



# FEROVIARUL

## Moldovei



N 4 (5766) 5 februarie 2014

Ziarul apare din 1 mai 1941

## Iarna – examen serios

### Deszăpezirea – în mod organizat

**Ninsorile abundente din ultima săptămână a lunii ianuarie i-au pus pe feroviar în fața unui nou examen serios, după chiciura din zilele precedente. Angajații Magistralei moldovenești le-au susținut cu succes pe ambele. Feroviarul au opus condițiilor meteorologice complicate un înalt nivel de organizare și acțiuni bine coordonate de luptă cu stihia, funcționarea ritmică a tuturor subdiviziunilor.**



1



2



3

**A**stfel, bunăoară, colectivul secției linii Chișinău, condus de Feroviarul de onoare Anatolie Fricătel, a luptat până la sacrificiu cu stihia. La deszăpezirea macazurilor pe sectorul Chișinău–Ungheni–Petrești, care se află în subordinea secției linii nr.1, au muncit ziua 120 persoane, iar noaptea – 37. E vorba de montatorii de linii în frunte cu maistrul și brigadierii.

— Au activat cât se poate de bine, — a reiterat, printre altele, șeful secției linii nr.1 A. Fricătel, — colectivele districtelor nr.2 sub conducerea maistrului-picher Stefan Roșca, nr.3 al maistrului-picher Tudor Popov, nr.11 în frunte cu maistrul-picher Nicolae Savciuc, precum și picherii în frunte cu maistrul-picher interimar de la st. Ungheni Vitalie Ursu.

— Timp de o zi a parcurs drumul de la stația capitalei până la stația Ungheni mașina de curățat zăpada, condusă de mecanicul Petru Petriciuc. Responsabil de funcționarea ei a fost desemnat Serghei Nepotu, șef-adjunct pentru construcții au-

xiliare al secției linii nr.1. Toți angajații sectoarelor auxiliare ale secției — ateliere, grupul constructori, fișii forestiere de protecție, echipa terasament — au muncit la deszăpezire pe liniile curente dintre stații. Astfel, picherii din capitală au făcut față cu succes și acestei sarcini responsabile.

\*\*\*

Printre edificiile feroviare înzăpezite din sudul Magistralei moldovenești s-a pomenit și stația Basarabeasca. După cum a comunicat șeful ei Nicolae Dimov, angajații stației au fost mobilizați la deszăpezirea macazurilor sistemului centralizare electrică, a teritoriului magaziei, pasarelilor. Noaptea la lupta cu nămeții ieșeau echipele specialiștilor secției linii nr.3. Angajații secției linii, SML-130, remizelor vagoanelor nr.2 și nr.4 au avut grijă de propriile macazuri și linii de acces. În timpul ninsorilor abundente impieगतul de serviciu ordona în mod operativ curățarea macazurilor înainte de sosirea trenului. Astfel la această stație feroviară din sudul republicii a fost asigurată circulația trenurilor conform orarului.

Liliana NICHIFOROV

#### ÎN IMAGINI:

1. Tractorul a fost utilizat eficient.
2. Lucrările de curățare de zăpadă a macazurilor sunt efectuate de picherii secției linii nr.1.
3. Angajații gării Chișinău aveau grijă să evacueze permanent zăpada de pe peron

Imagini: Iurie KOZLOV

### Zăpada nu e un obstacol

**Ninsorile abundente nu i-au luat prin surprindere pe feroviarul de pe sectorul de nord al magistralei. Înarmându-se cu lopeti și mătură, ei pornise în mod organizat și cu forțe comune lupta cu zăpada. Cel mai mare volum de muncă revenise, desigur, picherilor. Vizitând dis-de-dimineață, bunăoară, districtul nr.3 al secției linii Bălți, condus de maistrul-picher Anatolie Oleinik, am avut ocazia să văd cât de sirguincios, cu jertfire de sine muceau montatorii la curățarea macazurilor centralizate, 27 la număr, de la stația Bălți-orăș.**

— La noi stratul de zăpadă este mai subțire decât la sud, dar nimeni nu poate garanta, că nu vom avea parte de viscole. Or, condițiile climatice se pot schimba în orice moment, — a specificat maistrul-picher. — Având experiența iernilor trecute, nu pierdem vigilența, în scopul evitării surprizelor neplăcute organizăm supravegherea și pe timp de noapte a macazurilor. Toate acțiunile se desfășoară conform unui grafic stabilit.

