



ZIAR AL COLECTIVULUI CĂII FERATE DIN MOLDOVA

# FEROVIA瑞鐵 RUM Moldovei

N 45 (5807) 29 octombrie 2014

Ziarul apare din 1 mai 1941

## S-A ELABORAT STRATEGIA ACTIUNILOR COMUNE

■ DETALII DE LA EVENIMENT



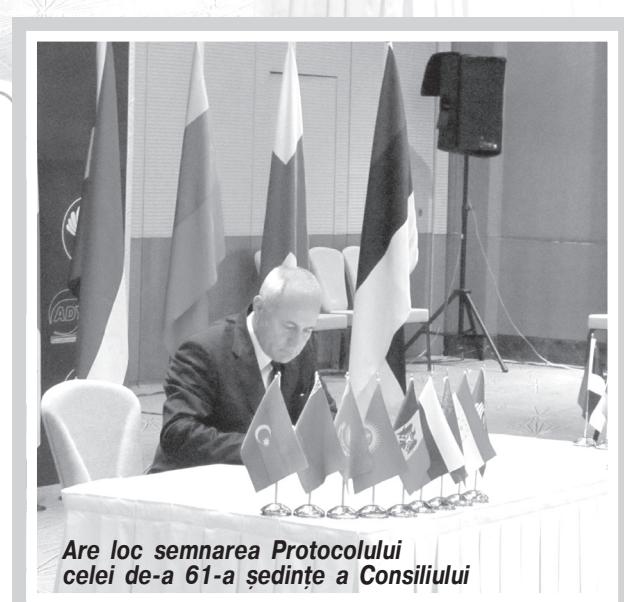
**În perioada 21-22 octombrie 2014 la Baku, capitala Azerbaigeanului, s-a desfășurat cea de-a 61-a ședință a Consiliului de transport feroviar al statelor-membre ale Comunității, la care au participat șefii a 18 administrații feroviare din toate țările CSI, Bulgaria, Georgia, Lituania, Letonia, Estonia, Finlanda, Iran, precum și reprezentanții Confederației internaționale a sindicatelor feroviarielor și constructorilor din domeniul transportului, ai Comitetului executiv CSI, Asociației internaționale a căilor ferate.**

**D**elegația IS «Calea Ferată din Moldova» a fost condusă de Serghei TOMSA, director general intermar.

Sedinta a fost prezidată de Vladimir Iakunin, președinte al Consiliului, președinte al SAD «Jeleznje doroghi Rossii». A deschis lucrările ei, adresind un cuvînt de salut, Zia Mamedov, ministru al Transportului din Republica Azerbaigean.

În conformitate cu agenda consfătuirii, s-au făcut bilanțurile activității retelelor de căi ferate în domeniul traficului de marfă și călători pe parcursul primelor nouă luni ale anului 2014, achitărilor reciproce între administrațiile feroviare, au fost discutate normativele orarului circulației trenurilor în anii 2015/2016, rezultatele recensămîntului vagoanelor de marfă și a containerelor.

Referindu-se la bilanțurile activității administrațiilor feroviare din statele-membre ale Comunității, președintele Consiliului, președintele SAD «RJD» V. Iakunin a menționat, că în 9 luni ale anului curent pe căile ferate din CSI s-au transportat 1512,4 mln. tone de marfă, ceea ce e cu 2,5 la sută mai puțin decât în perioada analogică a anului 2013. În același timp s-a constatat o majorare cu 6,3 la sută a distantei de transportare și cu 3,7 la sută — a circuitului de marfă. Se înregistrează de asemenea o creștere a volumului mărfurilor transportate în containere cu 11,8 la sută față de anul 2013 și cu 13,9 la sută — față de angajamentele asumate. Cît privește bilanțurile de muncă în traficul internațional de călători s-a menționat, că în perioada ianuarie-septembrie 2014



Are loc semnarea Protocolului  
celei de-a 61-a ședințe a Consiliului

au fost transportați 22330,6 mii pasageri ori 59,5 la sută față de perioada similară a anului 2013. Majoritatea administrațiilor feroviare au înregistrat o diminuare a numărului pasagerilor transportați pe rutele internaționale comparativ cu nivelul anului trecut.

