



ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИК Молдова

№ 42 (5858) 21 октября 2015 г.

Газета выходит с 1 мая 1941 г.

Начальник службы движения CFM Игорь Мунтяну доложил руководителю магистрали о приеме и сдаче грузовых поездов по межгосударственным стыковым пунктам на южных, северных и центральных участках Молдавской железной дороги. По информации Илие Цуркана, начальника службы безопасности движения и ликвидации последствий аварий CFM, выходные дни на дороге обошлись без транспортных происшествий. Илья Владимирович отметил необходимость сдачи экзаменов по безопасности движения вновь принятыми работ-

ПОНЕДЕЛЬНИК — ДЕНЬ КОНТРОЛЯ

Юрий ТОПАЛА, генеральный директор ГП «Железная дорога Молдовы», провел в понедельник, 19 октября 2015 года, День контроля.

никами Администрации CFM, согласно приказу №3/Н. Сергей Томша, заместитель генерального директора CFM по инфраструктуре и тяговому подвижному составу, в своем докладе проинформировал присутствующих о положении дел в Окницкой дистанции пути, испытывающей недостаток в обеспечении шпалами. В ближайшее время путевое хозяйство будет комиссионно осмот-

рено на участках от Окницы до Вэлчинца и от Окницы до Бэлць с последующим принятием решения.

Начальник службы движения Игорь Мунтяну доложил генеральному директору о необходимости внесения изменений в график движения пассажирского дизель-поезда №821/822 сообщением Кишинев—Яссы. Для удобства пассажиров предлагается время его отправле-

ния сделать в 6.54 вместо 6.17.

Мирон Гагауз, заместитель генерального директора CFM по техническому обслуживанию и ремонту, проинформировал присутствующих о том, что количество наших вагонов, работающих на транспортных полигонах зарубежья, доведено до 1000. Генеральный директор CFM Юрий Топала дал задание и далее увеличивать по мере возможности эту цифру. Мирон

Ульянович обратил внимание в своем выступлении на сложность финансово-экономического положения магистрали, отметив падение тонно-километровой работы. Нелегко руководству магистрали при нынешних объемах финансировать деятельность всей инфраструктуры CFM. Хозяйство пути, локомотивная и вагонная службы ввиду их сложного технического состояния нуждаются в приоритетном финансировании, все остальные траты необходимо четко соизмерять с возможностями дороги.

Ирина КРАЕВСКАЯ

В работе заседания приняли участие генеральный директор ГП «ЖДМ» Юрий ТОПАЛА и конфедеральный секретарь Национальной конфедерации профсоюзов Республики Молдова Николай СУРУЧАНУ.

Вручены награды лучшим профсоюзным активистам

16 октября 2015 г. состоялось торжественное пленарное заседание Совета Федерации профсоюза по случаю 110-й годовщины образования Профсоюза железнодорожников Молдовы



Тесное взаимодействие руководства Молдавской железной дороги и профессионального союза железнодорожников наиболее ярко проявляется в каждодневной работе.

В своем выступлении генеральный директор ГП «Железная дорога Молдовы» Юрий Топала отметил, что свой юбилей отраслевой профсоюз отмечает в сложной финансово-экономической ситуации, в которой находится CFM, и выразил уверенность, что работа профсоюза и в будущем будет направлена на дальнейшее развитие социального партнерства и повышение благосостояния работников отрасли. К решению данного вопроса руководство магистрали приложит максимум усилий. Ответные меры должны исходить от профактива дороги, от которого генеральный директор ждет поддержки в ре-

формировании отрасли и в стабилизации экономической ситуации.

Конфедеральный секретарь Национальной конфедерации профсоюзов Молдовы Николай СУРУЧАНУ зачитал приветственное письмо руководства конфедерации, в котором, в частности, говорится: «В связи со 110-летием со дня основания Профсоюза железнодорожников Молдовы Конфедеральный комитет Национальной конфедерации профсоюзов Молдовы искренне поздравляет и желает всего наилучшего всем сотрудникам, которые в трудных условиях ежедневно вносят вклад в развитие и модернизацию железнодорожной инфраструктуры РМ в соответствии с европейскими стандартами. Мы выражаем надежду, что вековые трудовые традиции многих поколений работников железной дороги Молдовы помогут вам преодолеть трудности и участвовать с еще большей самоотверженностью в решении стратегических проблем национального уровня. Желаем вам здоровья, многих лет, новых успехов, достижений для процветания нашей страны».

