



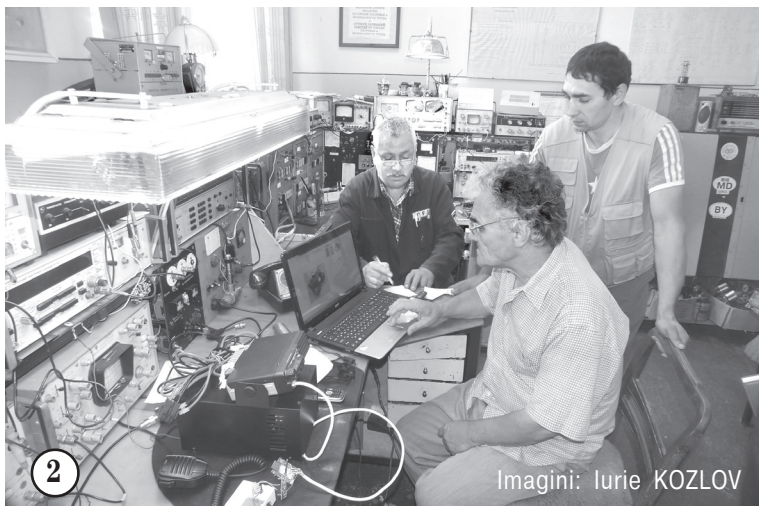
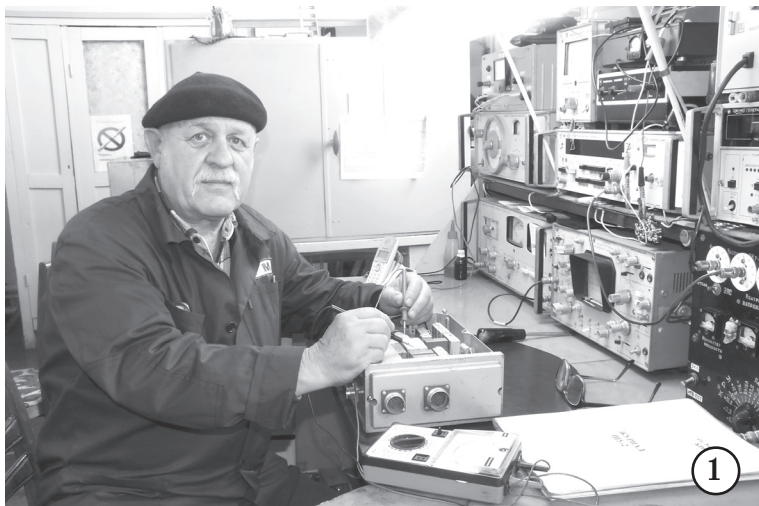
FEROVIARII Moldovei



N 52 (5814) 17 decembrie 2014

Ziarul apare din 1 mai 1941

Siguranța comunicației prin radio este garantată



Imagini: Iurie KOZLOV

La nodul feroviar Ungheni comunicația radio la stație și cu trenurile în scopul dirijării operațiunilor a circulației trenurilor și procesului de manevră se folosește eficient. Pe sectorul dintre Petrești și Sîpotești, inclusiv stațiile principale Ungheni, Berestii și Unțești, nu există post centralizare electrică și locomotivă, care n-ar fi dotate cu dispozitivele respective pentru schimbul de informații necesare între impiegații de mișcare, mecanicii de locomotivă și șefii de manevre. La ele se mai adaugă și comunicația prin difuzoarele din parc. Șase tipuri de amplificatoare pentru stațiile radio asigură calitatea comunicării. Îngrijirea tehnică a întregului aparataj conform graficului reparațiilor planificate de prevenire e pusă pe seama electromecanicilor Andrei Dudai, Nicolae Comarnițkii, Alexei Ciorba și Victor Vacarciuc din secția Chișinău semnalizare și comunicații. Toți sunt specialiști cu experiență, o parte din ei — cu vechime de muncă onorabilă. De exemplu, Andrei Dudai muncește în această funcție responsabilă circa 45 de ani.

Sectorul de reparație a mijloacelor de comunicare prin radio se află în blocul administrativ-habitat al depoului locomotive de rula din localitate. El este dotat destul de bine cu aparate de măsură și control, instrumente, care, conjugate cu profesionalismul și conștiințozitatea specialiștilor, asigură buna calitate a îngrijirilor tehnice.

Vlad DOBROV

ÎN IMAGINI:

1. Electromecanicul Andrei Dudai
2. Electromecanicii Nicolae Comarnițkii, Victor Vacarciuc și Alexei Ciorba

■ ÎN COLECTIVELE DE MUNCĂ

Remiza vagoane nr.2: implementează tehnologii avansate și economisesc în toate

Colectivul remizei vagoane frigorifere Basarabeasca, condus de Alexandru Dimitrov, la ora actuală execută reparația în depou a vagoanelor pentru transportarea mărfurilor împachetate, vagoanelor descoperite, cisternelor, platformelor, reparația capitală a locomotivelor, ramelor refrigerente, vagoanelor acoperite, compunerea și descompunerea osiilor montate. Angajații remizei vagoane nr. 2 depun eforturi mari pentru îndeplinirea sarcinilor prevăzute de plan privind reparația vagoanelor și locomotivelor.