În cadrul celei de-a 61-a sedințe a Consiliului au mai fost examinate o serie de modificări în actele normative și au fost prezentate spre aprobare Regulamentul metodical de gestionării Băncii automatizate de date privind stocul vagoanelor de marfă, Recomandările metodice pentru evaluarea posibilității de reparare a vagoanelor de marfă, Metodologia stabilirii taxelor de bază la achitarea platii pentru utilizarea vagoanelor de marfă ale Stocului comun.

A fost aprobat Planul lucrărilor științifice de cercetare, de construcție experimentală și tehnologice pentru anul 2015, s-a aprobat proiectul Planului de acțiuni în vederea realizării etapei a treia a Strategiei de dezvoltare economică a CSI pînă în anul 2020.

Un aspect nou, adoptat

prin decizia consfătuirii Consiliului, este transferarea termenului de punere în aplicare a orarului circulației trenurilor din ultima duminică a lunii mai în a doua duminică a lunii decembrie.

De remarcat și semnarea Acordului nr.2 suplimentar la Acordul provizoriu dintre Administrația de stat a transportului feroviar din Ucraina, Societatea pe acțiuni de tip deschis «RJD», Societatea pe acțiuni de tip deschis «Compania federală de pasageri» și IS «Calea Ferată din Moldova» privind organizarea circulației marfarelor de transit pe sectorul Kuciurgan (UZ)—Căușeni (CFM) și a trenurilor de pasageri nr.65/66 Moskova—Chișinău, nr.595/596 Moskova—Chișinău, nr.51/52 Saratov—Varna, nr.642/641 Chișinău—Odesa pe sectorul Kuciurgan (UZ)—Bender-2(CFM) din 10 septembrie 2010.

În cadrul consfătuirii Consiliului au avut loc întrevăderi bilaterale ale directorului general intermar Serghei Tomsa cu Vladimir Iakunin, președinte al SAD «RJD», și A. Krasnošciok, vicepreședinte superior al SAD «RJD», privind chestiunea exploatarii stocului de vagoane pe rețea de căi ferate și ridicarea limitării circulației unor tipuri de vagoane pe teritoriul Federatiei Ruse; cu V. Morozov, șef al Căii ferate din Belarus — referitor la realizarea proiectelor de renovare a stocului de material rulant de tractiune, înfăptuită în Belarus cu suportul Băncii Europene de Reconstructie și Dezvoltare; cu M.Bahadze, director general al Căii ferate din Georgia — în legătură cu schimbarea vagonului exclus din stocul de inventar cu semnarea procesului-verbal respectiv, precum și cu stingerea datoriilor istorice dintre administrațiile feroviare și ajutorarea cu vagoane; cu A. Askerov, președinte al Societății pe acțiuni de tip inchis «Calea ferată din Azerbaigean» — privind schimbul de experiență în domeniul modernizării infrastructurii și reabilitării liniilor pe teritoriul Azerbaigeanului și statului vecin Georgia cu aplicarea tehnologiilor și tehnicii noi, precum și examinarea posibilității oferirii suportului cu vagoane.

În cadrul ședinței Consiliului a avut loc și conferință științifico-practică, la care s-a discutat noua procedură a responsabilității financiare pentru circulația trenurilor de pasageri în traficul internațional, după care S.Tomșa a abordat în timpul discuției cu M.Akulov, director general SAD «Compania federală de pasageri», chestiunea privind circulația vagoanelor de călători, reparate capital, în componența trenurilor CFM pe teritoriul Federatiei Ruse.

La sfîrșitul celei de-a 61-a ședințe a Consiliului a fost semnat un Protocol, care stabilește caracterul relațiilor reciproce dintre administrațiile feroviare în anul curent și pe o perioadă mai îndelungată.

