



ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИК Молдова



№ 5 (5767) 12 февраля 2014 г.

Газета выходит с 1 мая 1941 г.

ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ 2013-й легким быть не обещает

В минувший понедельник генеральный директор ГП «Железная дорога Молдовы» Андрей ДОМАШКАН провел селекторное совещание, посвященное итогам работы магистрали в 2013 году и за январь 2014 года.

Открывая совещание, генеральный директор подчеркнул, что в достигнутых за отчетный период показателях прослеживается тенденция оздоровления финансово-экономической ситуации на дороге. Для ее развития необходимо продолжить реформирование отрасли на базе намеченных руководством дороги инноваций как в перевозочном процессе, так и во взаимоотношениях с потребителями транспортных услуг. Также речь шла о повышении эффективности использова-

ния всех видов ресурсов, системной работе по оптимизации затрат. Требуется взвешенный подход к формированию целевых программ и отраслевых бизнес-проектов. Он должен стать основой успешной работы. Руководитель магистрали коснулся и кадровой темы, отметил, что на местах есть резервы в вопросе грамотного использования трудовых ресурсов.

За 2013 год объем работы в приведенных тонно-километрах составил 1568,1 млн тонно-километров, что боль-

ше плана на 15,2% и на 21,4% выше факта 2012 года. Тарифный грузооборот перевыполнен к плану на 22,4%. Пассажиरोоборот составил 94,4% к плану из-за снижения пассажиропотока во всех сообщениях.

План по отправлению грузов выполнен на 130,2%. Ежедневно принималось на 10 вагонов больше запланированного, сдача грузевого потока в среднем в сутки была больше плана на 33 вагона. Выполнены и перевыполнены все качественные показатели по использованию вагонов и локомотивов.

В январе 2014 года ожидаемый объем работы в приведенных тонно-километрах составит 118,3 млн тонно-километ-

ров, что больше плана на 0,3% и на 97,5% выше факта января 2013 года. Тарифный грузооборот перевыполнен к плану на 1,5%.

Выполнение пассажирооборота к плану ожидается на уровне 95,6%. Спад произошел по причине снижения пассажиропотока во всех сообщениях.

План по отправлению грузов в январе выполнен на 102,1%, в сравнении с данными января 2013 года отправлено грузов в 3,5 раза больше. Сдача грузевого потока в среднем в сутки — на уровне плана. Основные качественные показатели по использованию вагонов и локомотивов в январе выполнены и перевыполнены.

Ирина КРАЕВСКАЯ

М актуальные события, новости, факты, Магистраль

Перспективный регион

В четыре раза возросла перевалка крупнотоннажных морских контейнеров в международном порту Джурджулешть, составив в 2013 году 4602 штуки (6841 TEU).

Оператор в лице компании Danube Logistics намерен привлекать еще большие объемы, что открывает нашей железной дороге неплохие перспективы для дальнейшего увеличения перевозок грузов в южном регионе. Важно лишь эффективнее использовать возможности, предоставляемые участием в формировании контейнерных поездов в рамках проектов «Зубр» и «Викинг», а также их усеченного аналога «Прут».

Как сообщается в пресс-релизе, распространенном оператором порта, большинство грузов, импортируемых в Молдову в контейнерах, приходится на Ки-

тай (58%), Испанию (14%), Турцию (8%), Индию (4%), ОАЭ и Канаду (по 2%), США (1%). В товарных категориях это машины, оборудование, металлоизделия, текстиль, строительные материалы, электроника, продукты питания, хозяйственные товары. Доставка контейнеров в Джурджулешть через румынский порт Констанца осуществляется в сотрудничестве с девятнадцатью крупнейшими мировыми морскими линиями перевозок.

Большие экономические выгоды для дороги таит в себе также лучшее освоение таких сегментов рынка транспортных услуг в регионе, как перевозка вагонами зерновых, нефтепродуктов, кальцинированной соды, металлолома.

НА СНИМКЕ: не бывает пусто в контейнерном терминале порта, связанном со станцией Джурджулешть железнодорожной веткой.



Фото Юрия КОЗЛОВА

Контроль строже — выручка больше

В два раза удалось увеличить денежную выручку от продажи билетов на пригородные дизель-поезда на вокзале станции Басарабьяска.