В своем выступлении Председатель Федерации Профсо-



юза железнодорожников Молдовы Ион Запорожан сделал экскурс в историю профсоюзного движения и остановился на деятельности профсоюза в современных условиях. Поблагодарил всех присутствующих за совместную плодотворную работу и заверил участников торжественного мероприятия, что дальнейшая деятельность проф-

союза железнодорожников будет направлена на укрепление социально-экономического положения работников. Также пожелал всему профактиву дороги новых достижений в интересах человека труда, на благо Молдавской магистрали.

Особые слова благодарности и поздравления с юбилеем были высказаны ветеранам профсоюзного движения. Тем, кто стоял у его истоков и лучшие годы своей жизни беззаветно отдал служению человеку труда.

За многолетний добросовестный труд на Молдавской железной дороге, большую общественную работу, проводимую в отраслевом профсоюзе, а также в связи со 110-летием Почетным Знаком Национальной конфедерации профсоюзов Молдовы были награждены: ДРАГАНОВА Валентина — председатель профкома рефрижераторного вагонного депо ст. Басарабьяска; ЛОГВИНЕНКО Сергей Анатольевич — начальник департамента охраны здоровья и безопасности труда Федерации ПЖДМ; ОГЛИНДА Екатерина Петровна — началь-



ник финансового департамента Федерации ПЖДМ.

Также в рамках торжественного мероприятия состоялась церемония награждения лучших активистов профсоюзного движения Молдавской железной дороги Почетной грамотой Национальной конфедерации профсоюзов Молдовы, Почетным дипломом Федерации Профсоюзов железнодорожников Молдовы и Дипломом Федерации ПЖДМ.

Ирина КРАЕВСКАЯ



Фото Юрия КОЗЛОВА



ВЧД-3: ■ ИЩЕМ ИНСТРУМЕНТЫ СНИЖЕНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ЗАТРАТ все риски — под контролем

Важнейший резерв экономии — оптимизация расходов, связанных с ремонтом станочного оборудования

В наличии — колесно-токарные, токарные, фрезерные, сверлильные, долбежные, строгальный и горизонтально-расточный для подпятников станки, механическая гильотина, другое необходимое в технологическом процессе оборудования. И все это хозяйство требует грамотного подхода при техническом обслуживании и ремонтах, чтобы избежать поломок, а соответственно и дополнительных расходов на их устранение или замену вышедших из строя узлов. Главный инженер Вадим Албеницану, чья должность можно назвать ключевой в вопросах технической политики предприятия, рассказал, что в коллективе далеки от пресловутого принципа «сломается — починим». Во избежание риска внезапных остановок станков по причине неисправности здесь делают ставку на комплекс организационно-технических мероприятий предупредительного характера.

Действующая система ППР предусматривает обязательное планирование, подготовку и осуществление необходимых видов технического обслуживания и ремонта. Перед началом нового года составляются соответствующие графики с указанием сроков исполнения и конкретных ответственных лиц, имеются нормативы по каждой единице оборудования.

Максимум внимания уделяется, в частности, сменному и периодическому техническому обслуживанию.

В первом случае его выполняет специалист, работающий за станком. Уборка и чистка, пополнение уровня масла, осмотр оборудования с целью выявления и устранения мелких неисправностей, замена быстроизнашивающихся деталей, регулировка, проверка геометрической и технологической точности и т.д. Если работник слышит подозрительные шумы, то вызывает на помощь квалифицированных слесарей-наладчиков. При годовых и месячных графиках проводится обязательная смазка трущихся частей.

А вот если случаются нарушения работоспособности станков, то они ликвидируются уже в процессе плановых ремонтов — текущего, среднего и капитального.

В вагонном депо три года назад выполнили капитально-восстановительный ремонт колесно-токарного станка УСВ-112. На еще одном колесно-токарном станке УСВ-125 специалисты предприятия заменили подшипники.

Станок располагается в отдельном помещении, где силами предприятия забетонированы полы, созданы другие необходимые условия для нормальной работы. Есть задумка перевести данное оборудование для более эффективной работы и экономии электроэнергии в режим числового программного управления. В наметках на будущее — приобретение универсального станка для правильной заточки дорогостояще-

Серьезная программа ремонта грузовых вагонов реализуется ежегодно в производственном корпусе Бэлцкого ВЧД-3 — одного из самых технически оснащенных предприятий ГП «Железная дорога Молдовы». В выполнении доводимых заданий хорошим подспорьем является поддержание в работоспособном состоянии эксплуатационного станочного парка, позволяющего осуществлять различные операции по обработке металла и изготовлению недостающих деталей.



энергии. Ими освещаются сборочный, колесно-роликовый и подсобный цеха, административно-бытовые помещения, территория.