Nicolae BARBĂSCUMĂPĂ,  
sef al Serviciului relații internaționale și protocol  
al IS «Calea Ferată din Moldova»



Imaginea de autor

Instantanee de la semnarea Acordului provizoriu dintre «RJD», «CFP», «UZ» și «CFM»



# Desant de muncă la podul peste Răut

**Fiind parte componentă a aşa-numitului «triunghi» feroviar, de unde linile de cale ferată pleacă în direcții diferite – Ungheni, Bălți-Slobozia și Ocnița, acest pod are o importanță strategică foarte mare pentru circulația trenurilor pe sectorul de nord al magistralei. Construcțiile immense, care unesc malurile râulețului Răut, ce curge prin desisuri de stuf și rogoz, deja multi ani fac față misiunii pe care o au. Și vor mai continua să-o facă și de acum încolo, deoarece calea ferată, în pofida situației financiare dificile, a reușit să găsească mijloace pentru stoparea impactului nociv al ruginii, care distrugă impletibil metalul.**



**D**in august curent la vopsitul elementelor podului sunt antrenati specialistii Trenului poduri nr.1 sub conducerea șefului de sector Vasile Corcodel, care muntesc în ture de lungă durată. El și-au amplasat tabăra temporară cu vagonașele habituale și tehnica necesară chiar pe malul râului alături de terasamentul înalt al căii ferate. La doi pasi se află podul. Chiar și acum, la sfîrșitul lui octombrie, strălucesc soarele și relativ cald. Cerul este senin, iar micii nouași, care mai apar uneori, nu par să aducă ploi. Știind prețul unor asemenea zile, oamenii se trezesc devreme. Imediat ce se topește puțin ceata de pe riu, se usuca roua, ei urcă pe schele.

În sus urcă de asemenea furtunurile lungi de la compresor și rezervorul cu nisip. Operațiunea de vopsire include în primul rînd curățarea de rugină, vopsea veche, murdărie, pete de unsore și suprafeței metalice a construcțiilor de pod. Fără aceste lucrări nici un fel de vopsea nu poate preveni ruginirea în continuare a ștelului. Se aplică metoda de curățare cu get de nisip, care este una sigură, verificată în practică. În ce constă esenta ei? Aer comprimat din compresor mișcă cu viteză mare nisipul spre duze. Pentru a obține un efect mai bun getul de nisip este îndreptat spre locul curățat sub un unghi de 45 grade, iar duza este ținută la o distanță de 10-15 centimetri de suprafață. Specialistii, care îndeplinește la înălțime această operațiune, poartă ochelari cu plase metalice de protecție, respiratoare, mănuși, combinezoane, după cum o cer regulile de protecție a sănătății și securitatea muncii.

— Ce cantitate de nisip este necesară pentru curățarea unui metru pătrat de suprafață metalică? — îl întreb pe șeful sectorului.

— Cam 0,15 metri cubi, — explică Vasile Corcodel. — Duzele sunt dotate cu scoici de acuplare. Nisipul, pe care-l primim de la întreprinderea de producere a traverselor din beton armat, are fractiune medie. Acest factor are și el importanță, deoarece în cazul nisipului mărunt consumul crește de două-trei ori, după cum demonstrează practica, iar randamentul muncii scade semnificativ.



Imagini: Iurie KOZLOV

Se acordă o atenție deosebită calității curățării în locurile greu accesibile. Curățind zilnic circa 15 metri pătrați de suprafață, specialistii o grănduiesc, după care se aplică prin pulverizator vopsea de culoare gri. Vopsitul și grundul alcătuiesc în total trei straturi. Lucrările trebuie efectuate operativ, deoarece sub influența umidității pe metalul curățat se formează repede hidroxid de fier, capabil să reducă la zero eforturile depuse. Mai există o particularitate tehnologică: deoarece soarele încălzeste puternic suprafața, vopsitul se face seara pentru ca straturile de vopsea să fie uniforme.