În 11 luni ale lui 2014 au fost reparate: în depou — 46 vagoane; capital — 157 vagoane acoperite, 10 rame refrigerente și 5 platforme; curent — 215 vagoane.

În secția VKM au fost compuse 246 de osii montate noi pentru vagoane și 99 — din cele utilizate, au fost schimbate bandaje de 950 mm pentru 16 osii montate de locomotive și de 1050 mm — pentru 37 osii montate de locomotive.

In 2014 în cadrul remizei a fost elaborat un program de acțiuni organizatorico-tehnice și economice pentru perfecționarea activității de exploatare cu scopul sporirii eficienței producției. Acesta prevede introducerea mijloacelor tehnice noi, tehnologiilor avansate, inovațiilor tehnice. În 11 luni la remiza vagoane nr.2 au fost implementate în producție: o manivelă, un dispozitiv pentru demontarea rolei de pe presa de închidere la încălzirea roții sau fălțuirea inelului de fixare; o formă pentru presa de turnare din capron a sabotului pentru amortizoarele de vibrații pe boghiul fără fălci de ghidare a locomotivei; a fost confecționat și implementat în producție sablonul pentru măsurarea uzurii și dimensiunilor penelor de frecare de model vechi și noi.

Au fost diagnosticate cazanele DKVR 6.5/13 nr.7701 și nr.7702, autotururile VC 18, două colectoare de aer și două macarale portal. La stația Etulia a fost schimbată conducta de apă sub presiune, în rezultat consumul, dar și pierderile de apă s-au redus simțitor. Au fost elaborate și se implementează cu succes acțiunile de pregătire a remizei pentru activitatea în perioada de toamnă-iarnă 2014-2015. Încă pe 2 octombrie a.c. Inspectoratul supraveghere tehnică-gaze și supravegherea cazanelor a emis remizei vagoane nr.2 actul de verificare a gradului de pregătire a cazangeriei. A fost testată izolația, geamurile în atelierele de reparații, reparațiile porților, renovată izolarea reței-

lei termice. S-au făcut instrucțiunile necesare în mediul locatarilor din sectorul respectiv, au fost perfectate contracte privind furnizarea agentului termic în apartamente, precum și următoarele întreprinderi: depoul de locomotive al stației Basarabeasca, spitalul feroviar, secția semnalizare și comunicații, primăria or. Basarabeasca.

În urma desfășurării acțiunilor de economisire a energiei, combustibilului pe parcursul a 11 luni ale anului 2014 s-au înregistrat următoarele economii: 276 406 kWh de energie electrică, 199 531 metri cubi de gaze naturale, 598 metri cubi de apă. În cadrul pregătirilor pentru perioada de toamnă-iarnă au fost renovate dușurile pentru femei, continuată reparația dușurilor pentru bărbați.

— Țin să menționez munca calificată a angajaților remizei, — a specificat șeful remizei vagoane nr.2 Alexandru Dimitrov. — Este vorba de strungarul secției VKM I. Peleș, defectoscopistul V. Hmîlevskii, lăcătușii pentru reparația materialului rulant în atelierul bandaje V. Inculeț, și S. Supilo, mecanicul pe macara autoproplăsată D. Tarlev, lăcătușii pentru reparații în atelierul utilaje I. Mița și V. Crocan, lăcătușii pentru reparația materialului rulant în atelierul de instalații auxiliare P. Bestricean și V. Lebedenco, lăcătușii pentru reparația materialului rulant în hala de asamblare A. Mița și P. Ciubotăreanu, lăcătușul secției electrice I. Mitov, lăcătușul SAC A. Șavriev, lăcătușii pentru reparația capitală a locomotivelor I. Dimov și G. Caraman.

Liliana NICHIFOROV

■ AUDIOCONFERINȚĂ ÎN PROBLEMA PROTECȚIEI SĂNĂȚĂȚII ȘI SECURITĂȚII MUNCII

ATENȚIE: GHEAȚĂ!

A avut loc audioconferința programată în problema protecției sănătății și securității muncii, în cadrul căreia s-a făcut bilanțul pe noiembrie și 11 luni ale anului 2014. Moderator — Vladimir RAICO, specialist-coordonator al serviciului securitatea și sănătatea în muncă al IS «Calea Ferată din Moldova».

După cum reiese din analiza prezentată de Vladimir Raico, în luna noiembrie în filialele întreprinderii de Stat «Calea Ferată din Moldova» nu au fost înregistrate accidente de muncă. În perioada respectivă a anului trecut a existat un singur caz — la stația Chișinău.

În luna noiembrie, serviciul securitatea și sănătatea în muncă a efectuat controale planificate la depoul de locomotive nr.3 și secția nr.2 alimentare cu energie electrică ale nodului feroviar Basarabeasca în vederea implementării unui regim special privind protecția sănătății și securitatea muncii; a fost pregătită și semnată Decizia comună nr. 46/01-S-4/2878 despre abolirea regimului special în aceste filiale ale CFM. Specialiștii serviciului

dat au instruit managerii subdiviziunilor, reprezentanții colectivelor nodurilor feroviare Chișinău și Bender. De asemenea, controalele planificate au fost efectuate și la nodurile feroviare Bălți și Ocnița. Specialiștii serviciului au acordat asistență consultativă și metodologică responsabililor pentru protecția sănătății și securitatea muncii în filialele magistralei; au participat în Comisia de atestare în serviciile securitatea circulației trenurilor și linii; au participat la revizia de toamnă cu comisia a magistralei, a fost emisă Ordonanța nr. S-9/125 din 02.12.2014 privind deficiențele depistate în cadrul reviziei de toamnă cu comisia.