Достигнуто это благодаря ужесточению борьбы с безбилетным проездом. Контролирует наличие проездных документов у пассажиров при входе в вагоны организованная с осени прошлого года посадочная бригада. В нее входят не только работники вокзала и станции, но и представители других предприятий

железнодорожного узла, несущие дежурства согласно специально разработанному графику.

Пригородные перевозки с их низкой тарифной нишей остаются пока, как известно, убыточными для железной дороги. А потому стоит задача использовать любые возможности, чтобы хоть в какой-то мере минимизировать затраты на их организацию.

Владимир ДОБРЯНСКИЙ

Еще в середине января в придорожных лесополосах возле Бэлць цвели подснежники, а затем всю землю укрыло снегом, были сильные морозы. И хорошо, что, невзирая на утешительные прогнозы синоптиков о том, что зима якобы будет сравнительно теплой, местные путейцы с осени подготовились как следует к ответственному периоду. Заранее был сделан необходимый запас ве-

нников, лопат. Каждое ненастное утро или днем (в темное время суток также организовывались дежурства) с их помощью очищались стрелочные переходы в горловинах узловой и линейных станций. Таким способом предотвращали обледенение в местах прилегания стрелок и на крестовинах. А для очистки самих путей, особенно на перегонах, где много подверженных снежным заносам выемок, пригодилась мощная техника.

— В нашем распоряжении снегоуборочная машина СМ-2Б и два снегоочистителя, включая резервный по Шолдэнешть, — рассказал мастер механических мастерских Бэлцкой ПЧ-5 Александр Гусаков. — На севере снегопады были не столь обильными, как, скажем, на южном участке магистрали. Тем не менее снегоуборочная машина и находящийся на центральной усадьбе предприятия снегоочиститель по мере необходимости выезжали в сцепке с тепловозом на линию, протянувшуюся от станции Матеуць до о.п. Бучумень унгеньского направления.

Костяк коллектива механических ма-

Напор стихии выдержали

стерских, готовивший снегоуборочную технику к зиме и эксплуатирующий ее, составляют наладчик Владимир Фреер, газоэлектросварщик Николай Кошер, машинист широкого профиля Александр Товстенко, машинист дизельной эр-



Специалисты ПЧ-5

гоустановки Валерий Григор и его сын Виктор, работающий машинистом мотовоза. Специалисты квалифицированные, неравнодушные, с новаторской жилкой, что дало возможность, несмотря на известные трудности с материально-техническим снабжением, обеспечить хорошее качество текущего ремонта. Содействие оказывали главный инженер Александр Прусов и главный механик Григорий Марку.

Сейчас зима, похоже, несколько уступает завоеванные позиции. Но надолго ли?

Владимир СЕВЕРНЫЙ

Фото автора



Во время снегопадов снегоочиститель спешил на линию



В координации работы производственных участков, обеспечивающих жизнедеятельность Унгеньского железнодорожного узла, важная роль отведена узловому Совету их руководителей. С 16 января т.г., согласно приказу генерального директора ГП «ЖДМ», данную управленческую структуру возглавил Петру Герасимов. Наш корреспондент попросил его ответить на несколько интересующих вопросов.

■ НАЗНАЧЕНИЕ: ПЕРВОЕ ИНТЕРВЬЮ

ГЛАВНОЕ — НАХОДИТЬ ВЗАИМОПОНИМАНИЕ



Международный вокзал

— Домнул Петру, насколько мне известно, Вы — человек новый на приграничном узле, но, тем не менее, за короткий срок пребывания в ответственной должности, уже, наверное, успели вникнуть в проблемы местного железнодорожного хозяйства. Каковы первые впечатления?

— Несмотря на то что узел в некоторой степени отличается от других подобных образований своей спецификой, связанной с перестановкой вагонов с узкой европейской колеи на нашу, широкую, и наоборот, эти проблемы, в принципе, носят такой же характер, как и по всей магистрали. Чтобы добиться коренного улучшения работы, соответствовать новым требованиям времени, научиться зарабатывать в условиях рыночной экономики, необходимо многое менять — и структурно, и технически, и организационно. Применительно к Унгеньскому узлу, являющемуся составной частью 9-го (Критского) железнодорожного транспортного коридора, речь идет в первую очередь о создании эффективной технологии перегруза и передачи подвижного состава, совершенствовании информационно-логистического обеспечения перевозок, применении гибкой тарифной политики в конкурентной борьбе с аналогичными пограничными узлами. Важно готовить почву для модернизации оборудования, чтобы, не распыляя средства, вкладывать их в развитие самого главного, определяющего. А еще стоит острая необходимость привлечения на участки как можно большего количества молодежи, передачи ей опыта старшим поколениям. От этого, как говорится, не уйти, если хотим жить лучше. Задачу узлового Совета вижу в способствовании лучшему претворению в жизнь тех реконструкционных мероприятий, которые наметило руководство железной дороги с целью вывода ее из кризиса.

