВСКУЮ Евгению Васильевну**; с 65-летием — **СУХИНУ Людмилу Григорьевну, ТЕЛЫПИС Василия Николаевича и БАРАДУЛЯ Юлию Пантелеевну.**

Долгих лет и крепкого здоровья,
Счастья, силы, красоты!
Пусть всегда, не только
в день рождения,
Исполняются заветные мечты!

Администрация и профком ст.Бэлць-Слобозия поздравляют с 60-летним ЮБИЛЕЕМ составителя поездов **ВАСКАН Лео니다 Павловича.**

Шесть десятков за плечами —
путь огромный позади!
Пусть обширные удачи
ожидают впереди!
В этот день мы Вам желаем
Счастья, Радости, Любви!

Администрация и профком локомотивного депо Бельцы поздравляют коллег с ЮБИЛЕЕМ: с 60-летием **Б.Н.КИРТОКА**, помощника машиниста, и **Е.В. ПАСКАРЮК**, фельдшера.

Хотим вам пожелать удачи,
Успехов в жизни, ярких дел,
Чтоб вы с улыбкой, не иначе,
Встречали каждый новый день!

ГЛАВНЫЕ

10 ПРАВИЛ

■ О ТОМ, ЧТО ВОЛНУЕТ

Профилактики Инфекции COVID-19

■ **Гигиена рук.** Это основа защиты от любых вирусов. Используйте антисептические салфетки и гели. Старайтесь не трогать поручни, ручки, кнопки в лифтах. В Китае уже внедряют системы голосового управления лифтов для сдерживания вируса.

■ **Орошение слизистой оболочки носа после посещения общественных мест.** Эту меру врачи рекомендуют для профилактики простуды и гриппа.

■ **Готовьте еду самостоятельно.** Гигиеническая обстановка в сервисах доставки еды

мало кому известна. Не рекомендуется употреблять пищу в кафе и ресторанах из многоразовой посуды.

■ **Дезинфекция гаджетов, кошельков и прочих предметов.** Как часто вы пользуетесь мобильным телефоном или кошельком в общественных местах? Даже если вы дома вымыли руки, а потом перед едой взяли телефон, вероятность заражения высока. Подойдет любое антисептическое средство или спирт.

■ **По возможности избегайте места массового скопления**

людей. Если это невозможно, старайтесь соблюдать максимальную дистанцию от людей, особенно с признаками ОРВИ.

■ **Не трогайте руками губы, глаза, нос.** Эксперты утверждают, что мы это делаем неосознанно до 10 раз в час.

■ **Одноразовые маски.** Рекомендуется минимальный зазор между маской и лицом. Срок службы — не более трех часов. Повторное использование не допускается.

■ **Комплексное укрепление иммунитета.** Овощи, фрукты, прием витаминов А, С и D способствуют укреплению иммунитета, обеспечивают естественную защиту от вирусов и минимизируют возможные осложнения.

■ **Объясните правила гигиены детям.** Они должны понимать всю серьезность угрозы при несоблюдении этих правил. Ограничьте контакт с больными людьми.

■ **Поддерживайте чистоту поверхностей в доме.** Особенно это касается коридора. Тщательно мойте лапы домашних животных после прогулки.

Основными симптомами COVID-19 являются повышенная температура тела (в 90 % случаев), кашель, одышка, ощущение сдавленности в грудной клетке. Также бывают головные боли, диарея, тошнота. При коронавирусе крайне редко бывает насморк.

Пять симптомов, которые могут указывать на то, что человек уже переболел коронавирусом, но не понял этого:

ПОТЕРЯ ОБОНЯНИЯ. Это один из главных симптомов коронавируса. Помните, если вы, начиная с декабря, теряли обоняние, то поздравляем, вы уже переболели коронавирусом.

ЛЕГКИЙ Фолликулярный конъюнктивит тоже может быть симптомом коронавируса. Он проявляется жжением в области глаз, опухшими сосудами в глазах, скоплением небольшого количества гноя в уголках или на ресницах, а также зудом в глазах.

БОЛЬ В ЖИВОТЕ. Многие просто могли на нее не обратить внимания. А ведь она может быть следствием развития

Признаки того, что вы уже переболели коронавирусом

Сегодня эпидемия COVID-19 совпадает с периодом сезонного ОРВИ. Многие могут спокойно переболеть коронавирусом под маской гриппа или ОРВИ, а некоторые могли его перенести почти без симптомов. Ученые назвали 5 признаков того, что для вас вирус остался уже за спиной.

пневмонии в нижних долях легких.

ДИАРЕЯ. Почти у половины пациентов с коронавирусом был выявлен этот симптом. Так что, если вы проводили на уни-

тазе больше времени, чем обычно, то вы запросто могли уже переболеть коронавирусом.

НЕОБЫЧНАЯ УСТАЛОСТЬ, которая не является привычной

для конкретного человека. Ощущение, что нет сил.

Если вас посещало такое опустошение, то вы также уже могли переболеть коронавирусом.