Dar principalul accent Vladimir Raico l-a pus pe activitatea desfășurată de către responsa-

bilii pentru securitatea și sănătatea în muncă cu scopul de a preveni traumatismele, mai ales având în vedere condițiile meteorologice în care activează actualmente feroviarii. Această idee a stat și la baza sarcinilor trasate pentru perioada curentă. Primul deziderat stipulează:

«În cadrul instruirii curente a se acorda o atenție deosebită precauției personale în timpul deplasării pe pietonale cu gheață pentru a evita riscul unor eventuale alunecări». Următoarele sarcini sînt de asemenea asociate cu prevenirea traumatismelor și bolilor: «A asigura toți feroviarilor care muncesc în aer liber cu îmbrăcăminte și încălțăminte speciale de iarnă. A organiza locuri de încălzire și uscare a hainelor de lucru». Iar angajații înșiși urmează a fi extrem de atenți și a respecta strict cerințele și instrucțiunile referitoare la protecția sănătății și securității muncii.

Alexandru NICHIFOROV





Sindicatul a făcut bilanțul campaniei de dare de seamă

Pe 11 decembrie 2014 la Institutul muncii a avut loc Plenara a X-a a Consiliului Sindicatului feroviarilor din Moldova. La lucrările forului a participat Ghenadie KO-SOLAPOV, secretar general al Confederației internaționale a sindicatelor feroviarilor.

Plenara a fost deschisă de vicepreședintele Sindicatului feroviarilor din Moldova Inna VODEANIȚKAIA.

Ordinea de zi a inclus următoarele chestiuni: despre convocarea Congresului al V-lea al Sindicatului feroviarilor; rezultatele campaniei de dare de seamă și alegeri în organizațiile sindicale primare; proiectul Statutului Sindicatului feroviarilor.

Pe marginea primei chestiuni a fost adoptată hotărârea respectivă.

DECIZIA PLENAREI:

1. A convoca Congresul al V-lea al Sindicatului feroviarilor din Moldova pe 19 martie 2015, ora 10.00, în incinta Institutului muncii al CNSM (or. Chișinău, str. Zimbrului, 10).

2. A aproba și propune spre examinare Congresului al V-lea al feroviarilor următoarea ordine de zi:

2.1 Proiectul Statutului Sindicatului feroviarilor din Moldova.

2.2. Raportul despre activitatea organelor de conducere ale Sindicatului feroviarilor pentru realizarea programului pentru anii 2010-2015.

2.3. Raportul privind activitatea comisiei de cenzori în perioada anilor 2010-2015.

2.4. Alegerea președintelui Sindicatului feroviarilor din Moldova.

2.5. Alegerea vicepreședinților Sindicatului feroviarilor din Moldova.

2.6. Alegerea Consiliului Sindicatului feroviarilor din Moldova.

2.7. Alegerea președintelui comisiei de cenzori a Sindicatului.

2.8. Alegerea componenței comisiei de cenzori a Sindicatului.

Comitetul de organizare al Consiliului sindicatului a fost însărcinat să pregătească un proiect al planului de acțiune pentru pregătirea Congresului al V-lea al Sindicatului feroviarilor din Moldova și să-l propună spre aprobare Prezidiului Consiliului sindicatului.

* * *

Vicepreședintele Sindicatului feroviarilor din Moldova Inna Vodeanițkaia a informat asistența despre rezultatele adunărilor și conferințelor în organizațiile sindicale primare ale magistralei:

– În conformitate cu Statutul Sindicatului feroviarilor din Moldova și decizia

ședințelor plenare ale Consiliului Sindicatului feroviarilor din Moldova, în lunile iulie și septembrie ale a.c. au avut loc adunări și conferințe în organizațiile sindicale primare ale Căii Ferate din Moldova.

În baza informațiilor parvenite din partea sindicatului de ramură și membrilor Consiliului Sindicatului putem concluziona că, în general, acestea s-au desfășurat cu participarea interesată și activă a membrilor de sindicat. Vom menționa gradul înalt de responsabilitate și activismul membrilor Consiliului în pregătirea și organizarea adunărilor și conferințelor pe loc.

Campania de dare de seamă și alegeri a constituit un examen serios pentru membrii de sindicat și activul sindicalist în ceea ce privește constientizarea sarcinilor trasate, capacitatea utilizării dărilor de seamă și alegerilor ca un instrument pentru a corecta greșelile comise și a îmbunătăți activitatea organizației sindicale.

Adunările (conferințele) de dare de seamă și alegeri s-au desfășurat în toate grupele sindicale, organizațiile sindicale primare.

În 47 de organizații sindicale primare la adunările de dare de seamă și alegeri au luat cuvântul aproximativ 200 de persoane. În cadrul acestor adunări de un grad înalt de interes au dat dovadă participării de la secția liniei Bender, depoul de locomotive Chișinău, Administrația IS «Calea Ferată din Moldova», stația sanitaro-epidemiologică a CFM, stațiile Chișinău, Basarabeasca, Giurgiulești, secția semnalizare și comunicații Chișinău, sec-



țiile liniei Basarabeasca și Bălți, remiza vagoane nr.2 ș.a.