— Вообще в жизни приходится сталкиваться с тем, что новое часто пробивает себе путь с трудом. Какой настрой у работников, менеджерской команды узла? Готовы ли они к активному участию в преобразованиях?

— Я бываю в трудовых коллективах, беседую со специалистами, каждый вторник собираемся вместе с руководителями производственных участков, обсуждая текущие дела и проблемы, планируя работу. И вывод могу сделать один: люди с по-

ниманием относятся к предпринимаемым руководством железной дороги мерам, потому что, если продолжать хозяйствовать старыми методами — это для магистрали тупик, из которого потом не выбраться. Такой настрой вселяет надежду на успех, на то, что нам удастся решить поставленные задачи — необходимы лишь время, терпение и больше инициативы. А



Фото автора

Петру Герасимов



На перестановке

в профессионализме специалистов можно не сомневаться. Очень важно искать возможности для того, чтобы инициатива подкреплялась достойным материальным стимулированием, дальнейшим улучшением условий труда и отдыха, что только повысит отдачу.

— В силу специфики узла обслуживающие его производственные участки являются филиалами головных предприятий, расположенных в Кишиневе и относящихся фактически к разным дирекциям. Не сказывается ли это на эффективности работы узлового Совета?

— Думаю, что нет, так как ведомства пусть и разные, но цель у всех нас общая — обеспечение перевозок и безопасности движения, от чего напрямую зависят финансово-экономические показатели, как главный смысл деятельности. На этой основе и теперь находим необходимое взаимопонимание, а роль узлового Совета как координатора на местном управленческом уровне только возрастает. К тому же, ощущаем постоянную поддержку со стороны руководства железной дороги, которая многое значит.

Вел беседу
Владимир ДОБРЯНСКИЙ

Фото Юрия КОЗЛОВА

Опыта и умения не занимать

Одиннадцать электроприводов стрелочных переводов вместо пяти по плану заменено в уходящем году на участке, обслуживаемом Кишиневской дистанцией сигнализации и связи.

Это стало возможным благодаря оперативному и качественному капитальному ремонту данного вида оборудования работниками централизованного цеха под руководством старшего электромеханика Евлогия Киричука. Входящие в состав ремонтной бригады электромеханики Георгий Додон и Александр Костюничев трудятся на предприятии с 1968 года. Раньше активно участвовали во внедрении электрической централизации на узловой станции, а потому есть опыт, умение. Помимо ремонта электроприводов, они выполняют перемотку проводов трансформаторов, освоили изготовление из проволоки защитных сеток для светодиодных светофоров.

НАШ КОРР.

НА СНИМКЕ: у электроприводов — электромеханики Георгий Додон, Александр Костюничев и зам. ШЧ по СЦБ Вячеслав Борш.

Фото Юрия КОЗЛОВА



Металлолом — это тоже деньги

На станциях нашей железной дороги скопилось немало старых, не подлежащих дальнейшему ремонту грузовых вагонов. Поэтому возникла необходимость разделки их на металлолом, а также материалы и детали, которые еще могут найти применение. С задачей успешно справляется, в частности, Бэлцкое ВЧД-3, где созданная осенью из числа работников вспомогательных цехов группа уже порезала автогоном 34 единицы подвижного состава. Ныне для этой цели подобрано еще 70 непригодных для дальнейшей эксплуатации вагонов. В работе отличаются Григорий Цыбырны, Федор Романюк, Артем Киореску, Андрей Бадичка, другие.

Влад ДОБРОВ

Коллектив ПМС-130, которым руководит грамотный молодой специалист Виктор ПОДГУРСКИЙ, прилагает все усилия и накопленный большой опыт для успешного выполнения производственных заданий. Несмотря на то что первый месяц нынешнего года был для предприятия непростым — сложное положение с поставкой материалов верхнего строения пути, в результате которого весь коллектив по приказу был отправлен в простой, — сейчас его работники востребованы и справляются с поставленными задачами.

