



FEROVIARII Moldovei



N 29 (5791) 16 iulie 2014

Ziarul apare din 1 mai 1941

Evenimente actuale, știri, fapte Magistrala

Sistemul autoblocare face față situației

De la stația Bălți-oraș pînă la Fălești, Stolniceni, halta Buciumeni se întinde sectorul din subordinea specialiștilor conduși de electromecanicul superior SCB Leonid Chiticiuc din secția Bălți semnalizare și comunicații.

Îngrijirea sistemului autoblocare exploatat aici necesită o responsabilitate deosebită. Or, lipsa rateurilor în funcționarea acestuia vorbește despre competența specialiștilor, efectuarea la timp și calitativă a reparațiilor planificate de prevenire, acțiunile operative în cazul unor situații ieșite din comun. De remarcă, că oamenii muncesc în condiții nici pe departe simple. Există problema transportului pentru deplasarea în teren. Ba mai mult: din cauza salariilor relativ mici fluctuația cadrelor este mare și fiecare electromecanic și electromontor îndeplinește un

volum de muncă aproape dublu. Se impun prin profesionalism electromecanicii Vadim Gladciuc, Vadim Juncu, electromontorii Nicolae Struc, Ion Soviuc și alții.

De rînd cu activitatea curentă, specialiștii s-au pregătit bine pentru traficul estival de marfă și călători, realizare remarcată în timpul reviziei de primăvară cu comisia. Ei știu să păstreze conform cerințelor utilajul și instalațiile. La postul centraliza-

re electrică de la stația Fălești, bunăoară, se află un generator diesel produs încă în anul 1984.

Or, arată de parcă ar fi nou. Pornește să funcționeze de la prima încercare, este vopsit. În cazul deconectării spontane a sursei centralizate de alimentare cu energie electrică generatorul este capabil să

Comasînd funcțiile



Ion Vizitiv muncește la sectorul de producere Ocnita al secției nr.3 semnalizare și comunicații din septembrie 2003. Îmbinînd funcțiile de șofer și electromontor SCB, în componența echipei de intervenție el participă la cele mai operative lucrări. Pe parcursul anului trecut specialistul s-a deplasat urgent pe linii pentru lichidarea unor defecte, a acordat ajutor colegilor la instalarea cablului cu fibră optică. Și în prezent el este gata să îndeplinească cele mai responsabile sarcini.

Alături de colegul său șoferul Dumitru Lisnic, Ion Vizitiv exploatează cu grijă mijloacele tehnice. Mașina de marca «UAZ» și camionul din subordine sînt foarte vechi. Or, grație îngrijirii tehnice convenite sînt mereu în stare bună de funcționare.

Vlad DOBROV

Imagine de autor



Electromecanicii Vadim Gladciuc și Vadim Juncu

producă curent pentru cîteva stații de pe sector.

Vlad DOBROV

Imagine: Iurie KOZLOV

Pregătesc vagoanele

În zona de acoperire a stației nistrene Mateuți se află Uzina metalurgică moldovenească, două întreprinderi mari de producere a cimentului. Vagoanele solicitate de ele pentru încărcare sînt pregătite de muncitorii reviziei tehnice și comerciale din localitate. Aceștea scot din vagoane resturile de marfă, execută reparații curente, ce includ astuparea fisurilor, reglarea trapelor și lacătelor, strunjirea roților pentru a înlătura valurile, ajustarea frinelor etc. După cum a relatat Vitalie Cernih, care recent îndeplinea funcțiile de revizor superior, lunar sînt reparate astfel pînă la 15-20 unități de material rulant de marfă, în dependență de necesități.

Echipa reviziei tehnice și comerciale are la dispoziție o estacadă spațioasă, o hală de reparații dotată cu macara și cricuri, un compresor, aparat de sudat, instrumentele necesare.

Vladimir DOBREANSCHI

ÎN IMAGINE: sudorul Ion Lazari, revizorul superior interimar Vitalie Cernih, lăcătușii Mihail Donțu și Valeriu Podzegun

Imagine de autor



Griji estivale ale constructorilor

În această perioadă toridă de vară echipa complexă de constructori a maistrului Vladimir Sazonenco de la sectorul de construcție Bălți al secției edificii civile trăiește o perioadă de muncă încordată.