În cadrul adunărilor și conferințelor sindicale o atenție deosebită a fost acordată aspectelor privind dezvoltarea parteneriatului social, îndeplinirii angajamentelor prevăzute în Contractul colectiv de muncă. Au fost abordate și alte probleme, cum ar fi: ocuparea forței de muncă și păstrarea locurilor de muncă, asigurarea medicală, protecția și îmbunătățirea organizării muncii, asigurarea cu îmbrăcăminte și încălțăminte specială, organizarea timpului liber și desfășurarea activităților sportive și de agrement.

Au fost expuse un șir de propuneri și sugestii ce vizează consolidarea în continuare a rolului sindicatelor în soluționarea problemelor sociale cu care se confruntă colectivele de muncă în condițiile reformării domeniului.

Approape la toate adunările, conferințele membrii de sindicat și-au exprimat îngrijorarea pentru soarta Contractului colectiv de muncă în legătură cu procesul de reformare a căii ferate care urmează să aibă loc în viitorul apropiat, ei au solicitat menținerea facilităților sociale și asigurarea finanțării lor. Comentarii critice s-au expus cu privire la separarea filialelor pe domenii: de exploatare și de întreținere, ceea ce, în opinia lor, se va solda cu redu-

ceri de personal, iar această situație poate afecta negativ securitatea circulației trenurilor.

Participanții la adunările și conferințele sindicale s-au exprimat și vizavi de necesitatea ridicării nivelului de retribuire a muncii pentru angajații din domeniul transportului feroviar, deoarece sporul la salarii operat din 1 august curent cu pină la 15 la sută nu a avut un efect simțitor.

S-a vorbit și despre reducerea bruscă a surselor alocate de Fondul de asigurări sociale pentru tratamente balneo-climatice și întremare a feroviarilor.

În adresa comitetelor sindicale ale Spitalului clinic central, depoul de locomotive Basarabeasca, secției semnalizare și comunicații Basarabeasca, remizei vagoane nr.2, Administrației IS «Calea Ferată din Moldova» au parvenit critici vizând nivelul redus de informare a membrilor de sindicat, lipsa de transparență în activitatea comitetului sindical.

În legătură cu aceasta, este necesar de a restabili rolul adunărilor și conferințelor în activitatea organizațiilor sindicale, desfășurarea lor cu regularitate, prezentarea sistematică de către comitetele sindicale a dărilor de seamă în fața membrilor de sindicat.

Prevederile Statutului sindicatului despre desfășurarea conferințelor anuale de

Locul potrivit pentru un fost marinar



OAMENII TĂI, MAGISTRAȚĂ!

Imagine: Iurie KOZLOV

Șapte ani a tot cutreierat mările și oceanele pe un vas de pescuit în calitate de electromecanic-dieselista Andrei Condratenco. Iar cînd veni timpul să «ancoreze la mal» pentru totdeauna, nu și-a schimbat profesia, cu atît mai mult cît a putut s-o practice nu departe de casă – la rețelele electrice zonale Vulcănești ale secției nr.2 alimentare cu energie electrică.

Aici experimentatul specialist are grijă de instalația diesel, care în cazul defectării surselor obișnuite de curent electric poate produce energie pentru cîteva stații de pe sector. Grație îngrijirii competente, profesioniștii tehnici are o stare bună și e gata în orice clipă să înceapă a funcționa.

Or, nu doar instalația diesel constituie obiectul preocupărilor specialistului. Împreună cu colegii de serviciu Andrei participă zi de zi la realizarea acțiunilor plani-

ficate de prevenire, menite să asigure alimentarea continuă cu energie electrică a sectorului de cale ferată dintre Greceni, Vulcănești pînă la Etulia, Giurgiulești și Colibaș. Merită toată aprecierea eforturilor de muncă depuse de electromontorii Anatolie Grosu, Tudor Donev, Ion Gira și alții.

Vlad DOBROV

ÎN IMAGINE: electromecanicul-dieselista Andrei Condratenco

PALATUL DE CULTURĂ AL FERVIARILOR

invită pe 25 decembrie a.c. copiii la spectacolul
POVESTE DE IARNĂ «ELIXIRUL MAGIC»

ÎN PROGRAM: teatru «Karamelia & Co»; ansambluri de dans; colective muzicale; soliști; jocuri distractive; concursuri și multe-multe surprize.

Începutul la ora 12-00. **Intrare liberă**

Adresa: bul. Decebal, 2 (sala mare)



și alegeri și a fixat ziua convocării Congresului

dare de seamă și alegeri nu sînt realizate în măsură deplină. Este inacceptabilă situația, că adunarea de totalizare pentru perioada de dare de seamă a fost prost pregătită în comitetul sindical al serviciului juridic și conducerea CFM.

La adunări și conferințe au fost expuse o serie de propuneri și abordate probleme stringente pentru Sindicatul feroviarilor, conducerea IS «Calea Ferată din Moldova». Este vorba de necesitatea elaborării unui program pentru pregătirea tinerilor specialiști, respectării clauzelor prevăzute în Contractul colectiv de muncă privind stabilirea unor condiții și tarife preferențiale de călătorie în transportul feroviar (formularul biletului nr.6). Participanții la adunări au expus critici vis-a-vis de asigurarea cu îmbrăcăminte și încălțăminte specială necalitative. A fost reiterate problema privind pensionarea în condiții privilegiate a personalului de locomotivă și altor angajați din transportul feroviar.