Există cîteva metode de verificare a calității vopsitului. Fiind apăsată cu degetul, pe ea nu trebuie să rămînă urmă. Pe lîculă nu se desprinde, la rețezare strujitura este elastică, nu se lipește și nu se fărimitează. Prin vopsea nu se întrevede metalul, grundul ori stratul anterior, ceea ce dovedește o bună consistență a pigmentului. După cum ne-am convins cu totii, specialistii de la Bender stiu să asigure o calitate cu adevărat bună. Și, probabil, nu doar pentru că s-au deprins să-si facă bine meseria. Mai este și altceva: ei conștientizează importanța frumosului, a factorului estetic. Îar privirea omului apreciază ceea

ce-i bine, dar în special ceea ce-i frumos. Aici e cazul să-i nominalizăm pe cei ce atribuie podului a două tinerete. E vorba de mecanicul instalației de compresie Anatolie Neteda, zugravul Mihail Volontir, operatorii getului de nisip Vasile Mogildan, Serghei Burca, Nicolae Nafranita și Petru Podolin, muncitorul Pavel Berghii, soferii Vasile Ghereg și Andrei Băltătescu. Fiecare își aduce contribuția la cauza comună.

Munca productivă este stimulată și de condițiile habituale destul de bune. Muncitorii iau masa de trei ori pe zi, servind bucate calde și bogate în calorii. Există locuri amenajate pentru baie, odihnă după o zi de muncă. Un autobuz special transportă oamenii de la Varnița la locul de muncă.

Au fost vopsite deja aproape jumătate din elementele podului. Șeful sectorului reiterează, că lucrările vor continua pînă va fi posibil.

Vladimir DOBREANSCHI

## ÎN IMAGINI:

1. Echipa se ocupă de vopsirea podului
2. Șeful de sector Vasile Corcodel
3. Mecanicul instalației de compresie Anatolie Neteda și zugravul Mihail Volontir
4. Aspectul general al podului. Așa arată tabăra temporară
5. Prințul nu înțirzie niciodată



## FELICITĂRI!



Administratia Întreprinderii de Stat «Calea Ferată din Moldova» îl felicită cordial cu ocazia unui minunat eveniment — aniversarea a 45 de ani din ziua nașterii — pe **Vitalie MANOLE**, director Direcție resurse umane.

— Vă dorim cu toată sinceritatea multă sănătate, viață lungă, energie perpetuă, succese în domeniul profesional, dispoziție minunată și bunăstare în familie! Să vă vedetă realizate toate planurile!

— Vă dorim sănătate cît începe, bunăstare în familie și fericire! Să vă insotescă succesul în toate faptele bune, să vă fie viață plină de evenimente pozitive!

Stimăte Ivan Koinak! Viața pe care ati trăit-o este strîns legată de viața colectivului secției liniei Basarabeasca. Condusă



foarte important pentru Magistrala moldovenească!

Administratia și comitetul sindical din cadrul secției liniei Basarabeasca vin cu cordiale felicitări la frumosul JUBILEU de 60 de ani către șeful întreprinderii **Ivan KOINAK**.

— Vă dorim sănătate cît începe, bunăstare în familie și fericire! Să vă insotescă succesul în toate faptele bune, să vă fie viață plină de evenimente pozitive!

Stimăte Ivan Koinak! Viața pe care ati trăit-o este strîns legată de viața colectivului secției liniei Basarabeasca. Condusă



de dumneavoastră, întreprinderea și-a consolidat pas cu pas indicatorii economici și de producere. Sintem cu adevărat mândri că avem un asemenea conducător!

\* \* \*

La frumosul JUBILEU de 60 de ani din ziua nașterii administratia, comitetul sindical și întregul colectiv al secției Bălți semnalizare și comunicări vin cu cele mai cordiale felicitări și urări de bine către **Victor ABDULCA**, inginer-coordonator la întreprindere.

Anii trec, se duc pe rînd  
Si te lasă numărind.  
Ai ajuns la vîrsta care  
Viața capătă culoare.  
Lasă anii să-ti zîmbească,  
Viața să te-nveselească.  
Nu privi în urma lor,  
Nu le spune că ti-e dor.  
Spune doar: săt fericit,  
Norocos și împlinit.  
Si mereu va fi așa.  
La mulți ani de ziua ta!

## Exercițiu internațional «PRUT-2014»

Pe 25 octombrie curent lîngă satul Zagărancea, din apropiata vecinătate cu nodul feroviar Ungheni, a avut loc exercițiu comun de cooperare Republica Moldova—România «PRUT-2014».