Поддержанием оборудования в исправном состоянии заняты специалисты хозяйственного (старший мастер — Анатолий Расецкий) и электрического (мастер — Григорий Гыра) цехов. Именно на них опираются при проведении ППР. Следует отметить опытных, квалифицированных слесарей по оборудованию: это Иван Стефан-

ственного цеха. Окончил Бэлцкий технический колледж железнодорожного транспорта, а также Технический университет Молдовы.

Следует заметить, неплохая система технического обслуживания и планово-предупредительных ремонтов станочного оборудования сложилась на многих других предприятиях магистрали. Она способствует продлению срока службы станков, экономии затрачиваемых средств. Причем это далеко не предел возможностей, резервы дальнейшей оптимизации расходов в данной сфере не исчерпаны. Еще более весомые экономические выгоды сулит, по мнению специалистов, внедрение совершенных стратегий, которые уже начали применять на некоторых других железных дорогах СНГ, в передовой промышленности. Речь идет о методах обслуживания станков по фактическому состоянию или идентификации деталей без разборки на основе, в частности, вибродинамических испытаний. Измерение и анализ вибрационных характеристик позволяют выявлять даже существенные скрытые дефекты, которые могут проявить себя внешне лишь через определенный промежуток времени.

Обращает на себя внимание опыт, например, Одесской же-

лезной дороги. Там подсчитали, что суммарные затраты на ремонт за весь период эксплуатации оборудования в четыре-пять раз превышают первоначальную стоимость. Чтобы снизить их, а заодно повысить качество ремонтных работ, обеспечить прозрачность принятия решений при составлении смет на ремонт и приобретение запасных частей, одеситы пригласили к сотрудничеству ученых из местного технического университета во главе с профессором Валентином Тихенко.

Экспериментальная диагностика узлов одного из станков выполнена на базе моторо-вагонного депо Одесса-Застава I при помощи датчика съема показателя вибрации, накопителя-преобразователя сигнала и программы расшифровки полученных данных. Удалось определить 23 параметра механического износа и неисправностей, в том числе дефекты подшипников и шарико-винтовых пар. Скоро таким же методом на дороге будет обследовано остальное станочное оборудование основных предприятий, что позволит создать электронный паспорт технического состояния каждого станка, определить дефекты, включая скрытые, еще на этапе их зарождения. Это послужит надежной основой для четкого планирования сроков ремонта и своевременного заказа комплектующих, а в конечном счете приведет к значительной экономии средств, что является важным шагом в деле оптимизации расходов на поддержание в работоспособном состоянии оборудования.

Владимир ДОБРЯНСКИЙ

НА СНИМКАХ:

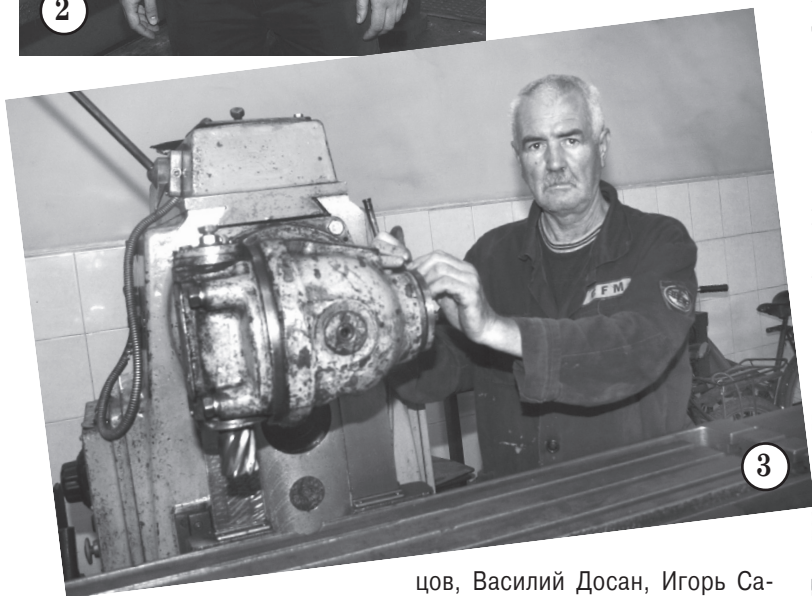
1. В исправном состоянии стараются поддерживать закрепленное станочное оборудование токари со стажем Олег Карабуля и Сергей Хапицкий.

2. Главный инженер ВЧД-3 Вадим Албеницану.

3. Слесарь по оборудованию Игорь Савенко — один из самых опытных ремонтников.

4. Наплавку надрессорной балки ведет газосварщик Иван Диков.