■ ТРУДОВЫЕ БУДНИ МАГИСТРАЛИ

Настрой деловой и оптимистичный

Уже с 20 января т.г. пошли вагоны с железобетонной шпалой, были получены скрепления к ним. И на звеносборочной базе закипела работа. До конца первого месяца, при своевременной поставке шпал, планировали собрать 1 км рельсошпальной решетки. И успешно справились.

Сложным с экономической точки зрения был для коллектива ПМС-130 и прошедший 2013 год. Отсутствие материалов верхнего строения пути, а также запчастей для ремонта машин тяжелого типа привело к тому, что коллектив не выполнил плановые задания. Но, несмотря на это, работники не теряют уверенности в завтрашнем дне.

В 2013 году на звеносборочной базе ПМС собрали 4,4 км рельсошпальной решетки, которая впоследствии была уложена на перегонах Злоць—Чимишлия и Яргара—Прут. Наряду со сборкой рельсошпальной решетки, работники ПМС-130 занимались ремонтом и восстановлением тяжелой техники (ВПО-3000, машины ЩОМ, крана УК-25, МПД, бульдозера Т-170, автогрейдера ДЗ-143 и др.), а также — производством среднего ремонта пути на звеносборочной базе.

Кроме этого на базе были выполнены работы по устройству технологических переездов через железнодорожные пути и устройству тупиковых рельсовых упоров.

По результатам технической ревизии, проведенной службой пути совместно со службой безопасности движения, были разработаны мероприятия по устранению замечаний, выявленных в ходе проверки. Работники выполняли их в соответствии с установленными сроками.

Машинами тяжелого типа ВПО-3000, ЩОМ, ХДВ проводились работы по среднему ремонту пути для ПЧ-3 на ст. Джурджулешть на участке протяженностью 10,4 км и работы по повторной выправке железнодорожного пути на перегонах Ревака-парк—Ревака (4 км) и Комрат—Яргара (9,8 км).

Добросовестно относятся к своим обязанностям старший инженер техотдела С.М.Мильчев, машинисты МПД П.Т.Реница, А.И.Ротарь, машинист ВПО-3000 В.Н.Мартынюк. С положительной стороны проявили себя монтеры пути С.С.Черноморченко и П.И.Чеботоряну.

Квалифицированный и опытный коллектив ПМС-130, преодолевая временные трудности, своим каждодневным трудом утверждает свой стиль работы: деловой и оптимистичный.

Лилиана НИКИФОРОВА

Администрация, профсоюзный комитет и весь коллектив станции Кахул глубоко скорбят по поводу безвременной кончины бывшего дежурного по станции

КОЧУ
Ивана Андреевича

и выражают искреннее соболезнования родным и близким покойного.



На первом месте — качество

В Бэлцком ВЧД-3 наряду с грузовыми вагонами капитально ремонтируют 20-футовые контейнеры общего назначения

...За ночь территорию пункта капитального ремонта крупнотоннажных контейнеров так завалило снегом, что прошедшим ранним утром на работу специалистам пришлось взяться за лопаты. Аккуратно расчистили подступы к ремонтным позициям, козловому крану, продолговатому административно-бытовому зданию под сенью разлапистых елей. И лишь после этого средь скопившихся на обширной площадке контейнеров засверкали огоньки газосварки, застучали молотки.

Заборащук, маляр Василий Цуркан, плотник Валерий Еду, крановщик Александр Грызунов, стропальщик Николай Чиботару, техник-распределитель работ Ирина Шушкевич, другие. Ответственно подходит к организации ремонта мастер, под руководством которого коллектив трудится уже много лет. Для него, как признался, железная дорога — смысл всей жизни. Ведь родился и вырос рядом с ней. Семья отца-путейца проживала в кантоне на 15-м километре слободского направления, а потому с ма-

нажных контейнеров, в январе нынешнего года — еще пять, что соответствует доводимым помесечно заданиям. Готовые контейнеры грузятся на железнодорожные платформы и отправляются в распоряжение грузовой службы дороги, занимающейся удовлетворением заявок клиентуры.

О среднетоннажных контейнерах речь больше не идет. Программа текущего ремонта, проводившегося в районе станции Рэуцел, свернута с 13 января в связи с тем, что они признаны нерентабельными для перевозок грузов и их дальнейшее использование на железных дорогах СНГ запрещено.

