

ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИК МОЛДОВА

CALEA FERATA DIN MOLDOVA N 45 (5861) 11 ноября 2015 г. Газета выходит с 1 мая 1941 г.

В Ташкенте утвержден график движения поездов международного сообщения на 2016 год

4–5 ноября 2015 года Молдавская железная дорога участвовала в 63-м заседании Совета по железнодорожному транспорту государств-участников Содружества. Мероприятие проходило в г.Ташкенте (Узбекистан)

На заседание в столицу Узбекистана приехали руководители железнодорожных администраций Российской Федерации, Азербайджана, Армении, Беларуси, Казахстана, Киргизии, Молдовы, Таджикистана, Туркменистана, Узбекистана, Украины, ассоциированных членом совета — руководители железных дорог Грузии, Латвии, Болгарии и Финляндии. Также на заседании присутствовали представители железнодорожных администраций Литвы, Эстонии и Ирана, Исполнительного комитета СНГ, Международной конфедерации профсоюзов железнодорожников и транспортных строителей.

Делегацию Молдавской железной дороги возглавлял генеральный директор **Юрий ТОПАЛА**.

Председательствовал на заседании Президент ОАО РЖД Олег БЕЛОЗЕРОВ.

В Ташкенте обсуждались актуальные вопросы функционирования железных дорог на пространстве СНГ. В ходе двухдневной встречи участники обсудили вопросы развития сотрудничества в сфере перевозок и хода реализации договоренностей, достигнутых в рамках предыдущих заседаний Совета по железнодорожному транспорту государств-участников Содружества (СЖТ СНГ).

В рамках пленарного заседания Совета были рассмотрены итоги эксплуатационной работы сети железных дорог за 9 месяцев 2015 года, взаиморасчетов между железнодорожными администрациями, переписи грузовых вагонов и контейнеров, разработка графика движения поездов на 2015/2016 гг., внесение изменений в ряд ведомственных нормативных документов: правила эксплуатации и пономерного учета собственных грузовых вагонов, а также расчетов за пользование грузовыми вагонами собственности других государств, порядок управления маршрутами международного пассажирского железнодорожного сообщения, положение о продлении срока службы пассажирских вагонов, курсирующих в международном сообщении на пространстве железных дорог колеи 1520 мм и др.



Участники 63-го заседания Совета — фото на память



Юрий Топала подписывает протокол

На 63-м заседании Совета был утвержден новый график движения поездов международного сообщения, план формирования грузовых поездов, порядок направления вагонопотоков и принят план формирования вагонов с контейнерами.

Как было отмечено на заседании, за истекший период по стальным магистралям государств-участников Содружества было перевезено 1,4 миллиарда тонн грузов, что на 1,5 процента больше принятых обязательств. К сожалению, отрицательное влияние мировых кризисных явлений на железнодорож-

ный транспорт стран-участников Содружества не уменьшается. По этой причине грузооборот в целом по сети снижен на 1,7% — даже при увеличении средней дальности перевозок за рассматриваемый период.

Объем перевозок грузов в контейнерах за 9 месяцев 2015 года, по сравнению с тем же периодом 2014 года, снизился почти на 6% и в целом по сети составил 20 млн тонн. Однако это превышает принятые обязательства на 6,1%. При этом оборот крупнотоннажных контейнеров ускорился.

За 9 месяцев 2015 года количество пассажиров, перевезенных в международном сообщении, сократилось по всем железным дорогам до 14,8 млн человек, что составляет 64% от объема перевозок за предыдущий сопоставимый период.

Следующее 64-е заседание Совета пройдет в конце мая 2016 года в Грузии.

По материалам пресс-службы CFM
Ирина КРАЕВСКАЯ



СПРАВКА. D'Appolonia — итальянская инженерно-консалтинговая компания, работающая в областях промышленной безопасности, охраны окружающей среды и транспорта. Расположена в г.Генуя. Выполняет работы по заказу государственных и частных компаний многих стран мира.

Обладая более чем 50-летним опытом и выполнив более 5000 проектов в 30 странах мира, D'Appolonia завоевала репутацию одной из ведущих инженерных компаний Италии.

Семинары в рамках технической поддержки ЕБРР

9-13 ноября 2015 года работники ГП «Железная дорога Молдовы» примут участие в обучающем семинаре, проводимом компанией «D'Appolonia», Италия, в рамках технической поддержки Европейским банком реконструкции и развития (ЕБРР).