Este asigurată curățarea numeroaselor macazuri și la stația nodului feroviar Bălți-Slobozia. Picherii își concentrează atenția nu doar pe zonele de intrare și ieșire cu macazuri, dar și pe zona de manevre, unde are loc descompunerea vagoanelor de marfă. Este bine organizată lupta cu zăpada și la districtele Fălești, Sădănești, Cobilnea, Rogojeni, Alexandreni și altele. Participă activ la ea feroviarul celorlalte întreprinderi, care deszăpezesc teritoriile, căile de acces spre blocurile de producere. În acest sens trebuie menționat, în particular, colectivele de-

poului de locomotive și remizei vagoanelor. Au fost curățate de omăt peroanele gării stației Bălți-Slobozia, pe pasajele de beton s-a presărat nisip pentru asigurarea securității pasagerilor la îmbarcarea în trenuri.



1



2

În zilele de joi și vineri ale săptămânii trecute s-a deplasat pe linii mașina de deszăpezire a secției linii nr.5 în tandem cu o locomotivă.

Vlad DOBROV

#### ÎN IMAGINI:

1. Zăpada cedează în fața dirzeniei montatorilor linii ai districtului nr.5 din cadrul secției linii nr.5
2. Paznicul barierei de nivel de la kilometrul 79 al direcției Ungheni Eugenia Corloteanu s-a obișnuit să mențină în tura sa ordinea și curățenia la pasajul din subordine
3. La deszăpezirea macazurilor în zona cocoșei de manevre a stației Bălți-Slobozia

Imagini de autor



3



# DISPUȘI SĂ OBTINĂ SUCCES

La asigurarea bunei funcționări a posturilor centralizare electrică și, respectiv, a securității circulației sectorul Ghidighici-Călărași este unul dintre cele mai bune în secția nr.1 semnalizare și comunicații. Realizarea se datorează nu doar sistemului autoblocare cu impulsuri, exploatat aici, ci mai degrabă atitudinii față de îngrijirea tehnică a aparatului SCB de specialiștii în frunte cu electromecanicul Vladimir Handojco. Listele de personal sunt completate, conducătorul acordă multă atenție instruirii practice a tineretului, fiind el însuși un exemplu de disciplină și îndeplinire conștiințoasă a obligațiilor.

În secția semnalizare și comunicații s-a redus per ansamblu numărul rateurilor aparatului. Aceasta a devenit posibil grație efectuării la timp a reparațiilor planificate de prevenire, precum și a lucrărilor capitale. După cum a relatat Veaceslav Borș, șef-adjunct cu problemele exploatarei SCB al întreprinderii, numai înlocuirea pe sector, inclusiv stația nodului feroviar Chișinău, a 11 mecanisme electrice de acționare a macazurilor în locul celor 5 planificate pentru anul trecut, vorbește de la sine. La reparația lor a depus multă sirguință și îndeminare co-



lectivul sectorului centralizat, condus de electromecanicul superior Evloghie Chiriciuc. Merită a fi menționați lăcătușii cu vechime de muncă Gheorghe Dodon și Alexan-

dru Costiunicev. Ei au învățat de asemenea să confecționeze plase de protecție pentru semafoarele cu diode luminescente.

Muncitorii sectorului aparate de control și măsură SCB, condus de electromecanicul superior Alexandra Kucuruzeac au reglementat și ajustat un număr mare de relee, care urmează a fi înlocuite în mod planificat la posturile centralizare electrică. Muncesc bine specialiștii Natalia Perminova, Nina Grigoraș, Nadejda Chiriciuc, Aurelia Berdicevskaia, Natalia Birsan, Eugenia Banari și alții, în total 15 persoane. Lunar se pregăteau pînă la 300-320 relee și blocuri.

Grăție eforturilor specialiștilor de la sectoare, s-au reparat cabluri pe 1,74 km în locul celor 0,5 km planificați. În timpul acestor lucrări a fost necesară și săparea canalelor, perforarea terasamentului sub linia de cale ferată.

Analizînd activitatea angajaților întreprinderii, se poate susține cu certitudine, că și în anul 2014 ei vor face față cu succes obiectivelor trasate. Trebuie, însă, create condiții, inclusiv și cu caracter motivațional, pentru tineri.