Настрой коллектива пункта во многом подкрепляется нормальными условиями труда и быта. Работники обеспечены спецодеждой. Благодаря выделению дорогой достаточного количества угля для котельной, обслуживаемой дежурными кочегарами во главе с Дмитрием Заяц, в административно-бытовом здании поддерживается приемлемый температурный режим, функционируют душевые, сушилки. В раздевалке — компактные шкафчики для хранения одежды. Комната приема пищи оснащена газовой плитой, холодильником. Водоснабжение — централизованное. За порядком в помещениях и на прилегающей к зданию территории следит техработница Валентина Горина.

Следует также отметить, что труженикам пункта, несмотря на занятость, не чуждо стремление к красоте, которое, может, не совсем вяжется с повседневной борьбой за хлеб насущный в это трудное время, но, тем не менее, вышывает. Стены помещений украшают



1

Показывая мне вверенное хозяйство, мастер Анатолий Бойко пояснил:

— Что ни год — контейнерные перевозки набирают все большую популярность у экономических агентов, охватывая, помимо штучных грузов, также насыпные, в частности зерно. А на станции Рыбница произвели опытную погрузку металлопроката для отправки в страны Европейского Союза. Исходя из всего этого, задача у нас одна: готовить контейнеры так, чтобы доставляемые в них железной дорогой грузы находились при любых погодных условиях в целостности и сохранности.

Подготовка контейнеров хотя и уступает по сложности ремонту грузовых вагонов, но тоже дело непростое. Приступая к ней, специалисты обследуют буквально каждый сантиметр металлической поверхности на предмет выявления возможных дефектов. Усилия направляются на устранение перекосов в каркасах, деформации торцевых, продольных и поперечных балок, дверей. Заделяются малейшие трещины, пробоины, щели, разрывы сварных швов, места с сильным коррозионным износом, чтобы вовнутрь не попадала влага. Производится рихтовка вмятин, образовавшихся в процессе транспортировки и погрузки-выгрузки, починка запорных устройств; замена изломанных досок пола. Предусмотрена обязательная покраска крыши, мест поврежденных металлопокрытия, шелушения и отставания краски на боковых стенках корпуса. Обновляется маркировка, по которой можно определять инвентаризационный номер, владельца контейнеров в лице ГП «Железная дорога Молдовы» в любой точке огромного железнодорожного пространства СНГ, других стран, куда они попадают. Именно на этой основе действует эффективная международная логистическая система учета.

Коллектив на пункте стабильный. Работники опытные, со стажем, знающие, относящиеся к порученному делу ответственно. А значит качество и сроки ремонта выдерживаются на требуемом уровне.

Хорошо трудятся газосварщик Андрей



2

рых лет вечером засыпал и утром просыпался под гудки тепловозные и перестук вагонных колес. С магистралью связал свою судьбу и родной брат, работающий в местном локомотивном депо.

Немало зависит в работе от той поддержки, которую оказывают коллективу контейнерного пункта начальник вагонного депо Валерий Гылэк, его заместитель по ремонту Виталий Ветринюк, специалисты производственных участков предприятия.

Деловое сотрудничество носит постоянный, конструктивный характер и касается выделения — разумеется, по мере возможности — необходимых материалов, изготовления отдельных деталей и заготовок, в частности на механической гильотине. Все согласно дефектным ведомостям, составляемым мастером после обследования поступивших на ремонт контейнеров.

Такой подход способствует тому, что только за прошлый год удалось капитально отремонтировать 150 крупнотон-

картины с пейзажами, на территории высажено много деревьев. А при входе в здание со стороны ремонтной площадки в коридоре — настоящий природный уголок, какие можно увидеть разве что в краеведческих музеях. Ветка дерева, символизирующая плакучую иву, птичье гнездо. Чуть ниже, у стилизованного омота — пенек, покрытый мхом, клочок по-осеннему жухлой травы. Так выразил свою любовь к окружающей природе маляр Василий Цуркан, подтверждая ту истину, что у счастья человеческого два равных есть крыла — красивое и полезное.

Владимир ДОБРЯНСКИЙ

НА СНИМКАХ:

1. Группа ремонтников вместе с мастером Анатолием Бойко.
2. Тесно от контейнеров на территории пункта.

Фото автора

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Коллектив службы защиты и предупреждения ГП «Железная дорога Молдовы» поздравляет с ЮБИЛЕЕМ — 60-летием со дня рождения — ведущего инженера службы **РАЙКО** Владимира Михайловича.