Muncitorii sînt puțini la număr, iar sarcinile de pregătire a edificiilor pentru iarnă — numeroase. Una din ele este reparația capitală a clădirii turnului de manevre nr.1 la stația nodului feroviar Bălți-Slobozia. La reparația fațadei i-am surprins pe Mihail Vitiuc, Valentina Potehina și Ion Istrati. Munca le sporea, constructorii dispun de materialele necesare. Se preconizează de asemenea reparația interioară a încăperii, unde se află panoul împiegatului de miscare, schimbarea geamurilor și ușilor.

Vlad DOBROV

ÎN IMAGINE: Mihail Vitiuc, Valentina Potehina și Ion Istrati împreună cu maistrul Vladimir Sazonenco

Imagine de autor

Abordare pragmatică

Sectorul din subordinea secției linii Chișinău se află într-o zonă cu deficit de populație aptă de muncă din cauza distanței mici pînă la capitală.

Nu e deloc simplu să consolidezi aici cadrele de picheri, în special cele tinere. De aceea administrația în comun cu comitetul sindical au trasat și realizează un complex de acțiuni, menite să îmbunătățească condițiile sociale-habituale ale muncitorilor.

Una din ele este reconstrucția magaziiilor disponibile și transformarea lor în sedii ale districtelor, amplasate, bunăoară, pe direcția Ungheni.

Grație unei asemenea abordări pragmatice în ultimii ani au beneficiat de clădiri administrative-habituale cu toate comoditățile picherii, care muncesc în zona stațiilor Pîrlîța, Bucovăț, Strășeni.

În prezent sînt pe sfîrșite lucrările de

reparație capitală a clădirii fostului magazin feroviar de la Sipotenii, transmis în subordinea secției linii. Aici muncește grupul de constructori al întreprinderii în frunte cu maistrul Grigore Moroga (în imagine — pri-



mul din dreapta), pe care fotocorespondentul nostru l-a surprins alături de zugravul-tencuitor Mihail Cemîrtan și zidarul Valentin Cojocar. La nevoie vin în ajutor și montatorii linii de la districtul local.

Vladimir DOBREANSCHI

Imagine: Iurie KOZLOV



SECURITATEA CIRCULAȚIEI

MAI ÎNTÎI DE TOATE – OPERATIVITATE

Orarul de muncă al specialiștilor trenurilor de intervenție ale căii ferate este unul special. Oriunde s-ar afla – la muncă în cadrul întreprinderilor din care fac parte ori la domiciliu – în cazul necesității de a se deplasa de urgență în teren ei au la dispoziție cel mult jumătate de oră. Această cerință este stipulată în Regulamentul nr.308 din 11.XII.2012, care pentru ei e lege.

Se impune printr-un grad înalt de mobilizare, printre altele, colectivul **Trenului de intervenție nr.3 Bălți**, conducerea căruia a preluat-o după o scurtă pauză Ion Ilinca, Feroviar de onoare, care anterior a îndeplinit funcția de șef al acestuia o perioadă foarte îndelungată. Se pare că povara anilor îl ocolește pe veteran, pentru că e la fel de ordonat, disciplinat ca și înainte.

— Meseria noastră cere o stare de spirit aparte, — afirmă dumnealui. — Colectivul îndeplinește sarcinile și aceasta se datorează în primul rând nivelului înalt de profesionalism, disciplină. Fiecare acțiune este știută deja pe de rost, oamenii se



1



2

Imagini: Iurie KOZLOV

înțeleg din jumătate de cuvânt. Sînt gata să intervină în orice moment macaralele, buldozerele, alte mijloace tehnice.

Și în timpul reviziei de primăvară cu comisia pe teritoriu, în încăperile trenului de intervenție domnea ordinea și curățenia. De aceea membrii comisiei nu au avut nici o obiecție în adresa conducătorului, iar concluzia a fost univocă: pregătirea pentru traficul de vară este de nota zece!

— Să continuați tot așa! — i-a strins mîna veteranului directorul general interimar al ÎS «Calea Ferată din Moldova» Serghei Tomșa, dîndu-l drept exemplu de atitudine conștiincioasă, gospodărească față de îndeplinirea obligațiilor de serviciu.