Фото Юрия КОЗЛОВА



го инструмента и внедрение инвекторных сварочных аппаратов, что сулит не менее ощутимые экономические выгоды. Однако все это возможно лишь с улучшением финансового положения.

В кузнице под шаботом появилось новое основание из прочных дубовых клиньев. Почти на 80% выполнена замена обычных ламп освещения светодиодными, потребляющими в несколько раз меньше электр-

цов, Василий Досан, Игорь Савенко, молодой Андриан Скобич; слесарей-электриков, в числе которых Иван Ведмидюк, Александр Влазнев, Валентин Жумига, молодой Александр Гылкэ; слесарей-инструментальщиков: Виктора Рудей, Владимира Гергелаша, других. Умело руководит общими действиями главный инженер Вадим Албеницану, назначенный на ответственную должность в 2012 году. До этого он приобрел хорошую практику в качестве старшего мастера хозяй-





Ежемесячно проводимые на дороге селекторные совещания по вопросам охраны здоровья и безопасности труда позволяют не только держать под постоянным контролем ход выполнения на производстве соответствующих норм и правил, но и оперативно реагировать в случае их нарушения. На очередном селекторном совещании 12 октября 2015 года была проанализирована ситуация в области охраны здоровья и безопасности труда по итогам работы CFM за 9 месяцев 2015 года. Проводил совещание Думитру Дурнеску, начальник службы защиты и предупреждения.

За 9 месяцев 2015 года на дороге было допущено 4 случая производственного травматизма, в которых пострадало 4 работника. За аналогичный период 2014 года на CFM было допущено 7 случаев производственного травматизма, в которых пострадало 7 работников.

Один из случаев произошел 30 июня 2015 года в ВЧД-4 Басарабьяска. На утренней планерке в вагоносборочном цехе слесарь по ремонту подвижного состава А.И.Копту (стаж работы 4 года) получил задание от мастера И.И.Караяниогло на ремонт автотормозов вагона. Подобные работы А.И.Копту выполнял неоднократно, обладал необходимой квалификацией, проходил периодическое обучение правилам безопасности при производстве ремонтных работ.

Мастер И.И.Караяниогло, согласно технологии, произвел опускание отремонтированного вагона электродомкратами на вагонные тележки и проверил вагон на балансировку. Вагон не был сбалансирован, поэтому со слесарем М.И.Аксеновым он приподнял вагон электродомкратами и дал указание работникам цеха произвести обработку пятников и регулировку зазоров между скользунами.

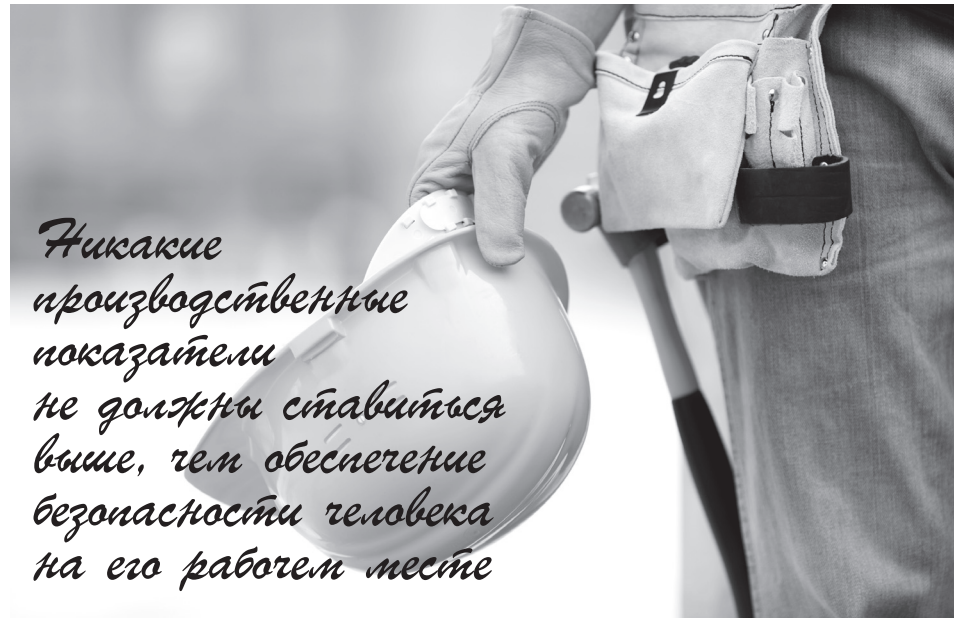
После этого слесарь А.И.Копту соединил рычажную передачу вагона с рычажными передачами тележек и подключил тормозную систему вагона к магистрали сжатого воздуха для предварительной проверки плотности воздушной магистрали. Пока тормозная система вагона заполнялась, он принял самостоятельное решение заменить валик, соединяющий тормозную тягу вагона с вертикальным рычагом «северной» тележки. Во время замены валика автотормоза вагона самопроизвольно сработали и большой палец левой руки А.И.Копту, оказавшийся в верхнем отверстии вертикального рычага, был травмирован пришедшей в движение тормозной тягой.