Консультации для CFM будут проводиться в области защиты окружающей среды, здоровья, безопасности и укрепления потенциала в соответствии с международной системой менеджмента безопасности и системой менеджмента окружающей среды.

Участники семинара получат возможность изучить опыт и стандарты с помощью сессий интерактивного обучения, в которые будут включены необходимые справочные материалы и соответствующие примеры с целью облегчения дальнейшего внедрения Системы менеджмента окружающей среды, здоровья и безопасности (EHSMS).

Этот эффективный инструмент необходим железной дороге Молдовы, которая нуждается в радикальной реструктуризации, для отображения текущей экономической ситуации, национальных потребностей и приоритетов.

Семинары будут проведены в Кишиневе, Бэлць и Басарабьске.



Пресс-служба CFM



Идет осенний комиссионный осмотр магистрали

4 ноября 2015 года начался традиционный осенний комиссионный осмотр Молдавской магистрали на предмет готовности хозяйств ГП «Железная дорога Молдовы» к работе в осенне-зимний период 2015-2016 гг.

Комиссия под председательством заместителя генерального директора по инфраструктуре и тяговому подвижному составу Сергея ТОМШИ провела осмотр участков дороги Брэтушень—Редиул Маре, Липкань—Блок пост 61 км.

11 ноября 2015 продолжился осмотр всего северного региона Молдавской магистрали комиссией под председательством генерального директора ГП «Железная дорога Молдовы» Юрия ТОПАЛА.

Подробности читайте после окончания осмотра и подведения итогов в ближайшем номере газеты.

Александр НИКИФОРОВ



Комиссия осматривает северные участки магистрали



Фото Юрия КОЗЛОВА

Председатель комиссии С.П.Томша проводит разбор

■ НА КОНТРОЛЕ — ПОДГОТОВКА К ЗИМЕ

ПЧ-3: содержат путь, готовятся к зиме

К своей первой зиме в новой ипостаси начальника Басарабьесской дистанции пути в эти дни серьезно готовится Виктор Викторович Подгурский, а также введенное ему, железнодорожнику с 20-летним опытом работы, такое большое хозяйство. Ведь, как известно, Басарабьесская дистанция пути — самая большая по протяженности на Молдавской магистрали и самое многочисленное предприятие южного железнодорожного узла. Здесь трудится более полутысячи квалифицированных специалистов, более половины из которых — монтеры пути.

Коллектив ПЧ-3 обслуживает три основных участка главного пути: Бендеры—Басарабьяска, Басарабьяска—Абакля—Рени и Басарабьяска—Кахул—Джурджулешть. Протяженность главного хода Басарабьесской дистанции пути составляет 379,7 км, станционных — 150,7 км. В дистанции — 16 околотов, 45 — путевых бригад и 8 вспомогательных цехов. Основным показателем — балльность выполняется на 138 % и более.

Руководство дистанции пути обеспечило должный контроль за работой дорожных мастеров и бригадиров пути на всех околотов и в рабочих отделениях, что улучшит работу путейцев по обеспечению безопасности движения поездов в предстоящее зимнее время. В це-

лях обеспечения постоянной исправности пути на всем его протяжении, особенно в период приближающихся холодов, работники ПЧ-3 заняты текущим содержанием пути, выполняют первоочередные неотложные работы по обеспечению безопасности движения поездов. Одновременно работники дистанции придают вверенным им участкам эстетический вид, большое внимание уделяют состоянию переездов.

— Содержание каждого километра пути, — отметил, в частности, начальник ПЧ-3 Виктор Подгурский, — дается огромным трудом и требует немало средств и полной самоотдачи наших путейцев. В ходе нашего осеннего комиссионного осмотра пути, земляного полотна и искусственных сооружений про-

верены все главные и станционные пути, в результате выявлено 1522 неисправности, из которых 1370 уже устранены.

Из-за несвоевременной замены негодных шпал в этой дистанции нет возможности содержать путь без кустовой гнилости. Также здесь не представляется возможным содержать стрелочные переводы в технически исправном состоянии из-за несвоевременной замены негодных деревянных шпал и переводных брусьев на стрелочных переводах, связанной с отсутствием шпал и брусьев в нужном количестве.