*Вы — в расцвете сил мужчина,
Сил пока не занимать.
Так что Вам еще вершины
Штурмовать и штурмовать.
Чтобы быть всегда Вам в форме,
Так спортсмены говорят,
Чтоб здоровье было в норме,
Крепкий ум и зоркий взгляд!*

Коллектив работников дорожного архива ГП «ЖДМ» поздравляет директора Дорожной библиотеки **КОВАШ** Евгению Ивановну с юбилейной датой и желает:

*Приятных встреч,
Прекрасных дней,
Любых желаний исполненья,
Тепла любимых и друзей,
Большого счастья.
С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!*

Коллектив ЭЧС-2 Унгень поздравляет с днем рождения электромонтера **ЧЕРЕТЯНУ** Георге Николае.



*Ты, коллега, безобразник —
Не сказал нам про свой праздник,
Но коллектив наш, взявшись дружно,
Вмиг узнает все, коль нужно!
Ну, так вот, узнали мы —
Именинник нынче ты!
Поздравляем с днем рожденья,
И желаем, чтобы ты
Был здоровым и счастливым,
Чтоб исполнились мечты!*

Коллектив Басарабьяской дистанции сигнализации и связи поздравляет с пятидесятилетием **БОНДАРЕНКО** Виктора Ивановича, а также январских юбиляров: **СУЧКОВУ** Светлану Егоровну, **ИСААК** Ивана Артемовича и **КРЫЧУНЕСКУ** Светлану Ивановну.

*У вас — достойный юбилей —
День радостных переживаний.
Пусть будет на душе теплей
От добрых слов и пожеланий!
Желаем счастья и добра,
Здоровья, радости и силы.
Душа пусть будет молода,
Не важно, сколько лет пробило!*

Администрация и профсоюзный комитет Басарабьяского рефрижераторного вагонного депо поздравляют с ЮБИЛЕЕМ **ЗАБОЛОТНУЮ** Ольгу Петровну — крановщицу сборочного цеха, и **ФОМИНА** Игоря Николаевича — слесаря колесного цеха.

*От души желаем счастья,
Много-много лет.
Ну, а главное — здоровья,
Ведь дорожке его нет!*

Совет ветеранов станции Бэлць-Слобозия поздравляет с 90-летием — **ЛЫСЕНКО** Анну Феодосьевну, с 80-летием — **МОРАРЬ** Клавдию Васильевну.

*Примите наши поздравленья,
Частицу нашего тепла.
Желаем крепкого здоровья,
Уюта, счастья и добра.*

Коллектив и профсоюзный комитет Бендерского локомотивного депо поздравляют с 55-летним ЮБИЛЕЕМ помощника машиниста **ЛЕЩЕНКО** Николая Петровича и слесаря **ПЭНУЦА** Ивана Федоровича.

*Желаем счастья и здоровья,
Желаем бодрости и сил,
Чтоб каждый день обычной жизни
Вам только радость приносил!*



С Днем святого Валентина!

О любви и не только

Болезнь N F63.9

О болезненном характере «любовно-го томления» писали еще древние греки. С серьезным видом диагноз «любовный недуг» ставили медики вплоть до XVIII века.

Позже, с легкой руки Фрейда, во главу угла поставили сексуальность. И вот Всемирная организация здравоохранения вносит любовь в реестр заболеваний, дав ей отдельный номер — F63.9.

Возможно, «виноват» в этом британский психолог Фрэнк Тэллис, выпустивший книгу «Любовная болезнь: любовь как психическое расстройство». Навязчивые мысли о любимом человеке, резкие перепады настроения, завышенное чувство собственного достоинства, бессонница и многое другое — не что иное, как симптомы психического расстройства, считает Тэллис.

«Ты разбил мое сердце!»

Это не просто фраза из бульварного романа. Синдром разбитого сердца — медицинский диагноз. Во всяком случае, теперь врачи умеют его отличать от инфаркта или стенокардии.

В 1999 году доктор Хантер Чемпион из больницы университета в Балтиморе и его коллега Эйлин Витстейн обнаружили среди своих больных необычных пациентов. Как правило, это были женщины «за сорок», пережившие разочарование в любви. Их госпитализировали с подозрением на инфаркт, однако вскоре выяснилось, что коронарные со-

суды у них в порядке. Их кардиограммы и данные УЗИ были такими же, как при стрессовой кардиомиопатии.

Ученые выяснили, что уровень адреналина — гормона стресса — у людей с синдромом разбитого сердца в 7-10 раз превышает таковой у здоровых и в 2-3 раза выше, чем у перенесших инфаркт.