А.И.Копту сообщил о несчастном случае мастеру И.И.Караяниогло, а тот, в свою очередь, сообщил руководству депо. На автомобиле депо А.И.Копту был доставлен в хирургическое отделение Басарабьясской районной больницы, где ему была оказана врачебная помощь и поставлен диагноз: травматическая ампутация ногтевой фаланги первого пальца левой кисти.

Причинами несчастного случая стали грубейшие нарушения пострадавшим п.3.37 и п.3.42 «Инструкции №24 по охране здоровья и безопасности тру-

БЕЗОПАСНЫЙ ТРУД — право каждого человека

Одним из главных принципов, действующих на Молдавской железной дороге, является создание максимально безопасных условий труда для каждого сотрудника. Основная цель службы защиты и предупреждения CFM на таком сложном производстве, как железная дорога, — снижение уровня травматизма, аварийных ситуаций, а также быстрое реагирование на возникающие нестандартные случаи.



Никакие производственные показатели не должны ставиться выше, чем обеспечение безопасности человека на его рабочем месте

да для слесарей по ремонту подвижного состава вагоносборочного цеха», включающей требования безопасности при производстве ремонта тормозного оборудования вагонов.

Другой случай, о котором говорилось на селекторном совещании, произошел 13 июля 2015 года. Водитель прорабского участка Бэлць Н.Д.Кривой (1958 года рождения, стаж работы 35 лет) после окончания работы шел по территории прорабского участка в сторону раздевалки, споткнулся и упал. В результате падения водитель получил травму. Н.Д.Кривой сообщил о несчастном случае начальнику участка В.П.Прудыусу, который вызвал скорую помощь. В больнице муниципалитет Бэлць, куда был доставлен пострадавший, ему поставили диагноз: перелом локтевого сустава правой руки.

Данный случай стал возможным из-за нарушения Инструкции № 1 по охране здоровья и безопасности труда для водителя автотранспорта пп.1.4, 1.5 и личной неосторожности пострадавшего.

На станции Окница 25.07.2015 г. старший стрелочник В.А.Стол (1986 года рождения, стаж работы 1 год и 2 месяца) заступил на ночное дежурство. Около 22 ч 00 мин В.А.Стол услышал крики и шум в районе железнодорожного переезда. Выйдя на улицу, увидел легковую машину, стоящую возле стрелочного поста. Рядом с автомобилем находилась группа из 5 человек, которые вели себя вызывающе. Старший стрелочник В.А.Стол сделал им замечание и пре-

дупредил, что сообщит в полицию. Вернувшись в помещение поста, он позвонил ДСП с просьбой вызвать наряд полиции. В это время в помещение ворвались двое мужчин, один из которых бросил в железнодорожника камень и попал в голову, после чего хулиганы скрылись на автомобиле.

Стрелочник В.А.Стол был госпитализирован в районную больницу г.Дондушень с диагнозом: рваная рана и черепно-мозговая травма.

Данный случай был квалифицирован как хулиганские действия со стороны посторонних лиц. Комиссариатом полиции Дондушень возбуждено уголовное дело.

18 августа 2015 г. монтер пути ПЧ-3 Захария Георгий Александрович (1974 года рождения, стаж работы 5 лет) пришел на работу после проведения текущего обучения по охране здоровья и безопасности труда и выехал на перегон Комрат—Яргора для проведения работ по рихтовке пути. После выполнения работы бригада из пяти человек во главе с мастером Д.Г.Митиогло на съемной дрезине ТД-5 подъехала к 5 пикету. После полной остановки дрезины первый сошел мастер Д.Г.Митиогло, за ним стал спускаться монтер пути Г.А.Захария. При высадке монтер пути не удержался на ногах и упал правым боком на откос балластной призмы, ударившись головой о бетонную шпалу. После падения Г.А.Захария попытался встать, но вновь упал и потерял сознание. Бригадир Н.П.Димитрогло оказал пострадавшему первую

помощь. Мастер Д.Г.Митиогло вызвал скорую помощь, на дрезине пострадавшего довели к месту ее прибытия. Врачи доставили Г.А.Захария в Комратскую районную больницу с диагнозом: закрытая черепно-мозговая травма, ушиб головного мозга II степени, линейный перелом затылочной кости справа.