Для разрядки кустов негодных шпал на главном пути требуется 39,9 тыс. шпал, на станционных путях — 12,6 тыс. шпал. В данной дистанции в капитальном ремонте нуждаются 126,9 км пути в целом. При этом на главном пути разряжено с начала нынешнего года около 3000 «кустов» негодных шпал. Производилась одиночная смена шпал при текущем содержании пути: по состоянию на 1.11.2015 г. силами ПЧ-3 уложено 11 138 шпал. Руководитель дистанции выразил надежду на улучшение материально-технического обеспечения необходимыми материалами верхнего строения пути.

Заклучены договоры ПЧ-3 с 17-ю предприятиями, контингент которых привлекается для очистки стрелочных переводов. Снегоуборочная техника дистанции в исправном состоянии, осталось только закончить покраску вагона.

Проверена готовность снегоочистителей к работе с участием бригад, обслуживающих их, с пробными поездками по

закрепленным участкам. Из 32-х подъездных путей, находящихся на балансе Басарабьесской дистанции пути, около половины подъездных путей готовы к работе в период зимних перевозок, заключены договоры на подачу и уборку вагонов.

Остальные подъездные пути закрыты из-за кустовой гнилости шпал и бездействия предприятий.

В нынешнем году в Басарабьесской дистанции пути — 28 первозимников, которые уже прошли обучение. Кстати, 21 из них — монтеры пути. Каждый новичок закреплен за опытным работником соответствующего околота, цеха. Дистанции необходимо дополнить 52 тонны угля, которые будут развезены на 16 околотов и на посты охраняемых переездов.

Из 95-ти зданий дистанции не готовы к зиме 4 пункта обогрева — по отоплению: требуется капитальный ремонт печей. Необходимо завершить внутренний ремонт одного здания переездного поста перегона Кахул—Колибаш.

Заявки на получение необходимых для ремонта печного оборудования строительных материалов с целью подготовки служебно-технических и рабочих помещений к устойчивой работе в осенне-зимний период 2015-2016 гг., а также на получение спецодежды и спецобуви своевременно были направлены из дистанции генеральному директору ГП «Железная дорога Молдовы» и в службу пути.

Лиана НИКИФОРОВА



Колодец на станции Цыра

■ КАЧЕСТВО ВОДЫ ТРЕБУЕТ ВНИМАНИЯ

Колодцам на линии нужны хозяйские руки

Подготовка железной дороги к работе в холодный период — это не только утепление зданий и ремонт котельных. Немаловажное значение имеет состояние шахтных колодцев, из которых железнодорожники линейных станций и путевых околотов берут воду для питьевых и бытовых целей. Если вода доброкачественная, то она способствует нормальной жизнедеятельности организма. И, наоборот, несоответствие по бактериологическим и химическим показателям, что, к сожалению, наблюдается во многих случаях, может вызвать серьезные заболевания. Вот почему любой колодец должен соответствовать определенным санитарным требованиям.

секомые, пыль, дождевые капли, опавшие листья, снег, рекомендуется установка крышек из дерева, металла или пластмассы.

Воду забирают одним и тем же ведром, хотя на некоторых линейных станциях она подается в служебные помещения при помощи вакуумного насоса. Такие насосы нашли применение, например, в Липкань, а также на отдельных предприятиях — в Рэуцельской ПМС-294 и Окницком оборотном локомотивном депо. На станции Матеуць — колодец вообще закрытого типа. Поступление воды по трубе исключает прямой контакт пользователя с водоемом.

Соблюдение санитарных требований должно распространяться и на родни-

ки, которыми пользуются, например, специалисты станций Наславча и Вережень, путейцы и вохровцы, работающие рядом с тоннелем на матеуцком направлении дороги. Ничего не мешает облагородить их, расчистить русло для водостока, заменить проржавевшие трубы там, где в этом есть необходимость.

Не менее раза в год заботливые хозяева осматривают и чистят колодцы. Ныне это особенно важно еще и потому, что после продолжительной летней засухи на территории республики резко понизился уровень подпочвенных вод. Есть станции (Абакля, Кульма и т.д.), куда приходится возить воду цистерной или флягами. При обнаружении на дне посторонних предметов, их

удаляют, используя жерди с крючками или сетками на конце. Если обнаружено мертвое животное, то следует полностью вычерпать воду, продезинфицировать колодец и лишь после этого дать ему наполниться опять.