Desigur, cauzele soluționării inadecvate a problemelor de protecție socială a membrilor de sindicat, angajaților CFM și, în consecință, apariția unor numeroase plingeri din partea acestora, în mare măsură rezidă în incapacitatea financiară a magistrului, dar și în lipsa unui dialog constructiv între părți.

Propagarea activității organizației sindicale, informarea sistematică a membrilor de sindicat vor permite de a evita în viitor asemenea situații critice.

O particularitate distinctivă a perioadei anterioare de dare de seamă și alegeri a constat în faptul că delegații, membrii de sindicat au tîns nu atît să critice, cît să conștientizeze problemele cu care se confruntă astăzi colectivele de muncă și să găsească posibilități reale pentru soluționarea acestora.

În cadrul campaniei de dare de seamă și alegeri au fost utilizate norme prevăzute de Statutul sindicatului feroviarilor pentru alegerile comitetelor sindicale și liderilor sindicaliști. Practica arată că încălcarea normelor activității sindicale este o consecință a cunoașterii insuficiente a acestora.

Astfel, Plenara a IX-a a sindicatului feroviarilor a adoptat o serie de reglementări referitoare la viitoarea campanie de dare de seamă și alegeri. Și anume: a exclude alegerea în organele sindicale a reprezentanților angajatorului, adjunctilor acestora, specialiștilor principali ai filialelor și Administrației Întreprinderii de Stat «Calea Ferată din Moldova». Or, această normă nu este respectată în SML-130 Basarabeasca (trezorier — contabilul-șef,

președintele comisiei de cenzori — inginerul-șef).

În multe organizații sindicale primare se practica examinarea preliminară a candidaturilor pentru noile componente ale comitetelor sindicale, înaintarea și alegerea președinților nemijlocit în cadrul adunărilor prin alegeri directe din mai multe candidaturi (depoul de locomotive Chișinău, remiza vagoane nr.2 Basarabeasca, stația Ungheni, gara Chișinău, remiza vagoane Bălți).

În cadrul campaniei de dare de seamă și alegeri membrii de sindicat au apreciat activitatea organizațiilor sindicale. A fost apreciată drept bună activitatea următoarelor comitete sindicale: stației Chișinău — președinte CS Serghei Martazin, secției liniei Ocnița — Dumitru Fisiuc, secției liniei Bălți — Andrei Țibirnac etc.

Țin să menționez în mod special influența șefilor unor filiale asupra participanților la adunări. Șefii filialelor, directorul general al CFM au fost avertizați prin scrisori să nu se implice în activitatea comitetelor sindicale, deoarece aceasta contravine normelor legislației naționale în vigoare și actelor normative internaționale, care reglementează activitatea comitetelor sindicale.

Totodată, șeful gării Chișinău a solicitat la finele conferinței procesul-verbal și raportul financiar al comitetului sindical și, de asemenea, a cerut explicații de la membrii comitetului sindical pentru neprezența la locurile de muncă timp de 30 de minute cît a durat adunarea.

Voi aduce drept exemplu și un alt caz în care autoritățile publice s-au implicat în activitatea sindicatului. Șeful Inspectoratului de poliție Centru a cerut șefului gării Statutul sindicatului și actele în baza cărora s-a desfășurat conferința la gara feroviară Chișinău, precum și lista participanților.

După cum se vede, șeful Inspectoratului de poliție nu cunoaște prevederile legislației despre independența sindicatului de autoritățile publice de toate nivelurile, partidele politice, asociațiile obștești, angajatori și asociațiile acestora; nu a ținut cont nici de faptul că sindicatul nu intră în zona sa de control și nu este obligat să i se subordoneze.

În urma campaniei de dare de seamă și alegeri, la nivelul organizațiilor sindicale primare a fost modificată componența comitetelor sindicale.

Printre cei 47 de președinți aleși ai comitetelor sindicale: femei — 26, respectiv bărbați — 21. Studii: 21 — superioare, 29 — medii și medii speciale.

În rîndul președinților comitetelor sin-

dicale s-a păstrat o stabilitate relativă — doar 15 din cei 47 sînt nou aleși.

În urma alegerilor, 68 la sută din organizațiile sindicale primare au aceeași lideri.

În condițiile actuale, organizațiile sindicale urmează să soluționeze multiple sarcini complexe menite să protejeze în totalitate drepturile și interesele sociale și de muncă ale angajaților, precum și să cultive interesul angajaților pentru calitatea de membru al sindicatului.

Dezvoltarea sindicatului necesită cadre noi, bine pregătite, pentru că pe parcursul schimbărilor ce au loc în viața social-economică sarcinile sindicatului se multiplică.

Țin să mă opresc mai detaliat asupra rapoartelor comisiilor de cenzori. La adunări a fost reflectată în temei activitatea financiar-economică a comitetelor sindicale. În general, campania electorală a elucidat neregulile ce se conțin în Statutul sindicatului: astfel de sub controlul comisiilor de cenzori au scăpat aproape în

intregime problemele legate de respectarea Statutului sindicatului; plata cotizațiilor de membru, evidența membrilor de sindicat. În proiectul noului Statut s-a ținut cont de toate aceste aspecte.

Recenta campanie de dare de seamă și alegeri în organizațiile sindicale primare ale CFM a devenit un eveniment de maximă rezonanță în viața colectivelor de muncă și mișcarea sindicalistă a feroviarilor.