De operativitatea specialiștilor trenului de intervenție depinde foarte mult. Și în zi de lucru, și în cele de sîrbătoare ei se grăbesc să ajute în cazul unor situații ieșite din comun, cum s-a întîmplat, bunăoară, nu demult, cînd pe linia de acces a SA «Mărculești-combi» a deraiat un vagon de marfă. Locuitorii din nordul republicii au fost marțorii curajului, de care au dat dovadă specialiștii Trenului de intervenție nr.3 și ai filialei de la Ocnîța a acestuia la deszăpezirea șoselelor și scoaterea din nămeți a automobilelor întroienite. Voi mai adăuga la toate acestea participarea la operațiunile de ridicare a motoarelor diesel grele în timpul reparației capitale a locomotivelor la depoul nr.4 Bălți, deplasările în scopul reparației podurilor feroviare. Are loc prestarea serviciilor cu plată la solicitare diferitor agenți economici, astfel contribuind la completarea cu mijloace suplimentare a bugetului căii ferate. Drept exemplu servește deplasarea în cariera firmei «Calcar» de lângă satul Beleavineț, raionul Briceni, unde în timpul reparației exavatorului cu capacitatea de 150 tone a fost necesară intervenția instalației «Hesh». Ori descărcarea pe teritoriul SA «Floarea soarelui» cu ajutorul macaralei a unor capacități grele și a preselor pentru obținerea uleiului din semințe de floarea soarelui. Acest utilaj tehnologic nou a sosit pe platforme feroviare din Europa de Vest.

Un nivel bun de pregătire pentru traficul estival au demonstrat și specialiștii **Trenului de intervenție Chișinău**. N-a fost zadarnică obiecția privind necesitatea ameliorării activității de muncă, făcută acum cîțiva ani. Și clădirile, și încăperile, și teritoriul sînt menținute acum în ordine, iar motoarele diesel ale macaralelor și buldozerele în timpul reviziei au pornit să funcționeze la prima solicitare.

Lista trenurilor de intervenție de succes putea s-o completeze și filiala de la Cahul a **Trenului de intervenție Basarabasca**. La filială muncesc specialiști cu experiență, trecuți prim multe încercări.

Vladimir DOBREANSCHI

ÎN IMAGINI:

1. Pe teritoriul Trenului de intervenție nr.3 directorul general interimar al ÎS «CFM» Serghei Tomșa discută cu șeful subdiviziunii Ion Ilinca. Alături se află Valeriu Gilcă, șef al acestui nod feroviar de nord
 2. Un grup de specialiști ai Trenului de intervenție Chișinău

Control competent și eficient

Doar un control bine organizat al stării liniilor principale și celor din stații poate asigura nivelul necesar al securității circulației trenurilor. Un rol important în această activitate responsabilă revine, în particular, defectoscopiștilor.

La fel e și în cadrul secției linii Ocnîța, unde linia de cale ferată este amplasată pe un relief foarte complicat, conține numeroase curbe cu rază mică. Zi de zi specialiștii din domeniu se deplasează în teren, testînd cu ajutorul ultrasunetului fiecare metru de linie. Maistrul lor Victor Munteanu povestește, că sectorul defectoscopei al secției utilizează două dispozitive RDM-2 și altele două de marca RDM-22, suficiente pentru verificarea de două ori pe lună a 491 kilometri de traseu principal și linii din stații, precum și a celor 276 macazuri. Ultimele sînt verificate pe două direcții.

De regulă, cărucioarele defectoscopice sînt transportate pe linii conform orarului cu trenurile diesel ori cu motrisa nodului feroviar. Din cele trei direcții deservite cea mai greu accesibilă este Cernăuți — de la km 61 pînă la stația Lipcani și mai departe de la halta Medveja pînă la halta Vărticăuți. De aceea, atunci, cînd înco-

se deplasează motrisa nodului feroviar, defectoscopiștii nu ratează ocazia, unindu-și provizoriu eforturile.

Sectorul este verificat concomitent de toate cele patru cărucioare defectoscopice, ceea ce permite efectuarea controlului într-o singură zi. Totodată se reduc cheltuielile, deoarece cu aceeași motrisă se deplasează și feroviarul altor servicii: electromecanicii SCB și comunicații, energicienii etc.