В случае обычной дезинфекции необходимо знать: один литр воды обрабатывается 10-20 мг хлорной извести и если приготовить раствор, то на 1000 литров необходимо 10-20 мг. В хлорной извести содержится лишь 20% хлора, а потому ее нужно в пять раз больше, чем чистого хлора. Приготавливаемым раствором обрабатывают сначала колодезные стенки — с помощью щетки или швабры на длинной палке. Тщательно, с перерывами на два-три часа. Потом раствор вливают в колодец и перемешивают воду жердью или ведром, которым набирают и выливают обратно вовнутрь воду. После многократного перемешивания воду оставляют в покое на сутки, а колодец накрывают щитом или тканью для предотвращения выветривания хлорных испарений. На второй день — повторная дезинфекция. Пользоваться водой в данный период категорически запрещается. Далее загрязненную воду выкачивают, до тех пор, пока не исчезнет запах хлора. Следует промыть стен колодца чистой водой, но и после этого ее нужно пить на протяжении недели только в кипяченом виде.

В некоторых местах продолжают эксплуатироваться старые колодцы, к использованию которых следует относиться с еще большей осторожностью.

Владимир ДОБРЯНСКИЙ

На что нужно обратить, в первую очередь, внимание? Самое главное — соблюдение на прилегающей к колодцам территории и внутри чистоты. В радиусе минимум трех метров нельзя допускать животных, а потому источник воды следует оградить. Важно отремонтировать давшие трещины бетонные отмостки, сделать наклоны для отвода дождевых вод. Чтобы в колодцы не попадали на-



В Молдове железнодорожный транспорт занимает одно из ведущих мест в сфере пассажирских и грузовых перевозок. Сеть железнодорожных маршрутов покрывает всю страну от юга до севера, включая центральную часть нашей республики. Согласно официальной информации, которую редакции предоставили в пассажирской службе CFM, ежедневно поездами ГП «Железная дорога Молдовы» пользуются более шести тысяч пассажиров. Главными требованиями к железнодорожным перевозкам являются их безопасность, надежность и комфорт и, конечно же, доступная цена за возможность беспрепятственно добраться до выбранного места назначения. Все эти слагаемые железнодорожной привлекательности из года в год сохраняются, но желающих путешествовать по рельсам, к сожалению, становится все меньше. Прокомментировать эту тему редакция попросила начальника пассажирской службы ГП «Железная дорога Молдовы» Иона БОКСАНЯНА.

Господин Бокшанян, в чем, на Ваш взгляд, причина потери позиций пассажирского сегмента Молдавской магистрали?

— Тенденция к сокращению количества пассажиров, пользующихся услугами железнодорожного транспорта, дала о себе знать в связи с нестабильной политической ситуацией в соседней Украине. Отрицательно повлияли на ситуацию и ограничительные меры, предпринятые Российской Федерацией в отношении мигрантов из Молдовы. По итогам 2014 года Молдавская железная дорога перевезла в поездах 2.475.110 пассажиров. За 9 месяцев 2015 года перевезено 1.491.847 пассажиров.

И тем не менее, несмотря на сложности, руководство магистрали уделяет особое внимание модернизации отраслевой пассажирской инфраструктуры, расширению спектра и качества предоставляемых услуг, соблюдению безопасности железнодорожных перевозок.

— В настоящее время пассажирский сегмент Молдавской железной дороги занят созданием условий для развития и укрепления материально-технической базы, поддержания вокзального комплекса CFM, эффективного использования внутренних ресурсов. Финансово-экономическое положение дороги пока не позволяет вплотную заняться обновлением пассажирского подвижного состава в дальнем следовании. Что касается внутренних перевозок, здесь мы порадовали наших пассажиров введением в эксплуатацию модернизированных дизель-поездов на маршрутах Кишинев—Яссы (Сокола) и Кишинев—Окница. Благодарные пассажиры звонят, пишут письма, высказывают проводникам в устной форме свое удовлетворение возможностью ездить по республике и за ее пределы на современной железнодорожной технике, с комфортом и наличием кондиционера и Интернета в салонах. С удовлетворением хочу отметить тенденцию роста пассажиров — в частности, на недавно открывшемся по приказу генерального директора CFM Юрия Топала маршруте Кишинев—Яссы (Сокола). Опять же для удобства пассажиров было изменено время отправления из Кишинева и прибытия в Яссы.

Ион Ионович, расскажите, пожалуйста, о проводимой работе по развитию вокзалов дороги, совершенствованию оказываемых в них услуг.