Poate că în cadrul acesteia nu s-a reușit lichidarea imediată a tuturor locurilor vulnerabile ale sindicatului. Însă interes în acest sens există, după cum au arătat și discuțiile din cadrul adunărilor, conferințelor și deciziile adoptate pe marginea acestora. Important este ca acestea să nu rămînă simple declarații, ci să fie realizate la maximum. Cred că această sarcină este pe măsură noii componente a comitetelor sindicale și a Consiliului sindicatului feroviarilor, care va fi constituit în cadrul celui de-al V-lea Congres al Sindicatului feroviarilor din Moldova.

DECIZIA

«Cu privire la bilanțul campaniei de dare de seamă și alegeri în organizațiile sindicale primare ale Sindicatului feroviarilor»

1. Raportul vicepreședintelui Sindicatului feroviarilor din Moldova Inna Vodeanițkaia a se lua în considerare pe chestiunea respectivă.

2. Președinților comitetelor sindicale:

— să analizeze profund și autocritic totalurile campaniei de dare de seamă și alegeri în organizațiile sindicale primare;

— să elaboreze un plan de acțiuni pentru realizarea propunerilor și observațiilor critice expuse în cadrul campaniei;

— să desfășoare zile de informare despre activitatea filialei, organizației sindicale, să ofere mai multă transparență deciziilor adoptate de comitetul sindical, să restabilească bunele practici ale agitației ilustrative;

— să organizeze sistematic seminare active pentru comitetele sindicale, birouri de consultanță și alte forme de instruire în conformitate cu sistemul de instruire a activului sindicalist, adoptat de Prezidiu;

— să instituie un sistem de dare de seamă în fața membrilor de sindicat cu privire la activitatea desfășurată de către comitetul sindical, utilizînd în deplină măsură asemenea forme, cum ar fi adunările, conferințele anuale de dare de seamă etc.;

— să organizeze activitatea comitetului sindical în așa fel, încît aceasta să influențeze toate aspectele de organizare a muncii.

3. Să pună în sarcina Prezidiului Consiliului sindicatului:

— să examineze în cadrul apropiatei ședințe propunerile, sugestiile exprimate de participanții la adunările (conferințele) de dare de seamă în adresa Consiliului sindicatului, pentru a adopta acțiunile necesare de realizare a acestora și publicarea materialelor respective în ziarul «Feroviarul Moldovei»;

— să organizeze în ianuarie 2015 instruirea președinților comitetelor sindicale și cenzorilor nou aleși.

FELICITĂRI!

Administrația, comitetul sindical ale TCM-740 transmite calde felicitări cu ocazia zilei de naștere lui **G.PITEL**.

*Un motiv de bucurie
Viata toată să îți fie.
Să îți treacă anii lin
Fără ghinion și chin.
Cu porții de fericire
Mult noroc, multă iubire!*

Colectivul stației Donduseni o felicită cordial cu prilejul zilei de naștere pe angajata stației **Maria RUDNIC**:

*În grădina vieții tale
Înc-o floare-a răsărit.
Fie-ți drumul doar petale
Și sufletul împlinit.
Dragoste și sănătate, insuțit ți le dorim,
Multă, multă baftă-n toate,
La mulți ani și sănătate!*

Administrația și comitetul sindical ale stației Mateuți o felicită călduros cu ocazia zilei de naștere pe operatoarea ghișeiului de mărfuri **Ludmila DŌNICA**, dorindu-i:

*Sănătate, viață lungă
Să nu-ți suflă vîntu-n pungă.*

*Să te simți om împlinit
Cît o să ai de trăit.*



Colectivul stației Ungheni îl felicită cu prilejul SEMICENTENARULUI pe șeful secției reviziei tehnice Berești **Valeriu MORARU**:

*Fie-ți anii dulci ca mierea
Dragostea fie-ți avere.
Casa fie-ți cuib de pace
Munca fie-ți cum îți place.
Mulți ani și sus paharul,
Să nu știi ce e amarul!*

Conducerea Întreprinderii de Stat «Ca-

lea Ferată din Moldova» îl felicită cu prilejul zilei de naștere pe șeful serviciului economic **Veaceslav PIRLOG**:



*S-aveți gîndul plin de soare,
Viața — plină de culoare.
Inima — de bucurie
Casa — de ce vă mîngie.
Să vă știm zîmbind mereu
Și la bine, și la greu,
Să trăiți cum vă doriți
Mulți, mulți ani fericți!*

Administrația, comitetul sindical ale remizei vagoane Bălți o felicită cu ocazia zilei de naștere pe inginerul-tehnolog **Ludmila IACOVLEVA**:

*Azi la piept mai prinzi o floare —
Una plină de culoare.
De noroc și fericire,
Sănătate și iubire.*

*Asta-i vîrsta ce-o-implinești
Fie-ți viața ca-n povești.
Multe împliniri în toate
Și mulți ani cu sănătate!*

Colectivul stației telefonice și de telegraf și comitetul sindical ale secției semnalizare și comunicații nr.1 o felicită cordial cu prilejul frumosului JUBILEU pe telegrafista stației telefonice și de telegraf Chișinău **Ana PEREȘIVAILOVA**:

*Să ai pe față un val de fericire
Pe inimă să porți o rază de iubire.
În gînd să-ți fie pace și-mpăcare,
Iar soarta să-ți aducă doar zile cu soare.
Mulți ani cu noroc!*

Consiliul veteranilor de la nodul feroviar Basarabeasca le felicită cu ocazia zilei de naștere pe **Maria STARTEVA**, cu o experiență de muncă de 36 de ani în biroul tehnic al st.Basarabeasca, și **Ecaterina UZUN**, care activează de 32 de ani în registratura spitalului feroviar din localitate:

*Vă dorim s-aveți o viață
Senină ca dimineața.
Căldă ca o zi de vară
Și ca mierea de amară.
Să vă știm numai de bine,
Mult noroc și fericire.
Cu prietenii de o viață
Și mulți ani frumoși în față!*



ȘTIȚI, OARE, CĂ...