Pe parcursul realizării Proiectului strategic SMURD, în cadrul Exercițiului au participat Ministerul Afacerilor Externe și Integrării Europene, Ministerul Transporturilor și Infrastructurii Drumurilor, Ministerul Apărării, Ministerul Afacerilor Interne, Ministerul Finanțelor, Ministerul Sănătății, Ministerul Tehnologiei Informației și Comunicațiilor ale RM.

Mai detaliat despre eveniment — cititi în numărul următor al «F.M.»



# FIECĂRUI PASAGER – DESERVIRE INDIVIDUALĂ

ANUME ASTFEL ÎȘI ORGANIZEAZĂ MUNCA COLECTIVUL GĂRII UNGHENI

**ACTUAL**

Gara feroviară Ungheni are o amplasare avantajoasă: zonă adiacentă cu populație densă, circulație satisfăcătoare a trenurilor suburbane și de pasageri pe sector. O importanță tot mai mare pentru organizarea fluxului bun de călători capătă trecerea peste frontieră în țara vecină România. În linii generale, cele realizate, bunăoară, pe parcursul a nouă luni de la începutul anului demonstrează, că de serviciile de transport oferite au beneficiat peste 156,3 mii persoane, iar încasările bănești din vînzarea biletelor au constituit circa 16,25 mln. lei.



fierințele fiecărui pasager atunci cind vine să procure bilet în vagoanele trenurilor de cursă lungă; le oferim sfaturi cum să ajungă la destinație și unde e mai bine să schimbe trenurile. De o atenție aparte beneficiază călătorii cu copii mici și invalizi.

Cu alte cuvinte, ne străduim să deservim in-



dividual fiecare pasager, ceea ce e foarte important. Dacă fiecare persoană, venind la ghișeu, simte grija fată de ea, fără îndoială că va încerca să recurgă la serviciile gării și în cazul altor călătorii. Iar brutalitatea, ignoranța lasă întotdeauna impresie

neplăcută și respinge.

— Se folosesc, probabil, și alte posibilități pentru a crește veniturile...

— Oferim servicii de păstrare a bagajelor. Există camere de odihnă confortabile cu plată diferențiată pentru cazare în

si elibereză bagajele. Tot de datoria lor ține organizarea controlului biletelor, supravegherea procesului de îmbarcare în trenuri. Fac față obligațiunilor de serviciu și casieritele de bilete Alexandra Rusu, Eugenia Mamaisch, Eugenia Rusu, Liubovi Casap, Zinaida Melnicenco. Ati remarcat, probabil, curătenia, care domnește pe teritoriu, platforme și în încăperi. Ea este asigurată în special de Vladimir Huțanu, Arcadie Cibrice și Lidia Beșliu. Așa mai puțea enumera încă mulți angajați conștiincioși. Fiecare membru al colectivului merită o înaltă apreciere a muncii, oamenii sunt uniti, prietenosi.

— Ce planuri de viitor aveți?

— Ne dorim ca gara noastră să devină pentru pasageri și mai atractivă atunci, cind acestea planifică o călătorie cu trenul, să corespundă standardelor europene. În acest scop va trebui să muncim mult, în special la capitolul perfecționării în continuare a infrastructurii.

Cu sustinerea gării Chișinău, bunăoară, am purces la ameliorarea condițiilor de muncă și habitație ale casierilor bilete din traficul suburban. În încăperile respective am efectuat cu forțele proprii reparații cosmetice, am schimbat tapetele vechi. A fost instalat un climatizor de tip «iarnă-vară», geamul a fost zăbrelit. În același mod a fost reparată și odaia impiegătilor de miscare.

Constructorii secției edificii civile încheie recordarea noului apeduct în clădirea gării internaționale. Ne-am dorit foarte mult să beneficiem de ajutor la asfaltarea cărării, pe care pietonii se deplasează de la gara internațională la cea suburbană. Am pus problema închiderii pe timp de noapte a gării suburbane, pentru ca aceasta să nu se transforme într-un adăpost pentru vagabonzi. Aceasta va permite păstrarea ordinii și curăteniei în interior, asigurarea mai bună a securității circulației trenurilor.