— В данном вопросе основной акцент хотелось бы сделать на мерах нового руководства столичного железнодорожного вокзала по улучшению функционирования дорожных вокзальных комплексов за счет повышения культуры обслуживания пассажиров, совершенствования управления перевозками. С учетом того, что визитной карточкой Молдавской железной дороги всегда являлся столичный железнодорожный вокзал в Кишиневе. Это по-настоящему современное вокзальное помещение, где пассажирам созданы необходимые условия для комфортного пребывания. Четко работают кассы вокзала, билетные кассиры всегда внимательны и учтивы с пассажирами, на обслуживание которых тратится минимальное время. Просторный кассовый зал оборудован терминалом автоматической системы управления пассажирскими перевозками «Экспресс-3».

Господин Бокшанян, как известно, железнодорожные вокзалы являются местами массового скопления людей, что

■ ИНТЕРВЬЮ НА ЗАДАННУЮ ТЕМУ

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ: *предисловие к зиме*



Украшение города — столичный вокзал



повышает необходимость обеспечения их безопасности от различного вида угроз. Какие работы проводятся в данном направлении?

— Действительно, вокзалы являются важнейшими объектами инфраструктуры железнодорожного транспорта, в которых в первую очередь должны соблюдаться меры предосторожности и безопасности. Практика показывает, что подход к данному вопросу должен быть комплексным, то есть включать в себя как нормативно-правовое регулирование, так и обеспечение технической, технологической, антитеррористической, физической безопасности. С учетом этого предпринимаются необходимые меры по защите пассажиров и работников вокзалов, снижению уровня различных рисков.

В комплексе это способствует повышению уровня транспортной безопасности, пресечению актов незаконного вмешательства в деятельность пассажирских перевозок железнодорожным транспортом, предотвращению незаконного провоза опасных предметов и веществ.

Существует ли порядок прохождения досмотра и правила нахождения на территории железнодорожных вокзалов Молдавской магистрали?

— Имеются общие правила досмотра, права и обязанности лиц, уполномоченных осуществлять досмотр, в том числе и личный (выборочный), а также другие нормы и требования. Пассажиры и провожающие должны знать, что на территорию вокзала допускаются только те, у кого имеется проездной билет и документ, удостоверяющий личность.



Фото Юрия КОЗЛОВА

Мы находимся на пороге зимних перевозок. Это очень ответственный период для железнодорожников. Будет ли нашим пассажирам тепло и уютно в поездах вне зависимости от показания ртутного столбика на термометре за окном вагона?

— Руководство Молдавской железной дороги позаботилось об этом. Вне всякого сомнения, в вагонах наших поездов пассажирам будет тепло. В Дирекции по обслуживанию пассажиров полностью реализованы мероприятия по подготовке хозяйства к работе в зимних условиях. Об этом доложил начальник ДОПа Вячеслав Пашкан. Созданы необ-

ходимые запасы исправных колесных пар для устойчивого обеспечения ими плановых видов ремонта; редукторов, карданных валов, муфт сцепления; неснижаемый запас тормозной смазки, резинотехнических изделий; на ПТО создан неснижаемый запас гасителей колебаний, воздухораспределителей, тормозной арматуры и т.д. Все цеха, ремонтные отделения, участки, поезда обеспечены первичными средствами пожаротушения согласно нормам.

Действительно, за наших пассажиров можно быть спокойными нынешней зимой. Считаетесь, во многом впечатления о поездке зависят от качества работы проводников.

— Совершенно верно. Руководство службы это в полной мере осознает и делает все для того, чтобы каждый проводник соответствовал всем профессиональным требованиям. Основными требованиями к обслуживающему персоналу пассажирских поездов являются повышение качества обслуживания пассажиров, обязательное выполнение требований безопасности движения, трудовой дисциплины и качества подготовки составов в рейс. Каждая новая поездка — своего рода чистый лист бумаги, который наши работники заполняют своим ответственным и нелегким трудом ради благополучия пассажиров Молдавской железной дороги. От нас во многом зависит — какой вид передвижения выберут наши граждане. И мы делаем все возможное, чтобы этот выбор был в пользу стальной магистрали.

Беседовала
Ирина КРАЕВСКАЯ

Сортировочным горкам — надежные башмаки

Конструкция башмаков, применяемых для торможения распускаемых с сортировочных горок грузовых вагонов и закрепления их на запасных станционных путях вроде не такая уж сложная. Однако, несмотря на это, технологическая сборка таких устройств из заводских компонентов требует сноровки и мастерства, чем сполна обладают работники дезпромпункта станции Бендеры.