Acum vreo doi ani sectorul a fost dotat cu un calculator. Cu ajutorul lor sînt descifrate mai ușor rezultatele controlului defectoscopic, fixate pe niște stik-uri speciale. Datele obținute prezintă cit se poate de bine starea generală a gospodăriei liniei din subordinea întreprinderii, locurile vulnerabile, fiind puse la baza elaborării acțiunilor pentru fiecare district în dependență de prioritate, adică de ceea ce necesită intervenție în primul rînd.

Aparatul complicat este păstrat în

condiții bune. Nu sînt trecuți cu vederea nici muncitorii. Iarna încăperile sectorului sînt încălzite centralizat. Există o sală de instruire tehnică, unde lecțiile au loc regulat.

Colectivul numără zece angajați. Victor Munteanu, bunăoară, muncеște aici din 1981: în calitate de operator al căruciorului defectoscopic a parcurs sute de kilometri. Funcția de maistrul o exercită de cinci ani. Se impun prin experiență de muncă bogată, conștiinciozitate operatorii Victor Onofriiciuc (angajat din anul 1974), Anatolie Lavorskii (angajat în 1982), Alexandru Chistruga, tatăl și fecio-



imagine de autor

rul Talerov, Vladimir Cianov, Vladimir Sliuciu și alții.

Vladimir SEVERNII

ÎN IMAGINE: maistrul Victor Munteanu studiază la calculator informația despre starea liniei



În tandem – comunicaționiști, OAMENII TĂI, MAGISTRALĂ în duet – familie

În timpul recente revizii de primăvară cu comisia a Magistralei moldovenești, și anume pe direcția sud, printre alte întreprinderi ale nodului feroviar Basarabeasca a primit o notă pozitivă la pregătirea către traficul estival și colectivul secției semnalizare și comunicații, condusă deja pe parcursul a 15 ani de Stepan Tirsinu, specialist experimentat cu un stagiu de muncă în domeniul transportului feroviar de 37 de ani. Printre cei ce au asigurat succesul întreprinderii au fost remarcați și soții Prohorenko – Valentina și Nicolae.

Electromecanicul liniar în comunicații pe sectorul Greceni–Vulcănești–Etulia Valentina Prohorenko asigură funcționarea stabilă a sistemelor de comunicație a impieșgărilor de mișcare, biroului predare de la st. Etulia, a vagonarilor, îngrijirea cablului magistral pe linia curentă Greceni–Etulia deja pe parcursul a 34 de ani! Doar cu doi ani mai puțin, adică 32 de ani, muncește în același colectiv, pe același sector soțul dumneaei Nicolae Prohorenko, electromecanic SCB la stația Vulcănești. În toți acești ani soții-comunicaționiști Prohorenko îngrijesc calitativ și operativ, conștiincios și bine coordonat, în comun liniile curente și cablul magistral pe sectoarele din subordone.

Cea mai bună părere despre prestația de muncă a soților Prohorenko au și conducătorii lor nemijlociți: dna Valentina muncește pe sector sub conducerea electromecanicului superior în comunicații Ion Caraman, iar dl Nicolae se află în subordinea electromecanicului superior Alexandru Cerven. Nicolae Prohorenko depune toate eforturile la îngrijirea calitativă a macazurilor, circuitelor de linii, indicatoarelor sistemelor centralizare și blocare automată.

...La vîrsta de 19 ani Valentina Prohorenko, absolventă a Colegiului electromecanic de transport feroviar din Kiev, a pri-



Imagine: Iurie KOZLOV

mit indreptare la muncă la stația Basarabeasca – în secția semnalizare și comunicații, căreia i-a rămas devotată pînă în prezent. În perioada de activitate în cadrul secției nr.2 semnalizare și comunicații în calitate de electromecanic liniar în comunicații V. Prohorenko a devenit specialist de înaltă calificare, a fost distinsă în repetate rânduri cu diplome de onoare și premii bănești. Colegii și administrația secției își mai amintesc și astăzi cu emoție școlile experienței avansate de la stația Vulcănești. Una din participantele active la pregătirea lor era Valentina Prohorenko. Buna pregătire teoretică și experiența acumulată îi permit să îndeplinească și funcțiile de electromecanic la stația Etulia.