Музей разочарований

В столице Хорватии Загребе есть музей, посвященный страданиям влюбленных. Среди экспонатов этого удивительного музея — письма и любовные записки, плюшевые мишки, фотографии, засушенные букеты, обручальные

кольца... К каждому предмету прилагается история любви — от встречи до разлуки — и о том, что случилось дальше с тем, кто передал в музей экспонаты.

Особое состояние

В мозгу влюбленных, страдающих от безответной любви, падает уровень серотонина, который называют гормоном радости, поэтому-то они и впадают в депрессию. А вообще любовь-страсть редко длится долго. Любовь, вырастающая из привязанности, дружбы, гораздо надежнее и долговечнее, ведь в основе ее лежит психологическая, а не «биохимическая» близость.



ТЕСТ-ШУТКА:

14 вопросов к 14 февраля для влюбленных

1. Какая рифма, по-вашему, лучше всего подходит к слову «любовь»:

- «кровь» — 0 «морковь» — 2
«вновь» — 1 «свадьба» — 3

2. Кто такой Валентин?

- Святой — 0
Мужик какой-то — 1
Откуда я знаю? — 2
Не лезьте в мою личную жизнь! — 3

3. Помните ли вы, как звали вашу первую любовь?

- Что значит «звали»? Я и сейчас его (ее) люблю! — 0
Конечно, помню: «Эй, ты!» — 1
Тише, тише, супруг(а) дома!... — 2
Минуточку, возьму органайзер... — 3

4. День влюбленных — подходящий повод для:

- признания в любви — 0 шоппинга — 2
секса — 1 развода — 3

5. Собираясь на свидание, вы берете с собой:

- цветы — 0 детей — 2
зубную щетку — 1 интересную книгу — 3

6. Лучшим подарком на День влюбленных для вас будет:

- открытка с нежными словами — 0
торт — 1
10 часов сна — 2
выходной день — 3

7. Говорят, что любовь — болезнь. По-вашему, какая именно?

- сердечная — 0 язва — 2
венерическая — 1 геморрой — 3

8. В День влюбленных истинный влюбленный обязан:

- пойти за любимым(ой) на край света — 0
целый вечер больше ни с кем не флиртовать — 1
не приставать с супружескими обязанностями — 2
вынести наконец новогоднюю елку — 3

9. Вы случайно уронили на улице свой носовой платок. Кто-то его очень быстро поднял и унес. Кто?

- возлюбленный(ая) — 0 дворник — 2
фетишист(ка) — 1 прохожий — 3

10. День влюбленных — праздник для:

- влюбленных — 0
подростков — 1
неженатых (незамужних) — 2
продавцов «валентинок» — 3

11. Смогли бы вы петь серенады под балконом?

- У меня совершенно нет слуха — 0
Исключительно под чужую фонограмму — 1
Только с 7 до 22 часов — 2
Надеюсь, балкон-то крепкий? — 3

12. Согласны ли вы отметить День влюбленных романтическим ужином?

- Да — 0
Лучше романтическим завтраком — 1
Это зависит от того, кому потом мыть посуду — 2
А на сколько персон? — 3

13. Как часто нужно говорить предмету чувств о любви?

- Ежеминутно — 0
Смотря по обстоятельствам — 1
А смысл? — 2
Один раз, но так, чтобы всю жизнь помнил(а)! — 3

14. Представьте, что вам предстоит в этот день морально поддержать одинокого человека и произнести фразу, начинающуюся словами «Вы все еще не нашли свою любовь?» Что бы вы в качестве утешения добавили от себя?

- «Не грустите, это когда-нибудь обязательно произойдет» — 0
«В таком случае подумайте — а оно вам надо?» — 1
«О, вы еще поймете, что такое счастье — но будет поздно» — 2
«Тогда мы идем к вам!» — 3

ИТАК, ПОДСЧИТАЕМ БАЛЛЫ:

Менее 8 баллов

Вы — человек романтический, тонко чувствующий, мечтательный, и, скорее всего, в настоящий момент влюблены в кого-нибудь, потому что без ощущения влюбленности вам жизнь — не жизнь! Что же до объекта чувств, то за неимением объектов реальных, вы вполне способны влюбиться в героя (героиню) книги, фильма, сериала, да в конце концов просто в колле-

гу. Но разве это плохо? Во всяком случае, минимум один несомненный «плюс» себе в актив можете записать: у вас явно творческое мышление, а еще и развитое воображение.