Vladimir DOBREANSCHI

**ÎN IMAGINE:** la sectorul aparate de control și măsură SCB — electromecanicul superior Alexandra Kucuruzeac, electromecanicii Natalia Perminova și Nina Grigoraș

Imagine: Iurie KOZLOV

## PROTECȚIA SĂNĂTĂȚII ȘI SECURITATEA MUNCII

### Studiază și conducătorii din veriga superioară

În conformitate cu Legea despre protecția sănătății și securitatea muncii, toate cadrele din veriga superioară de conducere a ÎS «Calea Ferată din Moldova» urmează o dată la trei ani un curs de instruire după un program special în domeniul protecției sănătății și securității muncii.

Pe 30 ianuarie curent a avut loc instruirea șefilor de servicii și secții independente (manageri de conducere) ale ÎS «Calea Ferată din Moldova». Acțiunea a fost organizată de către serviciul protecție și prevenire al ÎS «CFM».



Instruirea s-a efectuat cu participarea firmei «Prim VIP Consult» SRL, care posedă licență specială în acest scop. Au fost invitați lectori calificați din cadrul Inspectoratului de Stat al Muncii. Cei prezenți la curs au fost familiarizați cu legislația din domeniul Codului muncii, Codului penal, Codului administrativ, cu Legea privind protecția sănătății și securitatea muncii, deciziile și regulamentele respective (de exemplu, Regulamentul privind procedura investigării accidentelor de producere), cu actele normative ale ÎS «Calea Ferată din Moldova» referitoare la protecția sănătății și securitatea muncii.

Lețiile au fost prezentate de Victor Țurcan, Gheorghe Țarlungă, Alexandru Gherțu. A luat cuvîntul de asemenea Dumitru Durnescu, șef al

serviciului protecție și prevenire al ÎS «CFM».

Asistența a vizionat mai multe filme la subiectul protecția sănătății și securitatea muncii. Lectorilor le-au fost adresate multe întrebări. Bunăoară, ce țin de munca în timpul nopții, concedii etc. Răspunsurile au fost cit se poate de exhaustive.

Persoanele, care au urmat cursul de instruire în domeniul protecției sănătății și securității muncii, vor primi certificatele respective.

Alexandru NICHIFOROV

**ÎN IMAGINI:** 1. La tribună — Alexandru Gherțu. 2. O nouă informație în domeniul protecției sănătății și securității muncii este utilă și pentru cadrele din veriga superioară de conducere a ÎS «Calea Ferată din Moldova»

Imagini: Iurie KOZLOV



## Motrisa se grăbește spre sud

Nu s-a zorit încă de ziuă, iar la peronul gării stației Bender pufăie deja motrisa nodului feroviar. În timp ce mecanicul încălzește motorul, în salonul bine iluminat intră unul cite unul prin ușile larg deschise angajații depoului de locomotive din localitate.

Cuvinte de salut, stringeri de mină, zimbete — toate gesturi obișnuite pentru niște oameni, uniți de același scop.

Echipa specialiștilor în frunte cu maestrul Anatolie Taranuța pleacă într-o deplasare ordinară la Basarabeasca, unde muncește în ture deja mai mulți ani. Acolo, la remiza vagoane nr.2, i-a fost pusă la dispoziție o parte a blocului de producere pentru reparația locomotivelor magistrale.

— De fapt, funcția mea este cea de maestru pentru testarea reostatelor, — declară Anatolie Taranuța. — Dar mi-a fost încredințată o misiune responsabilă și ea trebuie îndeplinită. Locomotivele noastre remorchează trenuri și pe sectorul de sud, de aceea trebuie să fie mereu pregătite de drum.

pletă a secției de locomotivă, inclusiv a instalației diesel, aparatului electric și mecanismului de rulare. Ansamblurile și detaliile detașate sînt încărcate pe o platformă feroviară și duse cu locomotiva de manevră la spălătorie. Acolo sînt tratate cu preparate chimice speciale pentru înlăturarea murdăriei, uleiului, apoi urmează trierea. Cele în stare bună sînt folosite a doua oară la asamblarea secției, restul se restabilește ori se transformă în fier vechi. Remiza vagoane nr.2 acordă ajutor la întărirea bandajului osiilor montate, executarea operațiilor de strunjire.