Și soțul ei Nicolae se impune prin profesionalism și atitudine conștiincioasă față de îndeplinirea obligațiilor de serviciu.

În calitate de părinți soții Prohorenko au fost dintotdeauna și continuă să fie

exemplu demn de urmat pentru cei doi copii – feciorul Oleg și fiica Iulia.

Familia mare și unită a comunicaționiștilor Prohorenko locuiește la stația Greceni, se ocupă cu succes de gospodăria auxiliară, cultivînd legume și fructe, îngrijind găini și iepuri. Le ajută în măsura puterilor nepoțelul de trei anișori Alexei.

...Angajîndu-se pe timpuri la calea ferată, Valentina și Nicolae Prohorenko, i-au păstrat devotament toată viața, fiind siguri, că au ales profesia potrivită. Or, asigurarea comunicației, a funcționării stabile a mijloacelor SCB și în ultimă instanță asigurarea securității circulației trenurilor pe sectorul Greceni–Vulcănești–Etulia și a sistemului SCB la stația Vulcănești este o adevărată plăcere profesională pentru cuplul Prohorenko.

Liliana NICHIFOROV

ÎN IMAGINE: soții Valentina și Nicolae Prohorenko

Unde există evidență, acolo domnește ordinea

La districtele Rogojeni și Cobilnea ale secției linii nr.5 Maria Efremova, tehnician-distribuitor al comenzilor de muncă, este considerată mina dreaptă a maistrilor-picheri. Aceasta corespunde întocmai funcțiilor, pe care dînsa le îndeplinește zi de zi. Cu participarea ei este asigurată evidența strictă a timpului de muncă și a materialelor sosite de la sediul central al secției, completarea documentației. Dumneaei are grijă ca muncitorii să primească echipament special, să fie instruiți la protecția muncii etc. Aflată deja de mult timp în această funcție, Maria Efremova s-a dovedit a fi un specialist competent, conștiincios, principal.

Vlad DOBROV

ÎN IMAGINE: tehnicianul-distribuitor Maria Efremova



Imagine de autor

PE CĂILE FERATE ALE LUMII

Trenul electric de mare viteză Frecciarossa 1000

Continuă testarea prealabilă a trenului electric Frecciarossa 1000 (V300ZEFIRO), capabil să dezvolte o viteză de pînă la 360 km/oră și destinat companiei Trenitalia – operator în trafic de călători pe căile ferate din Italia (FS). În anul 2015 aceste trenuri vor fi puse în circulație și vor fi cele mai rapide în Europa.

Linie nouă Copenhaga–Ringsted

Noua linie de mare viteză Copenhaga–Ringsted va constitui o verigă de importanță strategică pentru căile ferate din Danemarca. Ea va uni estul și vestul țării,

iar împreună cu magistrala, ce traversează golful Fehmarn belt, va deveni parte a culoarului european de trafic feroviar de marfă Stockholm–Palermo. Aceasta va fi prima linie de cale ferată din țară, pe care trenurile vor putea dezvolta o viteză de pînă la 250 km/oră.

Proiectul sectorului include construcția a 20 poduri și 19 pasaje pentru animale, precum și a zidurilor de suport, segmentelor de linie ocolitoare.

Linie fără balast cu consum minim

În Franța sînt în curs de elaborare linii de cale ferată pe plăci, care pot fi construite în aceleași termene ca și cele pe balast, dar exploatate cu cheltuieli mai

mici decît liniile existente pe bază de balast.

Dezvoltarea rețelei de linii rapide în Japonia

În martie 2015 pe insula Honsiu urmează să fie dat în exploatare sectorul inițial cu lungimea de 228 km al liniei Hokuriku din cadrul rețelei de linii rapide Sinkansen. Continuă construcția unei magistrale de mare viteză pe insula Hokkaido. Se preconizează crearea primei magistrale pe suspensie magnetică din lume pe traseul Tokio–Nagoya–Osaka.

Trenul turistic al companiei JR Kyushu

A avut loc prima cursă a trenului turistic Nanatsuboshi în Kyushu al companiei feroviare japoneze JR Kyushu. Garnitura compusă dintr-o locomotivă și șapte vagoane nu cedează ca nivel de confort celor mai luxoase hoteluri.