Cele mai bune produse pentru tratarea depresiei

Iarna este o perioadă a stresurilor, depresiei și slăbiciunii fizice. Produsele descrise în continuare vă vor ajuta să depășiți iarna fără a suferi prea mult.



Pește

Peștele gras (somonul, macroul, sardinele, heringul etc.) este o sursă extraordinară de iod, dar și de vitamina D, care de obicei se formează în organism sub influența razelor solare. Anume lipsa lor în zilele posomorite de toamnă cauzează cel mai des ipohondria. Consumați pește, ridicând cu ajutorul lui nivelul serotoninei din organism, care formează buna dispoziție, și... iarna va fi mai veselă.

Ouăle

Încă un produs, ce ridică nivelul serotoninei și buna dispoziție, dar care conține și acizi grași Omega-3, utili în lupta cu depresia și un bun regenerant pentru piele și păr.

Bananele

Conțin vitaminele E, C și B6, care de asemenea sporesc nivelul serotoninei. În plus, ele înlocuiesc ideal dulciurile dăunătoare. Or, bananele sunt sățioase și se asimilează foarte bine, au puține calorii și, spre deosebire de ciocolată, nu conțin deloc grăsimi.

Portocalele

Sursă de vitamina C necesară pentru imunitate, dar și de acid folic, care previne bolile cardio-vasculare și ajută la curățarea sîngelui. Portocalele ridică buna dispoziție în primul rînd prin aspectul lor.

Nucile

Selenul ce se conține în nuci face să crească buna dispoziție. Nucile trebuie să se afle mai ales în vizorul vegetarienilor, care renunță la pește — ele îi pot ajuta să depășească iarna mai ușor și mai plăcut.

Zarzavatul

Toate frunzele de verdeturi sînt bogate în fier, insuficiența căruia în organism cauzează slăbiciuni și amețeli.

Vinul

Această băutură nu doar încălzește și ridică dispoziția, dar posedă și calități bactericide, ajută la combaterea stresului. Vinul conține vitaminele C, B și PP, acizi și uleiuri eterice, precum și microelemente. Nu e deloc întimplătoare în Franța existența proverbului «Amatori de vin în etate sînt mai mulți, decît medici în etate».

Centrul de medicină în domeniul muncii al ÎS «CFM» exprimă sincere condoleanțe medicului-sef al ambulatoriului șt.Ungheni Liliia Chirtoacă în legătură cu decesul

TATĂLUI

Fie-i țărina ușoară.

SPORT

Spartachiadă studențească



Tragerea otgonului



Jucătorii echipei de fotbal după meci

O dată cu începerea noului an de studii, la Colegiul tehnic feroviar din Bălți a demarat o nouă spartachiadă, cea de-a 14-a. Au participat studenți din toți cei patru ani de studii.

Studenții anului întâi au concurat la tracțiuni la bară, ștafeta de atletism și tragerea otgonului.

Rezultate: pe primul loc s-au plasat viitorii informaticieni, pe al doilea — mișcăriștii, iar pe al treilea — locomotivarii. Câștigătorii și premianții au primit diplome de gradul corespunzător.

Cele mai spectaculoase au fost meciurile de fotbal. **Titlul de campion** al colegiului l-a câștigat echipa grupei «TA-332», îndrumător — Ghenadie Guțu. **Locurile doi și trei** au fost disputate de fotbalisții grupelor «TF-2033», îndrumător — Alina Cazacu și «OD-411», îndrumător — Vladimir Bejan.

Competițiile de volei s-au transformat într-o luptă acerbă. Aici norocul a fost de partea absolvenților colegiului din grupa «OD-411», care nu au ratat nici un meci. Pe poziția a doua s-a plasat grupa «TF-2033», iar pe a treia — grupa «U-2113».

Printre halterofili în competițiile individuale **victoria i-a revenit** lui Grigore Odașiu din anul III, pe **locul doi** s-a plasat colegul său de curs Mihail Calisglu, iar pe **locul trei** — Eugen Șuvari, de asemenea din anul III.

În viitor pe elevi îi așteaptă competiții sportive noi. Ei sînt pregătiți moral și fizic de către profesorul lor de educație fizică Valeriu Rusacov și instructorul sportiv cu experiență Vladimir Luchianov.