Anul trecut echipa a reparat capital și a vopsit integral corpurile a trei secții de locomotivă. Dacă aprovizionarea cu piese de schimb ar fi mai bună, s-ar putea lansa în exploatare cite o secție în fiecare lună. Membrii echipei acordă mult ajutor depoului de locomotive Basarabeasca la efectuarea îngrijirilor tehnice tip 3 și a reparațiilor curente tip 1 a locomotivelor de marca 3T10M.

Muncesc cu multă competență lăcătușul-electrician Vladimir Crupenicov, lăcătușii pentru instalații diesel Victor Gherașenco, Leonid Grișciuc, Ion Pănuța, lăcătușul pentru reparația mecanismelor de



Imagine: Iurie KOZLOV

Motrisa pornește la drum, străbătînd cîmpurile și culegîndu-i pe parcurs pe ceilalți membri ai echipei — locuitori ai satelor Salcia și Zaim. Colectivul are în componența sa 35 de angajați. La nodul feroviar Basarabeasca le-au fost create toate condițiile pentru munca și odihna decentă departe de casă. Clădirea grădiniței de pe timpuri a fost transformată în cămin, aici fiind amenajate odăi de trai, o cantină.

Echipa este alcătuită din specialiști de înaltă calificare și execută cel mai complicat tip de reparație, care pe timpuri se înfăptuia la uzina specializată din Dnepropetrovsk. El include deszasamblarea com-

mulare Victor Brînză. De curățarea și vopsirea suprafețelor metalice se ocupă Nina Cherdivar și Galina Cebotari. Se impun de asemenea tehnicianul măsurări Eugenia Cuznețova și alții. În cantina muncitorească pregătește bucate gustoase Ludmila Gaidarji.

Iată ce colectiv prietenos muncește la magistrala noastră, contribuind esențial la realizarea unui proces de producere de importanță primordială.

Vlad DOBROV

**ÎN IMAGINE:** grupul reparatoarelor din Bender muncește cu sirg



■ ACTIVITATE COTIDIANĂ A PICHERILOR

# MUNCESC CU ABNEGATIE

Dialog actual

**În anul 1998, cind pe locul existentei halte Km 293 a fost creată stația Giurgiulești, aici existau doar trei linii de cale ferată. În prezent numărul acestora a ajuns la șapte în parcul principal și trei — în parcul al doilea, creat în preajma liniilor Galați și Reni pe direcția Cahul. Plus liniile de acces spre terminalele portului fluvial. Însă exemplul lucrurilor bune nu se limitează aici, pentru că infrastructura feroviară în zona economică respectivă continuă să se dezvolte. Deci, colectivul districtului nr. 16 din localitate al secției linii nr. 3 Basarabeasca are volum mare de muncă.**



**D**iscutind cu maestrul-picher Boris Pavalachi, m-am interesat, ce mai fac picherii.

— În general, ne confruntăm cu aceleași probleme ca și feroviarilor altor sectoare linii ale magistralei, — a specificat dînsul.

— Nu dispunem de suficiente materiale pentru suprastructura liniei, în special traverse pentru rărirea putregaiului. Însă calea ferată, secția linii Basarabeasca încearcă să ne susțină cum pot, reeșind din posibilitățile reale de finanțare și capacitățile întreprinderii de producere a traverselor din Bălți. Abordarea problemei este una corectă, deoarece acest nod feroviar de la gura riului Prut capătă în prezent o importanță aparte în legătură cu creșterea volumului traficului de mărfuri.

Pe parcursul anului trecut am reușit să efectuăm reparații medii pe 700 metri de linie și cinci macazuri. E vorba de înlocuirea barelor, ridicarea, adăugarea pietrișului. Am schimbat 100 metri de șine și traverse pe linia nr.3 cu ecartament îngust. La executarea lucrărilor a participat activ echipa mecanizată condusă de Grigore Bodiu din cadrul TP-1. Ea a continuat construcția liniei cu ecartament îngust astfel, încît pe teritoriul terminalului petrolier al portului fluvial să aibă acces locomotivele românești. Încă iarna trecută am montat spre acest terminal 350 metri de linie cu ecartament lat, ceea ce permite tranzarea produselor petroliere dintr-o cisternă în alta, evitînd transbordarea. Urmează a continua restabilirea liniei nr.3 pentru ca ecartamentul european să ajungă la frontiera cu Ucraina, în acest scop fiind necesare cel puțin 360 traverse. Toate acestea țin de reparațiile capitale, dar se execută și un volum destul de mare de operațiuni curente de îngrijire a gospodăriei liniei din subordine. Bunăoară, are loc pozarea singulară pe măsura aprovizionării cu bare, traverse noi din lemn și beton armat, riparea. O atenție deosebită se acordă curbilor cu rază mică, unde marginile șinelor sînt supuse uzurii intense.