Именно им поручила служба движения ответственное задание, которое выполняется в свободное от основного занятия время — промывки вагонов

под погрузку. Только за последние два месяца здесь удалось собрать 120 тормозных башмаков, которые отправлены по разнарядке на узловые станции

Джурджулешть, Бэлць-Слобозия и Окница.

Не менее важно, что в мастерской дезпромпункта налажено изготовление запорных устройств типа «Трос» с замками и ключами, необходимых для обеспечения сохранности тормозных башмаков на путях. Требуемые материалы выделяет, согласно представляемым калькуляциям, служба МТС железной дороги.

Владимир ДОБРЯНСКИЙ



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Администрация и профсоюзный комитет Бэлцкого вагонного депо поздравляют с днем рождения: **СКЛИФОС Василия Ивановича** — машиниста крана, **ЕРМОЛЕНКО Людмилу Николаевну** — машиниста компрессорных установок.

— Желаем здоровья, успехов в работе, благополучия, счастья в семейной жизни.

* * *

Администрация, профсоюзный комитет и коллектив Кишиневской дистанции электроснабжения от всего сердца поздравляют с ЮБИЛЕЕМ **ЛИПКАН Савву Георгиевича** — электромонтера ЭЧС Кишинэу.

*Кипит работа повседневно,
Но вот среди обычных дней
Вдруг наступает день рождения,
Чудесный праздник — юбилей!
Хотим Вам пожелать удачи,
Успехов в жизни, ярких дел,
Чтоб Вы с улыбкой, не иначе,
Встречали каждый новый день!*

* * *

Администрация и весь коллектив станции Кахул поздравляют с ЮБИЛЕЕМ **ГАЙДАРЛЫ Виорику Васильевну**.



— Желаем любви, тепла, семейного уюта, крепкого здоровья и чтобы все желания исполнялись!

* * *

Администрация и профсоюзный комитет локомотивного депо Бэлць поздравляют с ЮБИЛЕЕМ: **БОЛОГА Л.Г.** — аппаратчицу химчистки; **ГУТКОВСКОГО М.П.** — крановщика; **КОВИЛА М.В.** — плотника; **ПОПАДИК А.И.** — слесаря-ходовика; **УНГУРЯНУ О.Г.** — экипировщицу.

— Желаем здоровья, успехов в работе, благополучия, счастья и голубого неба над головой.

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Как защититься от простуды

Простудиться осенью или зимой не сложно. Вирусы словно ждут поры межсезонья и лютых холодов, чтобы наброситься на людей. Как пережить непогоду и вступить в зиму без простуды и ОРВИ? Простые правила помогут вам уберечься от простуды. Хотя конечно стопроцентной гарантии вам никто не даст, но их соблюдение в значительной мере поможет избежать заболевания.

Свежий воздух — это основа вашего здоровья в сезон простуды и лучшая профилактика простуды. Необходимо гулять на улице, проветривать помещение дома и в офисе и, желательнее, спать с открытой форточкой.

Важная уборка — банальная рекомендация для профилактики простуды, которая, тем не менее, работает. К тому же микробы не терпят частых уборок.

Дефицит витаминов начинает сказываться уже в конце осени. Для профилактики от простуды принимайте качественные, рекомендованные доктором, витаминные комплексы и не позволяйте вашему организму испытывать дефицит в ценных веществах.



Исключите перегрузки. Нервные и физические истощения заставляют организм работать на износ, делая его открытым для атак вирусов и микробов.

Осенью количество белка необходимо увеличить, особенно это касается женщин, которые считают мясо мужской едой. Питание с низким содержанием белка ослабляет организм, снижает его сопротивляемость, ведь именно элементы, содержащиеся в белке, отвечают за продуцирование иммунных тел.

Не позволяйте себе увлекаться углеводами и помните: тучные люди болеют чаще. Дело в том, что их гормональная система дает сбой из-за избытка липидов в организме.

ВОПРОС-ОТВЕТ

Где курсирует поезд, в который можно сесть автоостопом в любой точке его маршрута?

Поезд «Hurricane Turn» курсирует на Аляске между посёлком Талкитна и местечком Hurricane Gulch. Длина маршрута составляет чуть менее 93 км, и на этой дистанции нет промежуточных станций. Но в любой точке пути желающие сесть на поезд могут остановить его, подав сигнал размахиванием белой тканью.