Nicolae ANDRUH

Imagini de autor

Gripa și infecțiile virale acute

Gripa și infecțiile virale ale căilor respiratorii superioare sînt provocate de viruși, care atacă în primul rînd nasul, gîtul, bronhiile, uneori chiar și plămîni. În prezent circulă mai multe tipuri de viruși care provoacă gripa și infecții virale acute ale căilor respiratorii.

de profilaxie a gripei. Avînd în vedere riscurile pentru sănătate, se recomandă vaccinarea persoanelor cu maladii cronice ale sistemelor respiratoriu, cardiovascular, diabet zaharat, femeilor gravide, copiilor cu boli cronice concomitente, copii-

medicală la domiciliu. Asemenea bolnavi trebuie izolați din instituțiile organizate (grădinite, școli, instituții, organizații). La domiciliu bolnavilor li se amenajează o cameră aparte, sau un loc îngrădit cu un paravan. Persoanele bolnave i se pune la dispoziție vesela, ștergar, lenjerie de pat, bîsmăluțe de unică folosință.

Persoanele, care îngrijesc bolnavul trebuie să poarte mască confecționată din 4 straturi de tifon care acoperă gura și nasul și se schimbă peste fiecare 2 ore.

Încăperea în care se află bolnavul se aierisește și se deretică regulat folosind soluții de dezinfectanți. Ștergarele, bîsmăluțele, vesela de care se folosește bolnavul se fierb timp de 15 minute în soluție de 2% de bicarbonat de sodiu sau se prelucrează cu un dezinfectant.

REȚINEȚI!

Gripa este o boală molipsitoare, uneori decurge cu complicații grave. Respectînd sfaturile date puteți preveni imbolnăvirea, evita cazurile grave, iar adresarea la timp la medic și îndeplinirea indicațiilor date vă va ajuta să vă însănătoșiți.

Vera VELICICO,
sefă a secției epidemiologie
la Centrul sanitaro-epidemiologic
al CFM



lor din focare de tuberculoză, lucrătorilor medicali, însoțitorilor de vagon, angajaților serviciilor pază, angajaților din sfera de deservire a pasagerilor.

În scop profilactic se recomandă utilizarea produselor medicamentoase antivirale la indicația medicilor.

Includeți în rația alimentară produse vegetale cu un conținut sporit de fitocide cum ar fi: ceapă, usturoi, lămii, coacăză, suc de ridiche, ceai de măcieș și produse apicole (miere de albine, propolis).

La menținerea sănătății și rezistenței organismului contribuie plimbările în aer liber și călirea organismului, somnul în încăperi bine aierisite, cu oberlihtul deschis.

La apariția primelor simptome ale bolii pacientul trebuie să solicite asistența

De obicei infecția provocată de virusul gripei se manifestă prin: apariția bruscă a febrei înalte, frisoane, dureri pronunțate de cap, dureri în ochi, slăbiciuni și oboseală pronunțată, tuse uscată, dureri în piept, articulații, mușchi.

Deseori infecțiile virale acute ale căilor respiratorii (răceala) debutează: cu stări de oboseală, strănut, tuse, nas înfundat, febră neînsemnată, dureri și roșeață în gît, dureri de cap.

Cum se transmite gripa și infecțiile virale acute ale căilor respiratorii?

Virusii gripei și infecțiilor virale acute se transmit ușor de la o persoană bolnavă la alta prin particule eliminate de persoana infectată, prin tuse sau strănut. Infecția pătrunde în organismul receptiv prin nas sau gură cu aerul inspirat. Peste o perioadă de 1-4 zile din momentul infectării apar primele simptome de boală (febră înaltă, dureri de cap pronunțate, dureri în gît, piept, ochi, articulații, tuse, strănut, slăbiciune generală).

Boala se răspîndește extrem de rapid în rîndul populației, mai ales în locuri aglomerate: instituții de educație și învățămînt, întreprinderi de producere, transport de pasageri ș.a. Vremea rece a anului favorizează supraviețuirea mai îndelungată a virusilor gripei și infecțiilor respiratorii acute în afara organismului, de aceea sezonul răspîndirii acestor boli infecțioase este perioada toamnă-iarnă a anului. Cum să evităm imbolnăvirea de gripă și infecții respiratorii acute?

În acest scop e necesar de a evita contactul direct cu persoane bolnave de gripă și infecții respiratorii virale acute.

Dacă te-ai imbolnăvit ține distanța față de alte persoane pentru a nu le infecta.

Dacă te-ai imbolnăvit stai acasă! Nu frecvența serviciul, școala, grădinița, alte locuri publice.

Dacă tușești sau strănuți, acoperă-ți gura și nasul cu o batistă pe care o schimbi la necesitate. Batistele și șervețelele de unică folosință contaminate aruncă-le în containere pentru deșeurii, cele de folosință repetată — fierbe-le în soluție de detergenți.

Spală-te des pe miini. Evită să-ți atingi ochii, nasul, gura cu miinile murdare.

Nu frecvența spațiile aglomerate și închise.

Ce recomandă medicii pentru profilaxia gripei și infecțiilor virale acute ale căilor respiratorii?

Vaccinarea contra gripei reprezintă cea mai importantă și eficientă acțiune

Ziarul e înregistrat în camera de Stat a Ministerului Justiției al RM Nr. de înregistrare 10205375.

Redactor-șef
Irina KRAEVSKAIA

Telefoanele redacției: redactor-șef — 83-25-85, 0692-250-74; redactor-șef adjunct — 83-25-87; secretar responsabil — 83-48-01; secția scrisori — 83-49-16. E-mail: cfmgazeta@yandex.ru

FEROVIARUL
Moldovei
Indice — 30708