— Sectorul din subordinea districtului

**include, din cîte știu, nu doar stația nodului feroviar, ci și linia curentă pînă la stația Colibaș. Ce stare are acesta?**

— Încă în toamna trecută pe tronsonul respectiv, la fel ca și pe întreaga direcție Cahul, a fost reluată circulația trenurilor. Aceasta se datorează mutării cu 12 metri într-o parte de pe malul abrupt al riului Prut, supus alunecărilor, a 650 metri de linie la km 92-93. Lucrările principale au fost executate de SML-130 și secția linii Basarabeasca, inclusiv muncitorii districtului nostru.

— **Ce puteți spune despre angajații districtului?**

— Împreună cu paznicii de barieră în listele de personal figurează 29 persoane. Majoritatea sînt locuitori ai satului Giurgiulești, dar și ai localităților mejișe Cișlița, Slobozia Mare. Angajăm muncitori astfel ca să se poată deplasa repede la serviciu. Deși gradul de motivare este comparativ scăzut, nu ducem lipsă de cadre. Or, în condițiile șomajului existent oamenii prețuiesc și ceea ce au. Își mai spun cuvîntul atitudinea, atașamentul față de domeniul feroviar, dar și condițiile habituale necesare, acțiunile de protecție a sănătății și securitatea muncii. Toate cele trei echipe, atît de la Giurgiulești, cit și de la barieră și satul Văleni, au la dispoziție vagonașe încălzite, cărbune. Oamenii sînt asigurați cu echipament și încălțăminte specială, veste de semnalizare.

— **Care echipă obține cel mai bun punctaj?**

— Conform indicatorilor vagonului de măsurare, cele mai bune rezultate se înregistrează pe sectorul echipei nr.3, conduse de Gheorghe Panu. Ea muncește în zona stației Giurgiulești. Membrii ei îndeplinesc un volum mare de muncă și mențin punctajul la nivelul de 149 unități (la district în ansamblu — 160 unități, ceea ce corespunde cifrei planificate). Gheorghe, originar din satul Cișlița, muncește în cadrul districtului de cinci ani. Și-a început activitatea în calitate de montator linii, apoi a absolvit Școala tehnică feroviară Basara-



beasca, specialitatea respectivă. Conștiincios, disciplinat, e la fel de exigent și cu ceilalți. Vreau să-i nominalizez și pe unii montatori linii din componența echipei: Alexandru Frigioi, Vasile Buzilă, Vladimir Bratu, Vasile Zbirciog, Dumitru Candja, Dumitru Nistor. Muncesc bine echipele lui Dumitru Brînză și Petru Belali și, în particular, montatorii linii Dumitru Chirița, Ilie Arabagi, Vladimir Panioglo, dar și toți ceilalți. Ne bucurăm deseori de ajutorul maestrului-picher superior al sectorului Leonid Tomac, care posedă o bogată experiență profesională. Împreună ținem sfat, planificăm ce avem de făcut.

— **Cu alte cuvinte, s-au realizat multe, dar și mai multe urmează a fi realizate. Or, infrastructura feroviară din zonă va continua să se dezvolte...**

— Într-adevăr. Iar noi nu vom da înapoi, constientizînd importanța muncii noastre pentru magistrală.

A dialogat  
Vladimir DOBREANȘCHI

**ÎN IMAGINI: 1. Un grup de picheri ai districtului nr.16. 2.Maistrul-picher Boris Pavalachi**

Imagini: Iurie KOZLOV

■ EXPERIENȚĂ  
AVANSATĂ

## Releele își dau demisia

Uzina electrotehnică din Brest a început să producă complexe moderne de centralizare cu microprocesori MPT1. Ele sînt destinate automatizării procesului de dirijare a circulației trenurilor și muncii de manevre la stațiile feroviare.