Данный случай стал возможным из-за личной неосторожности пострадавшего.

Анализируя качественные показатели производственного травматизма и материальные затраты по несчастным случаям, необходимо отметить, что коэффициент частоты за 9 месяцев 2015 г. по отношению к 9 месяцев 2014 г. снизился: 0,38 против 0,64. Это обусловлено снижением числа пострадавших.

Показатель коэффициента тяжести травматизма также снизился: 23,2 против 33,1. Это связано с уменьшением количества дней, необходимых для выздоровления пострадавших.

Анализируя причины допущенных случаев производственного травматизма с начала 2015 года, следует отметить, что пострадавшие были травмированы в результате нарушения инструкций по охране здоровья и безопасности труда и из-за личной неосторожности.

В целях улучшения условий охраны здоровья и безопасности труда, недопущения несчастных случаев на производстве служба защиты и предупреждения требует от руководителей всех рангов безусловного выполнения личных нормативов по охране здоровья и безопасности труда; принятия мер к недопущению производственного травматизма; постоянного проведения информационно-разъяснительной работы в коллективах дороги о недопустимости нарушения правил и норм по охране здоровья и безопасности труда; своевременного направления работников филиалов дороги на медицинское освидетельствование; обеспечения санитарно-бытового и лечебно-профилактического обслуживания работников в соответствии с требованиями охраны здоровья и безопасности труда и пр.

Основным направлением политики руководства Молдавской железной дороги в области охраны здоровья и безопасности труда является обеспечение приоритета сохранения жизни и здоровья работников. Никакие производственные показатели не должны ставиться выше, чем обеспечение безопасности человека на его рабочем месте.

Ирина КРАЕВСКАЯ

ПОДГОТОВКА К ЗИМЕ ИДЕТ ПО ПЛАНУ

Отремонтированная печь будет греть путейцев

Во время майского комиссионного объезда на северном участке магистрали ремонт разваливавшейся угольной печи на втором этаже хозяйственно-бытового здания Вэлчинецкого околотка Окницкой ПЧ. Без нее местной бригаде монтеров пути, работающей под открытым небом, в холода ни погреться, ни одежду просушить, ни подогреть приносимую из дому пищу. Нынче на календаре уже октябрь — пришла пора проверить, устроено ли замечание.

— Ну как, привели в порядок печку? — интересуюсь у дорожного мастера околотка Николая Кучера.

— Не только привели, но и в действии опробовали, — отвечает тот с

удовлетворением в голосе. — Спасибо за поддержку, оказанную руководством нашей дистанции пути.

Печка не просто отремонтирована, а фактически сооружена заново. С толком, на профессиональном уровне. В отсутствие надежного снабжения строительный кирпич для нее в количестве 400 штук собирали, как говорится, с миру по нитке, по всем околоткам предприятия. Теперь будущая зима вэлчинецким путейцам не страшна.

Подготовка находящихся на балансе зданий и сооружений в преддверии зимних холодов занимает одно из важных мест в организации повседневной деятельности дистанции пути. В первую очередь точечными ремонтами охватываются те объекты, где это больше все-



Фото Юрия КОЗЛОВА

го необходимо, рассказал начальник Александр Бродский. Предприятие старается изыскивать материалы, а всю строительную работу на местах путейцы берут на себя, понимая, что создают условия быта для собственного блага. Именно таким способом заменила печку в своем рабочем помещении и бригада землянников. В нормальном состоянии находятся здания по Наславче, Верезень, Дондушень, Гырбова и т.д. Еще раньше на о.п. Вартикэуцу оборудовали под кладовую половину списанного рефрижераторного вагона. Внутри — полки для хранения путейского инструмента, запасных элементов крепления

пути. А одно из помещений пустовавшего рядом здания обустроено для того, чтобы монтеры пути имели место для сбора и переодевания. Подобные бытовые удобства и у работников, занятых в районе о.п. Медвежа.

Возьмется путейцы за ремонт будки и печи железнодорожного переезда 65-го километра чернэуцского направления. Это возле станции Крива. Там проходит автотрасса международного значения и при движении большегрузных автомашин каждый раз сотрясаются стены, отчего штукатурка здания дала глубокие трещины, осыпается.

На околотках уделяется немало внимания поддержанию зданий за счет бережного отношения. Люди уверены, что и зимой будут обеспечены необходимыми удобствами. Единственное, что волнует — спецодежда и спецобувь. Путьцы надеются на успешное решение проблемы.