Где проложена железная дорога, в вагоны поездов которой подают кислород?

Цинхай-Тибетская железная дорога в Китае является самой высокогорной в мире, поднимаясь в самой высокой точке на высоту более 5 километров. Для этой дороги разработаны составы со специальными вагонами, в которых осуществляется подача кислорода. Кроме того, каждый пассажир может надеть индивидуальную кислородную маску.

В какой стране есть рынок, прямо посередине которого проходит железная дорога?

Прямо посередине рынка Меклонг в Таиланде проходит железнодорожный путь, по которому каждый день ходит поезд. Предупреждённые сиреной продавцы умеют очень быст-

ро сворачивать навесы и убирать товар, а потом так же быстро возвращают всё обратно, и торговля продолжается. Многие овощи и фрукты остаются лежать на земле прямо около рельсов, так как состав их не задевает. Когда дорогу прокладывали в 1905 году, хотели переместить рынок в сторону, однако его работники предпочли остаться и приспособиться.

Деталь какой игрушки была использована в первом электрокардиографе?

Первый вариант конструкции электрокардиографа был разработан в 1887 году сотрудником лондонского госпиталя Августусом Уоллером и включал в себя платформу от игрушечной железной дороги. На ней была расположена подвижная фотопластинка, на которой регистрировалась кардиограмма. Однако из-за слабой чувствительности используемого электрометра аппарат Уоллера еще не был пригоден для полноценной диагностики.

ПРИГЛАШАЕТ ЛОКОМОТИВНОЕ ДЕПО КИШИНЭУ

Восстановительному поезду №1 станции Кишинэу срочно требуются на постоянную работу:
машинист тягача, водитель автомобиля.

Образование — среднее или среднее специальное.

Тел.: (022) 83-22-29

КАЛЕЙДОСКОП

Самое длинное в мире название станции

В Великобритании, в северном Уэльсе, есть маленькая железнодорожная станция. Она имеет самое длинное в мире название, состоящее из 60 букв: **Llanfairpwllgwyngyllgogerychwyrndrob-wlllantysiliogogoch.** В переводе с валлийского этот набор на первый взгляд ничего не значащих букв, на самом деле переводится как **Церковь святой Марии в ложбине белого орешника возле бурного водоворота и церкви святого Тислио возле красной пещеры...**

Для удобства местные жители используют сокращенное название, всего двадцать букв. Это местные жители хотя бы в состоянии выговорить.

Название деревни придумал в середине XIX века местный кабатчик как способ привлечения новых клиентов в свое заведение. Вся эта белиберда, на самом деле, имеет абсолютно ясный



смысл, и просто описывает местоположение деревушки. Если в быту, на указателях и картах название стараются максимально сократить — до Llanfair PG, то на каждом общественном здании в деревне гордо пишут его полностью.

Интересные конфетные факты

Все, вне зависимости от возраста и пола, любят конфеты. Однако не все знают, откуда же возникла эта сладость

и почему она стала именно так называться. Оказывается, в переводе с латинского языка слово «конфета» означает «приготовленное снадобье». Первой страной, где появилось это лакомство, был Египет. Самыми нестандартными и незабываемыми конфетами считаются финские — они могут быть солеными и подаваться к пиву, могут быть кислыми и острыми. Известны также конфеты, которые по вкусу напоминали нефть.

Компания «Мастер Фуд» побил мировую рекорд по производству самой большой коробки конфет. Ее длина составляла 2,5 метра, а ширина — 1,5 метра. В коробку вошло 800 килограмм конфет!

Из Мадрида в Барселону за 30 минут

В Испании был представлен проект поезда, который перемещается в трубе под высоким давлением со скоростью 1200 км/ч.

Проект постройки высокоскоростной трубы Hyperloop, позволяющей пассажирам путешествовать из Мадрида в Бар-

селону всего за 30 минут, был представлен на технологической конференции.

Города будут связаны стальными трубами, используя технологию низкого давления. Путешествие между Мадридом и Барселоной, расстояние около 620 км, на Hyperloop займет менее половины времени, которое занимает перелет между этими городами.

План включает в себя строительство испытательного трека длиной 8 км, который будет построен в Южной Калифорнии. По словам генерального директора «Hyperloop Транспортные Технологии», появится возможность перевозить более 10 миллионов человек каждый год.