E vorba de un sistem de mijloace tehnice complicate în bază de microprocesori, care vin să ia locul releelor de contact uzate moral și fizic. Plăcile de computer sînt compacte, posedă posibilități funcționale ample, deoarece permit dirijarea macazurilor și semnalelor prin interfașe electronice, stabilirea automată și separată a itinerariilor, supravegherea funcționării aparatului automatizat al pașajelor de nivel și liniilor curente etc.

Fabricarea acestei producții inovative a devenit posibilă grație acordului de licențiere cu SRL «AJD Praga» privind dreptul de folosire a documentației tehnologice cehe. Feroviarilor belaruși au purces deja la implementarea practică a complexelor de centralizare cu microprocesori, selectînd în calitate de experimental sectorul autoblocare Osipovici—Jlobin, comunică ziarul «Feroviarul Belarusului».

## FELICITĂRI!

Administrația și comitetul sindical al TCM-740 Basarabeasca îi felicită cu ocazia zilei de naștere pe paznicul **G. DODICA**, muncitorul **R. PAȘNIC**, șoferul **I. DRĂGANOV**.

— Cele mai cordiale urări de sănătate, bine, bucurii, bunăstare și încredere în ziua de mine dumneavoastră și familiilor! Succese în activitatea de muncă și împlinirea tuturor doleanțelor!

\* \* \*

Administrația și comitetul sindical ale Trenului poduri nr.1 Bender adresează cordiale felicitări de JUBILEU șoferului **Mihail COLOS**.

*Mulți ani cu sănătate,  
Să aveți belșug în toate.  
Bucurii și împlinire,  
Viață bună, fericire!*

\* \* \*

Șeful nodului feroviar Basarabeasca Victor Manoli în comun cu administrația Școlii tehnice feroviare Basarabeasca îl felicită din tot sufletul pe multstimatul **Gheorghe BĂDĂRAU**, profesor-suplinitor, mecanic la SML-130, cu ocazia JUBILEULUI!

— Vă transmitem cele mai cordiale felicitări, dispoziție bună, să vă păzească destinul de toate necazurile. Numai dragoste, sănătate, fericire!

\* \* \*

Consiliul veteranilor transportului feroviar de la nodul feroviar Basarabeasca îi felicită cu ocazia zilei de naștere pe veteranii: **Trofim CHIRIUȘCENCO**, veteran al Marelui război pentru apărarea Patriei, care a muncit 27 de ani mecanic la remiza vagoane frigorifere nr.2 Basarabeasca, **Vitalia GRICENCOVA**, care a activat 33 de ani în calitate de asistentă medicală la spitalul feroviar Basarabeasca.

*Mulți ani cu sănătate,  
Domnul să vă dea de toate:  
Poate-un strop de fericire,  
Poate unul de iubire,  
Poate unul de noroc,  
Poate toate la un loc!*

\* \* \*

Administrația și comitetul sindical ale remizei nr.2 vagoane frigorifere Basarabeasca adresează felicitări lui **Igor PELEH**, strungar în secția VKM, cu prilejul celor 40 de ani din ziua nașterii.

*Sub cerul de lumină,  
Și cu bani, și fără bani,  
Într-un miez frumos al zilei  
Noi îți spunem: «La mulți ani!»*





**SFATURI UTILE**

**Cum să evitați căderile pe ghețuș**

Iarna curentă ne oferă un examen serios. Or, acest anotimp este imprevizibil: gerurile se alternează cu moloșag, ninsoarele cu ploi. Trotuarele se acoperă cu gheață, transformându-se într-un adevărat patinoar, se formează poleiul. Pentru a evita consecințele nedorite vă propunem a însuși tactica mersului pe gheață și a căderii corecte.

\* Dacă afară e ghețuș, porniți de acasă mai devreme pentru a merge la voie. Călcați pe toată talpa, faceți pași mici, parcă lunecind.

\* Nu țineți miinile în buzunare, pentru că în timpul căderii nu veți avea timp să le scoateți și să apucați un suport (copac, stîlp).

\* Așteptînd în stație mijlocul de transport, depărtați-vă de partea carosabilă. În momentul apropierii autobuzului ori troleibuzului ați putea luneca întimplător și nimeri sub roțile mașinii.