A dialogat  
Vladimir DOBREANSCHI

ÎN IMAGINI: 1. Edificiul gării internaționale Ungheni. 2. Sefă gării Lilia Bernic. 3. Impiegătii de mișcare Gheorghe Komarnitskii și Andrei Televca predau unul altuia tura

Imagini: Iurie KOZLOV



## FELICITĂRI!

Consiliul președinților comitetelor sindicale de la nodul feroviar Bălți, precum și comitetul sindical al remizei vagoane Bălți o felicită pe Ecaterina OGLINDĂ, o doamnă generoasă și fermecătoare, contabil-șef al Sindicatului feroviariilor din Moldova, cu ocazia zilei de naștere.

— Vă dorim din tot sufletul multă sănătate, ani de viață lungă, fericită și plină de succes, bucurie și fericire în familie.

*Fie-ti viață strop de miere,  
Anii fie-ti mingiile.  
Clipa fie-ti sărbătoare,  
La mulți ani și-un trai în floare!*

\* \* \*

Colectivul și administrația secției Basarabeasca alimentare cu energie electrică o felicită cu ocazia JUBILEULUI de 50 de ani pe Angela CALEDJI, elec-tromecanic în secție.

*Îți dorim să-ti fie viață  
Senină ca dimineată.  
Caldă ca o zi de vară  
Să ca mierea de amară.  
Să te sătmări numai de bine,  
Cu iubirea lîngă tine.  
Cu prietenii de o viață,  
Să mulți ani frumoși în față!*

\* \* \*

Administrația și comitetul sindical de la remiza vagoane de pasageri Chișinău îl felicită cordial cu prilejul JUBILEULUI de 75 de ani pe Dumitru MANICA, strungar în secția montare, precum și de ziua nașterii — pe Ion CALMÎC, sudor în secția auxiliară.

— Vă dorim din tot sufletul multă sănătate, succes și viață lungă!

\* \* \*

Administrația și comitetul sindical de la remiza vagoane Bălți adresează cordiale felicitări de ziua nașterii lui Grigore TIBIRNI.

— Vă dorim sănătate, spor în toate, bunăstare, dragoste și un cer pașnic!

\* \* \*

Administrația și comitetul sindical ale secției Bălți alimentare cu energie electrică vin cu felicitări de ziua nașterii către Grigore GOLBAN, electromonitor la rețelele electrice zonale Soldăneni.

— Cordialele noastre urări de sănătate, bunăstare, succese în muncă și realizarea tuturor doleanțelor!

\* \* \*

Colectivul secției linii Chișinău adresează cordiale felicitări lui Fiodor TUDOR, maistru în secție, cu ocazia JUBILEULUI de 60 de ani. Mai bine de jumătate dintre ei dînsul munceste în acest colectiv.

— Îl dorim maistrului-omagiat să se împlinească ceea ce-si dorește el însuși, să realizeze ceea ce n-a reusit încă, să aibă în preajmă doar oameni buni, multă sănătate dumnealui și membrilor familiei sale. Succese și mulți ani norocoșii!

În anul 1977, revenind la bastină după satisfacerea serviciului militar, Fiodor Tudor s-a angajat aici în calitate de montator linii. După sase ani de muncă urmează Scoala tehnică feroviară și devine brigadier linii.

Caracterul disciplinat, exigentă față de sine și subalterni, responsabilitatea pentru sectorul de muncă încredințat au fost remarcate de administrația secției linii nr. 1 și F.Tudor este desemnat în funcție de maistru de sector.

Tuberculoza este o maladie infecțioasă periculoasă, care, în cazul nedepistării la timp și tratării inadecvate, poate duce la pierderea capacitatii de muncă, invaliditate și deces. Tuberculoza este provocată de mycobacteria tuberculozei (Mycobacterium tuberculosis) numită și bacilul Koch în numele medicului Robert Koch, care a descoperit agentul patogen al maladiei.