FELICITĂRI!

Administrația și comitetul sindical ale remizei vagoane Bălți îi felicită cu ocazia zilei de naștere pe sudorul **Vasile COROMOC**, defectoscopista **Olga GORCIAC** și lăcătușul **Serghei CHIÔRESCU**.

– Din partea noastră – cele mai sincere urări de sănătate, bunăstare, succese în muncă și realizarea tuturor dorințelor, cer pașnic de asupra capului!

Administrația, comitetul sindical ale TCM-740 adresează felicitări de ziua nasterii lui **V.COJOCARU, V.DUMINICA, M.JAROV**.

*Noi vă dorim din suflet sănătate,
Noroc, fericire, bucurii.
S-aveți mereu succese-n toate,
Mulți bani în pungă și doar împliniri!*

Colectivul și administrația secției Basarabeasca alimentare cu energie electrică sărbătoresc împreună cu **Gheorghe IANCEV**, electromontor la rețelele electrice zonale Prut, frumoasa vîrstă de 45 de ani.

*Pe drumul vieții mai deschizi astăzi
o poartă,
Iar dincolo de ea un an mai însorit
te-așteaptă.
Un an bogat în pace, dragoste
și sănătate.
Mulți ani și nu uita: să fii primul
în toate!*

Colectivul gării feroviare Basarabeasca este alături de **Ana IABANGI**, dereticătoare la gară, la împlinirea vîrstei de 55 de ani, dorindu-i:

*Un cer albastru fără nori
În calea ta să fie.
Să ai în viață numai flori,
Noroc și bucurie!*

Administrația și comitetul sindical de la remiza vagoane frigorifere Basarabeasca vin cu felicitări către: **Eugeniu DRAGANOV**, inginer-sef al remizei nr.2, **Irina GORODNITKAIA**, magazioneră – cu ocazia împlinirii vîrstei de 35 de ani; **Oleg BERBER**, mecanic la aprovizionarea cu apă – la împlinirea a 45 de ani; **Svetlana CATRUC**, operatoare la remiză – cu prilejul frumosului JUBILEU de 50 de ani; **Ivan DECEV**, șef de manevră – la aniversarea de 60 de ani.

*Să vă dea Domnul sănătate,
Noroc și succes în toate.
Viață lungă pămîntească,
Ce doriți să se-mplinească!
Mulți ani fericiți!*

Administrația și comitetul sindical ale depoului de locomotive Bălți îi felicită cordial cu ocazia JUBILEELOR din ziua nasterii pe mecanicii de locomotivă **Vladimir BUSUIOC** și **Gheorghe CEBAN**.

*Domnul să vă dea de toate:
Bucurie, sănătate,
Viața să vă fie plină
De belsug și de lumină.
Casă, masă, noroc, bani,
Și un sincer la mulți ani!*

Felicitări de ziua nasterii din partea administrației și comitetului sindical ale depoului de locomotive Basarabeasca pentru mecanicii-secunzi **V.CIOCIILAN, P.CHILCIC**, angajata casei de odihnă a echipajelor de locomotivă **L.PETCOVICI**, contabilul **R.MASLENICOVA**, mecanicul **G.CERVINSKII**, tractoristul **D.IVANOV**.

– Cele mai cordiale urări de sănătate, fericire, bucurii, bunăstare și încredere în viitor dumneavoastră și înregii familii!



FELICITĂRI!

Administrația și comitetul sindical al secției Bălți alimentare cu energie electrică îi felicită cu prilejul zilelor de naștere pe **Anton GORODEȚKII**, dispecer, **Petru GORBAN**, șofer al mașinii de forat.

— Vă dorim sănătate, energie și inspirație. Rezultate maxime în tot ceea ce faceți, căldură și dragoste în suflet. Mulți ani fericiți!

Comitetul sindical al secției Chișinău semnalizare și comunicații vine cu felicitări de ziua nasterii către **Rodica BONTAREVSKAIA**, **Ludmila GORDIENCO**, **Victor DOROGAN**, **Tatiana JECHIU**, **Tudor CHIORESCU**, **Alexandra CUCURUZEAC**, **Oxana LAZICO**, **Liubovi MIR**, **Ion ODO-**

BESCU, Serghei OSTACI, Mihail RAILEAN, Veaceslav SIMAC, Alexandra SCRIPCARU, Irina SOCOLOVA, Ilie STEPANENCO, Serghei TRIFAN, Eugeniu TURLAC, Liliana UMANIUC, Dumitru ȚURCAN, Tudor IASINSCHII.