Владимир СЕВЕРНЫЙ

НА СНИМКЕ: хозяйственно-бытовое здание путейского околотка на станции Вэлчинец к зиме готово.



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Администрация и профсоюзный комитет Мостостроительного поезда №1 поздравляют с ЮБИЛЕЕМ **Вениамина Григорьевича ПЛАТОНА**, водителя.

*Желаем, чтоб спутником было
здоровье,
Чтоб бед, неудач отступила пора.
Желаем достатка, семейного счастья
Успехов и бодрости духа всегда!*

Администрация, профком и коллектив Кишиневской дистанции электроснабжения от всего сердца поздравляют с днем рождения **Татьяну Ивановну ЛИСОВСКУЮ**, электромонтера ЭЧС Кишинев; **Олега Якимовича ДОБРОВОЛЬСКОГО**, электромонтера ЭЧС Унгень.

*Что в день рожденья пожелать?
Карман потуже набивать,*

*Уметь работать и гулять,
Уметь красиво дышать,
Стремиться к новой высоте
И видеть счастье в простоте,
Чтоб исполнялось все всегда,
Чтоб были долгими года.*

Администрация и цеховой комитет станции Комрат от всей души поздравляют с днем рождения начальника станции **Петра Андреевича КОЧУ**.

— Примите наши искренние пожелания здоровья, добра, радости, благополучия в Вашем нелегком труде, успехов и исполнения всех заветных желаний.

Администрация и профсоюзный комитет Бэлцкого вагонного депо ВЧД-3 рады возможности поздравить с днем рождения своих коллег: **Василия Васильевича ДОСАНА**, слесаря по ремонту оборудования; **Дениса Викторовича КОНОПЛИЦКОГО**, подсобного рабочего; **Ольгу Юрьевну КАРАБУЛЮ**, кладовщицу; **Виктора Георгиевича СОЛКАНА**, токаря; **Александра Денисовича ГЕРМАНА**, слесаря по ремонту подвижного состава; **Виталия Айваровича АВРАМЕНКО**, газосварщика.

*Мы вам желаем счастья и тепла,
Богатого праздничного стола,
Любовь родных, добро и ласку!
И здравия для всей семьи!*

ну и ну!.. Сигнальщик-павлин

В конце XIX века на железнодорожных путях порта Кейптауна работал сигнальщиком Джеймс Уайд, лишившийся в результате несчастного случая обеих ног. Через какое-то время он купил на рынке павлина Джека, которого обучил возить его на тележке между хижин и сигнальной будкой, а также помогать ему переключать сигналы с помощью

рычагов. Однажды руководству железной дороги поступила жалоба и Уайда чуть не уволили, но тот попросил проверить способности павлина, который отлично справился со всеми тестами и был зачислен в штат.

Джек работал сигнальщиком до самой смерти, и, как утверждается, не допустил ни единой ошибки.

В минуту досуга

Мебель для пляжного копчения	Опись, письменный перечень	Молодецкий огонек в работе					
				Место регистрации брака	Дом, который построил дядя	Широкая низкая посуда	
"Кладовая" матушки-природы	Пирамидная страна						
				"Па" в "папа"	Спец по брошкам и кулонам		
"Зонт" над крыльцом	... Парижской богемности		Первая "С" в СССР				
Лекарственный гербарий	Операционное ложе больного				Город волков-товарищей	Охрана у важного объекта	
				Воспалительная припухлость			
"Моя ... с краю, ничего не знаю"	"Человек" на латыни	Порода комнатных собак	... концерт				
Ходит туда-сюда от берега к берегу				"... труд, май!"			
				Круговерть на реке			
Гетевский доктор	Живот, не уместившийся в талии					Лампа на стене	
				Бывает коленчатый, крепостной			

ВОПРОС—ОТВЕТ

Помидорная профилактика

Чем полезен томатный сок?
Екатерина, Унгень



Помимо того что помидоры и томатный сок многим нравятся сами по себе, они еще и полезны. По утверждению австралийских ученых, томатный сок чуть ли не на 70% уменьшает плотность крови. В университете Аделаиды считают: даже одна-единственная порция окажется для человека весьма полезной, не говоря уже о том, чтобы, если позволяет здоровье, пить его регулярно. Каждый день австралийцы советуют употреблять примерно 500 мл томатного сока, который помимо всего прочего снижает риск тромбозов и инсультов.

Идем по жизни смеясь

Есть ли правда в словах «смех укрепляет здоровье и продле-

вает человеку жизнь»?

Действительно ли это так?

Галина, Басарабьяска

Все верно. И продлевает, и укрепляет. В том числе иммунную систему. Кроме того, когда мы хотим, то уменьшаем давление на нас стресса. Да и обычное кровяное давление в результате смеихотерапии снижается тоже. Меньше становится риск появления диабета и сердечно-сосудистых заболеваний.