От 8 до 17 баллов

Вы — человек достаточно трезвомыслящий, приверженец земных радостей. Романтизм вам не свойствен. Но при этом вы совсем не скучный человек и наверняка пользуетесь популярностью у противоположного пола. Так что можете оказаться достаточно желающим получить именно от вас поздравления в День Валентина. Справитесь? По всей видимости — да: ведь вам, к примеру, ничего не стоит, спросив в магазине, есть ли у них «валентинки» с надписью «Моей единственной» (или «Моему единственному»), попросить продать вам таких открыток «штук двадцать... нет — лучше тридцать»...

От 18 до 34 баллов

Вполне возможно, что вы бы с удовольствием отметили этот праздник влюбленных, но несколько лет назад! А сейчас он вас наверняка раздражает по одной простой причине — у вас семья, вы теперь женаты (замужем), и можете полагать, что время любви для вас уже прошло. А на самом деле — почему бы не устроить в этот день своей половине сюрприз? Подарите ему (ей) ваше внимание и вашу нежность, можно безо всякого материального подкрепления. И даже если ваши отношения уже таковы, что вам осталась буквально неделя до развода — все равно подарите! Может быть, после этого вам и развестись будет легче. И более того, вдруг после этого вы оба возьмете и передумаете?

35 и более

Вы человек разносторонний, вам не чужды искренние, нежные чувства, но в то же время вы мыслите логически: вам очень сложно понять, почему все нежности, интимности и прочие любовные радости вкупе с сердечками всех мастей нужно раздавать друг другу именно в День влюбленных. Мол, неужели нельзя этого делать и во все остальные дни года?

День влюбленных в разных странах

Начнем с **Франции**, поскольку Париж, как известно, считается городом влюбленных. Традиционным подарком здесь являются драгоценности. Особенность французского Дня влюбленных заключается в том, что это праздник всех, кого любят: друзей, дедушек, бабушек, знакомых. Более того, именно французы первыми придумали одаривать своих любимых «валентинками» — открытками с признаниями в любви.

В **Италии** День влюбленных негласно называют «сладким» днем, поскольку итальянцы дарят своим любимым именно сладости.

А **немцы** считают Валентина покровителем не влюбленных, а душевнобольных, и потому во всеобщее празднество они не очень вписываются. Традицией Дня влюбленных в Германии стало проведение в часовнях специальных богослужений и украшение всех психиатрических лечебниц алыми лентами.

В **Англии** в День влюбленных дети ходят по домам и поют песенки, желая получить к празднику подарок (что-то вроде известных нам колядок). Детям в качестве вознаграждения дают небольшие деньги и угощают разными вкусняшками. Молодежь посылает своим любимым признания с подписью: «Моей Валентине» или «Моему Валентину».

Американцы в День влюбленных обычно дарят конфеты в форме сердечка. Другой традиционный подарок в этот день — красные розы. На американском континенте по статистике в День влюбленных покупают до 20 тысяч роз в минуту!

В **Японии** празднование Дня влюбленных самое оригинальное. Главное мероприятие праздника — «Самое громкое признание в любви». Все желающие рассказать о своих чувствах взбираются на специальный помост и выкрикивают по очереди признания в любви. Самому «громкому» участнику соревнования вручается приз. Еще одна отличительная черта японского Дня влюбленных — это то, что 14 февраля подарки получают в основном мужчины. Девушки дарят просто знакомым юношам шоколадки. Мужчины же в долгу не остаются и дарят своим возлюбленным... тоже шоколадки, но не только 14 февраля, но и 14 марта. Причем месяц спустя они дарят белый шоколад, поскольку 14 марта называется «Белым днем».

На **Ямайке** День влюбленных — это «День обнаженных свадеб». Если 14 февраля — дата вашей свадьбы, то будьте готовы к тому, что кольцами придется обмениваться абсолютно нагими.

В **Финляндии** на День влюбленных мужчины дарят подарки не только своим любимым, но и дочерям, мамам. Таким образом они компенсируют отсутствие у них «женского дня».

Обычаи и традиции у каждого народа свои, но, тем не менее, в целом они чем-то похожи: «валентинки», цветы, сладости, мягкие игрушки, воздушные шары.



С наступающим праздником вас,
с Днем влюбленных!
Любите и будьте любимы!