*O viață lungă să trăiți
Cu multă demnitate.
S-aveți mereu doar bucurii,
Succese mari în toate!
Norocul, fericirea
Să nu vă părăsească,
Iar pace și iubirea
Mereu să vă-nsoțească!*

Colectivul Centrului de medicină preventivă al IS «Calea Ferată din Moldova» îl felicită cu ocazia JUBILEULUI pe **Gheorghe ȚURCANU**, șef al sectorului sanitar-epidemiologic Bălți.

*Natura-ntreagă azi vă felicită,
Și flori, și soare — toate să primiți!
Noi vă dorim o viață fericită
Și visurile dragi să le-mpliniți
Mulți ani cu noroc!*

Consiliul veteranilor nodului feroviar Bălți îi felicită cu ocazia JUBILEELOR pe veteranii **Zinaida ZUBAREVA** și **Nicolae CUZUB** — 90 de ani, **Raisa ȚARIUC** — 70 de ani, dorindu-le sănătate, cer pașnic de asupra capului și atenție din partea celor dragi.

MEDICUL RECOMANDĂ

PERICOL DE LA SOARE

Insolațiile sînt rezultatul impactului direct al razelor solare asupra capului neprotejat. De cele mai multe ori ele se întîmplă cu oamenii, care muncesc o perioadă lungă în aer liber.



De remarcat că simptomele insolației se pot manifesta atît în timpul aflării la soare, cit și peste 6-8 ore. Primele semne ale insolației sînt, de regulă, slăbiciunea, sentimentul de oboseală și istovire. Trep-tat apare amețea, durerile de cap. De-seerî afecțiunea este însoțită de febră pînă la 39-40 grade, grețuri și vomă. La persoanele insolate se remarcă o schimbare bruscă a culorii pielii, aceasta devenind roz-aprinsă, se intensifică transpiratia. În cazurile deosebit de grave este posibilă pierderea cunoștinței și chiar convulsii. Hemoragiile nazale și țiuitul în urechi pot fi de asemenea simptome ale insolației.

Ca prim ajutor persoana respectivă trebuie transportată într-un loc umbrît și răcoros. Pacientul trebuie să ocupe poziție orizontală cu picioarele ridicate. Se deschie haina și se deschid geamurile, dacă bolnavul se află în încăp-ere. Aerul proaspăt este parte indis-

pensabilă a acțiunilor de ameliorare a stării pacientului, care a suferit o insolație. Pielea poate fi răcită cu o bucată de pinză muiată în apă rece. Paralel se efectuează rehidratarea: bolnavul trebuie să primească cantitatea optimă de lichid — cel mai bine apă minerală ori apă potabilă obișnuită. În cazul pierderii cunoștinței este binevenită inspirarea amoniacului. Pacientul poate să miroase o bucată de vată muiată în amoniac ori cu aceeași vată i se sterge timpla.

Medicii nu recomandă folosirea anti-pireticelor. În cazul insolațiilor e mai bine să se frece palmele și tălpile cu oțet diluat pe jumătate cu apă.

În scopul prevenirii insolațiilor se recomandă a purta pe arșiță și zăpușeală haine largi din bumbac, iar capul să fie acoperit.

Persoanele, care muncesc mult timp în aer liber, trebuie să consume o cantitate suficientă de lichid.