Укрепил это мнение эксперимент американских ученых, в котором приняли участие исключительно добровольцы (смелые люди, ну что тут скажешь!).

В течение получаса они наслаждались жизнью, смотря... комедии. Правда, смотрели не просто так: сразу после этого они сдавали на анализ свою кровь. Когда медики ее проверили, то выяснили: у испытуемых снизился уровень холестерина, уменьшилось давление и, наоборот, увеличилось число иммунных клеток. Вдобавок ко всему сократилась (намного!) концентрация гормонов стресса. А еще стал лучше аппетит — таким, как если бы человек хорошо погулял на свежем воздухе.

Сколько жить антибиотикам?

Говорят, что антибиотики помогают уже не всегда. И с каждым годом все реже — из-за того, что человеческий организм все больше привыкает к ним. Значит, настанет время, когда антибиотики вообще перестанут быть полезными?

Наталья, Бахмут

О том, что антибиотикам осталось жить примерно 10 лет, первыми заговорили ученые Великобритании из Центра медицинских исследований. Проведя большое количество анализов, они выяснили: бактерии приносятся к новым лекарствам довольно быстро.

Зачастую люди сами способствуют выживаемости болезнетворных микроорганизмов. Они их не «добывают», раньше времени прекращая лечение. Между тем, это делает инфекцию лишь агрессивнее, злее и намного живучее. В общем, мы сами в значительной степени помогаем тому, чтобы укоротить жизнь антибиотиков.



Обладаете ли вы качествами лидера?

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТЕСТ

Со сколькими бы проблемами мы не сталкивались, нельзя впадать в уныние, а надо пробовать найти себя в чем-то новом, возможно, еще неизведанном, перефразируя известное изречение: «Если вы видите успешного человека, то можете не сомневаться, что в какой-то момент он принял смелое решение!»

На нижеприведенные вопросы отвечайте либо «да», либо «нет».

1. Умеете ли вы придерживаться четкой последовательности в своих действиях?
2. Вы открыты для новых знаний, все время ли стремитесь совершенствоваться?
3. Можно ли назвать вас генератором идей?
4. Вам по силам создать атмосферу доверия?
5. Распределять обязанности для вас не составляет труда?
6. Когда вы боитесь чего-то, всегда ли стараетесь преодолеть свой страх?
7. Для вас имеет большое значение постоянное одобрение окружающих?
8. Во всех случаях следуете принципу: «Не откладывай на завтра то, что можно сделать сегодня»?
9. Справляться с нахлынувшими эмоциями для вас трудная задача?
10. Любите ли вы общаться с людьми?
11. Обсуждая тот или иной вопрос с коллегами, часто ли вам удается убедить их в правильности вашей точки зрения?
12. Умеете ли вы идти на разумный риск?
13. Планировать, по вашему мнению, довольно-таки увлекательная и приятная задача?
14. Бросить начатое дело для вас исключительная редкость?
15. Обычно вы теряетесь, если решение не лежит на поверхности, а время на его принятие строго ограничено?
16. Идеи, высказанные не вами, воспринимаете в штыки?
17. Если предстоит какая-то сложная

18. работа, вы не ищете отговорки, а просто делаете ее?
19. Считаете ли вы, что удовлетворение от успешно выполненной работы — само по себе награда?
20. Как правило, вы исполняете обещания?
21. Всегда ли вы проявляете настойчивость и твердость в принципиальных вопросах?

ИНСТРУКЦИИ

За каждый ответ «нет» на вопросы 1-6, 8, 10-14, 17-20 и ответ «да» — на вопросы 7, 9, 15, 16 начислите себе по 2 балла.

РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА

0-10 баллов. Вероятно, вы — человек активный, верящий, что искреннее желание, помноженное на старание, способно дать результат. Кроме того, вы вполне коммуникабельны, ответственны и в малой степени подвержены влиянию извне. В целом у вас есть необходимые качества, чтобы быть лидером.

12-24 балла. Ваш успех в качестве лидера не так очевиден. Быстро принимать важные решения, отстаивать свое мнение с риском нажать недоброжелателей, нести ответственность за других людей — согласитесь, нелегкий труд. Ответьте себе честно на вопрос: готовы ли вы к этому? Если без колебаний отвечаете — да, значит, у вас есть шанс реализовать лидерские амбиции.

26-40 баллов. Похоже, по натуре вы — не лидер. Гораздо легче вам будет достигнуть намеченных целей под чьим-нибудь руководством.