Cel mai frecvent tuberculoza afectează plămânii (tuberculoza pulmonară), însă poate afecta și alte organe (tuberculoza oaselor și articulațiilor, tuberculoza renala, tuberculoza ganglionilor limfatici intratoracic, tuberculoza aparatului uro-genital, tuberculoza pielii, a ochilor etc.).

### Contaminarea

În majoritatea cazurilor, tuberculoza este transmisă pe cale aeriana de la bolnavul cu tuberculoză pulmonară contagioasă, adică care elimină mycobacteria tuberculozei.

Sursa principală de infecție o constituie sputa bolnavului care răspindește în aer microparticulele ei bacilifere eliminate prin tuse, strânat, vorbere și scuipat. Acestea, împreună cu aerul inspirat, pătrund în plămâni persoanelor sănătoase, provocând tuberculoza. Persoana sănătoasă poate fi contaminată cu tuberculoză în încăperi aglomerate, neventilate, în care se află un bolnav de tuberculoză pulmonară contagioasă. În cazul altor forme ale maladiei, cum ar fi, de exemplu, tuberculoza renală sau tuberculoza ganglionilor limfatici, mycobacteriile nu sunt eliminate în aer și contaminarea nu poate avea loc.

Orice persoană poate fi infectată cu tuberculoză, indiferent de statutul social și situația materială. Riscul ridicat de transmitere a infecției sunt expuse:

- persoanele care se află în contact permanent cu bolnavii de tuberculoză pulmonară contagioasă;
- persoanele cu imunitate scăzută, cauzată de subnutriție și condiții nefavorabile de viață, afecțiuni cronice;
- persoanele infectate cu HIV;
- fumatör activi; persoanele care consumă alcool și/sau droguri;
- copiii nevacinați contra tuberculozei.

### Consecințele

Mycobacteriile tuberculozei distrug tesutul pulmonar, ducind la invaliditate gravă a bolnavilor și la deces.

Boala poate evoluă latent timp îndelungat și, dacă persoana nu este obisnuită să acorde atenție stării generale nesatisfăcătoare a organismului, ea va solicita asistență medicală cu întârzire, ca urmare tratamentul fiind de o durată mai lungă și necesitând mult mai multe eforturi. Drept consecință, tratamentul ar putea fi ineficient.

Bolnavul cu tuberculoză pulmonară contagioasă nesupus tratamentului poate infecta timp de un an de la 10 la 15 persoane. Unui risc sporit să supuși membrii familiiei bolnavului și alte persoane care se

### ■ SIMPTOME ALARMANTE

# TUBERCULOZA se activizează

află adesea sau permanent în anturajul lui.

Consecințele bolii netratate la timp: în unele cazuri tuberculoza evoluează atât de repede încât decesul bolnavului poate surveni peste cîteva

luni. În celelalte cazuri boala evoluează cronic. Acutizarea acesteia decurge foarte greu — cu febră, tuse persistentă și dureroasă, hemoptozie. Bolnavul pierde în greutate, pierde nu doar capacitatea de muncă, ci și capacitatea de a efectua lucrări simple în gospodărie, de a se mișca. Extenuat și neajutorat el poate supraviețui cîțiva ani, continuind să infecteze pe cei din jur.

### Simptoamele

Cel mai frecvent tuberculoza afectează plămâni. Principalele simptoame ale tuberculozei pulmonare sunt:

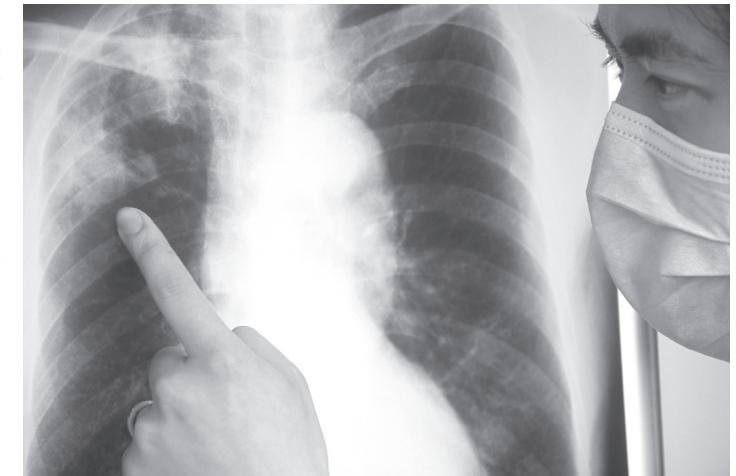
- tuse cu spută mai mult de 3 săptămâni;
- febră timp de o săptămână fără o cauză evidentă, frisoane;
- dureri în regiunea cutiei toracice;
- hemoptozie (spută cu singe eliminată prin tuse);
- scădere bruscă în greutate;
- pierdere poftei de mâncare;
- astenie permanentă, oboseală;
- dispnee la efort fizic;
- transpirație excesivă, mai ales noaptea.