Integrame

COTOI (PL) → SENTIMENT DE DEZGUST → SARCAS-TIC → PETEI
 CASA CA-NARULUI → ROMANĂ → FII UNCHIULUI
 HAR → ANIMALE ÎNCĂPĂ-TANATE → INEVITABIL
 NICHEL (SIMB.) → LUCREAZĂ PE ARUÇATE → AICI (POP.) → FOLO-SITOARE → RIDICĂ GREUTĂȚI
 ANTRONORI → AUTOMOBIL → SEMIN LA SCĂDERE → A PRIMI BANI → POTECI → MICI DAR ENERGIICI
 NEAMT DIN ARDEAL → POFTIM (!) → PERSIA DE AZI → CĂRȚI MARI
 A RĂCNI → TINE CAPUL SUS (PL.) → GRANULE LETALE → INESTETIC (DIM.) → 12 LUNI → REFREN LA COLINDE
 GAURĂ ÎN PIELE → ADMINISTRĂTORI DE CASE MEMORIALE → TRECCRE PRIN ZID → 60 MINUTE → BANUL MORTULUI → ÎNCADRATĂ LA CIRC → ACELA (POP.) → TOIAG AGRAR → CĂNTĂRESC MULT
 ÎMPOTRIVĂ → DUȘMĂNIE → VIOI → FANTOMĂ → UZAT → EPOCI → BRICENI (ABR.) → ATINS LA FAȚĂ!
 FLUIFRĂ ÎN BISERICĂ (PL.) → A TĂIA DUPĂ TIPAR → PAUL MATEI → PLUTIRE → APEL ÎN LIMBA TURCĂ
 MAHOME-DANISM → MICI LĂTRĂTORI

Din revista «Integrame pentru toți»

Administrația și comitetul sindical al remizei vagoane Bălți, precum și administrația, comitetul sindical de la nodul feroviar Bălți exprimă sincere condoleanțe familiilor Iacovlev și Voitenco în legătură cu decesul soțului și tatălui

Constantin IACOVLEV,

fost șef al TCM-211 și TCM-713.

Degenerarea maculară

Degenerarea maculară este o afecțiune ce se caracterizează prin afectarea vederii centrale, în timp ce vederea periferică rămîne funcțională.

Degenerarea maculară poate fi de mai multe feluri: cea mai frecventă și importantă este cea corelată cu vîrsta. Acest tip este cauza cea mai des întîlnită de societate la oamenii cu vîrsta de peste 55 ani. Cu cit individul este mai vîrstnic cu atît riscurile ca el să sufere de degenerarea maculară sînt crescute.

Cauza exactă de apariție a degenerării maculare nu este deocamdată complet cunoscută. Specialiștii sînt de părere că apariția acestei boli se datorează mai multor factori printre care — factori genetici și de mediu. Adesea degenerarea maculară prezintă un caracter familial și se poate transmite de la o generație la alta. Cercetătorii au efectuat studii pe gemeni identici care le-au permis să afirme că întradevăr, factorul genetic joacă un rol foarte important în această afecțiune.

Factorii de risc sînt: vîrsta, rasa, fumatul, ce are efecte toxice globale asupra retinei; hipertensiunea arterială; bolile vasculare, retinopatia deabetică; dieta bogată în lipide saturate și colesterol; hipermetropia; expunerea la lumina puternică a soarelui, în special la lumina albastră; operațiile de cataractă.

Simptomatologie. Cele mai frecvente și sugestive simptome pentru degenerarea maculară includ: vedere centrală

estompată, încetșată atît la distanță cit și în apropiere; pete negre prezente în cimpul vizual; apariția unor linii drepte în cimpul vizual, modificarea culorii obiectelor și formei acestora; modificări ale pigmentării imaginilor; modificări specifice formei exudative — hemoragii; apariția zonelor de atrofie (manifestate clinic prin apariția petelor negre); prezența scotoanelor centrale; probleme în distingerea corectă a culorilor; pierderea contrastului vizual.

Tratament de specialitate. Cauzele distrofiilor maculare nu sînt pe deplin cunoscute. În prezent sînt disponibile tratamente pentru forma exudativă, acestea reduc evoluția procesului patologic și conservă vederea care i-a mai rămas pacientului.

Concluzie. Degenerarea maculară legată de vîrstă este una dintre cele mai des întîlnite disfuncții retiniene care afectează milioane de oameni. Cu toate că oamenii de știință nu înțeleg complet patologia, recente descoperiri și progrese au revoluționat tratamentul maladiei și au rezultat prin îmbunătățirea vederii pentru mulți pacienți. Cercetările continuie în domeniul tratamentului degenerării maculare reprezintă o sferă extrem de largă de studiu, care așteaptă noi avansări științifice.

Maria BOTEZATU,
medic-oftalmolog la SCC
de la st. Chișinău