### Tratamentul

Actualmente există cîteva preparate antituberculoase eficiente care contribuie la:

- stoparea dezvoltării mycobacteriilor tuberculozei;
- distrugerea mycobacteriilor tuberculozei;
- prevenirea dezvoltării rezistenței mycobacteriilor tuberculozei la medicamente.

În funcție de preparatele antituberculoase, proprietățile menționate mai sus se manifestă în mod diferit. De aceea medicul-ftiziopneumolog, în urma examinării bolnavului și în baza rezultatelor analizelor efectuate, stabilește combinația op-



Tratarea tuberculozei este un proces îndelungat, cu durata de cîteva luni. Pe durata tratamentului, periodic sunt efectuate analize ale sputei la prezenta mycobacteriei tuberculozei și alte investigații necesare. Pentru un tratament eficient este necesară respectarea cu stricte a tuturor indicațiilor medicului.

Dacă tratamentul are loc în strictă conformitate cu prescripsiile medicului, boala cedează. Pacientul care a trecut cursul integral de tratament se vindecă și nu mai prezintă o sursă de infecție pentru societate.

### Prevenirea infectării

Bineînteleș, în primul rînd, trebuie redus numărul bolnavilor — sursă de mycobacterii de tuberculoză. Pentru aceasta este necesar ca toți bolnavii de tuberculoză să solicite la timp asistență medicală și să obțină un tratament complex. Cel mai bun mod de profilaxie a tuberculozei este de-pistarea la timp și tratamentul adecvat.

Totodata, fiecare om poate și trebuie să contribuie la creșterea imunității organismului său. Renunțarea la anumite deprinderi vicioase, respectarea regimului alimentar, călărea organismului, exercițiile fizice pot diminua riscul de contaminare cu tuberculoză.

Dacă în casă sănătatea este deosebit de bună, trebuie să evitați contaminarea celor din jurul lui. În primul rînd, este necesară aerisirea sănătoasă a încăperii și curățarea umedă a acesteia de 2-3 ori pe zi. Bolnavul, în timpul tusei și strânatului, trebuie să-și acopere nasul și gura cu o batistă sau cu un servetel, să utilizeze scuipătoare, care să fie dezinfectate. Batistele și servetelele cu spută trebuie distruse.

**Aliona MIDRIGAN,  
sef-adjunct al Centrului  
de medicină a muncii al IS «CFM»**

**Orice persoană poate  
fi infectată cu  
tuberculoză, indiferent  
de statutul social și  
situația materială.**

## REMIZA VAGOANE DE PASAGERI CHIȘINĂU ANGAJEAZĂ URGENT: muncitori la lucrări de spălare și curățenie

Informații la numărul de telefon: 022-83-21-37

## DEPOUL DE LOCOMOTIVE BĂLȚI ANGAJEAZĂ URGENT:

- ✓ mecanic macara feroviară;
- ✓ mecanic macara EDK-500, EDK-1000/4.

Relații la tel.: 0231 8-22-11; 0231 8-22-29

## PALATUL DE CULTURĂ AL FEROVIARILOR, STUDIOUL MUZICAL «ŞANSA TA»

anunță înscrierea copiilor  
la ore de vocal

Conducător artistic — compozitorul  
Saveliu COJOCARU.

Pentru copiii feroviarielor orele  
sunt fără plată.

Tel.: 022 47 48 25  
Mob.: 069617093