**Mici șiretlicuri pe ghețuș**

Dacă afară e gheață, dar trebuie totuși să plecați undeva, aplicați o metodă veche din bătrîni. Ungeți ușurel tălpile cu clei «moment» și presărați de asupra nisip măscat — acest strat de protecție va fi suficient pentru cîteva plimbări. Mai există și o altă metodă: frecăți talpa cu glaspapir — ea va deveni aspră și va luneca mai puțin.

Mai simplu este să lipiți pe talpă plasure textil, dar el va trebui schimbat înaintea de fiecare plimbare. Mai rezistent va fi porolonul: lipiți cu clei hidrostabil ori gudron bucățele de porolon poros cu grosimea de 1-1,5 cm pe tălpi. Această protecție va rezista cîteva săptămîni.



Tălpile pot fi acoperite de asemenea cu peliculă subțire de cauciuc. Există în vinzare tălpi detașabile speciale de cauciuc, care pe partea exterioară au mici crampoane metalice. Ele se îmbracă cu ușurință peste încălțăminte și practic sînt invizibile în timpul mersului.

**Aterizare ușoară pe ghețuș!**

Deoarece trotuarele orașelor deseori nu sînt presărate la timp cu nisip, dibăcia

**CEL MAI DES OAMENII CAD**

pe scările subteranelor pietonale

la intrările în magazine cu pavaj de teracotă

pe drumurile acoperite cu zăpadă (sub stratul de omăt e gheață)

de a cădea are uneori importanță vitală pentru fiecare om. Așa dar, pentru a evita traumele și fracturile:

\* Aruncați din mînă gențile.  
\* În timpul căderii încordați la maximum mușchii: într-un corp relaxat riscul fracturii crește, deoarece toată forța loviturii cade pe oase. Încordîndu-vă, amortizați lovitură aidoma unei spirale (părerea precum că persoanele în stare de ebrietate nu-și fracturează nimic în timpul că-

derii, deoarece sînt relaxate, este doar un mit: frecvența traumelor în asemenea stare este mult mai ridicată).

\* Este important a reuși să luați poziția corectă: coatele strînse de corp, capul tras între umeri, încercați să vă lăsați pe vine și să cădeți pe-o parte.

\* Dacă căzătura vine pe spate, lipiți bărbia de piept și străduiți-vă să vă rostogoliți pe spatele rotunjit. Întindeți brațele în părți pentru a preveni rostogolirea pe ceafă.

\* Lunecînd pe scară, protejați fata și capul, acoperîndu-le cu miinile. Nu răschi-rați picioarele, încercînd a frîna căderea: aceasta va face doar să crească numărul fracturilor.

\* La cădere nu trebuie să întindeți miinile înainte, să aterizați pe un singur punct (palmă, genunchi). Multe persoane cad instinctiv pe miinile întinse, ceea ce provoacă deseori fractura antebratului.

**Dacă, totuși, ați căzut**

Deseori, căzînd, omul se ridică imediat, își scutură haina și aleargă mai departe, suportînd durerea și senzațiile neplăcute. Însă traumele nu trebuie ignorate.

Dacă în rezultatul căderii cel puțin pentru cîteva clipe ați pierdut cunoștința, aveți dureri de cap, grețuri, adresați-vă la un centru traumatologic ori chemați medicul acasă. Asemenea simptome constituie dovada unei comotii cerebrale.

Pentru a vă ușura starea, puneți pe frunte un șervețel muiat în apă rece și culcați-vă. Dacă nu simțiți în stare să ajungeți acasă, chemați «ambulanța».

**ATENȚIE! Dacă vedeți o persoană, care a căzut și nu se poate ridica, nu treceți indiferenți pe alături! Acordați-i ajutor și în caz de necesitate chemați o echipă de medici.**

**Integrare**

ACOLIȚI, ANIMAL ÎN CAPĂȚANAT, AMATORI, CARIEI, NAIV, REPLICI LA LOVTURI, ADOLSCENT, CARE FAC VÂNZĂTORI DE ALIMENTE, PURĂ, DE FIER, ABROGĂRI, COMPENSARE A UNEI PAGUBE, ELEMENTE FLORALE, FRUMOSA SELE DIN BASME, PRĂJITURĂ FESTIVĂ, ULEI SFINTIT, NOTA DIRECTIEI, UN OM SUPUS, ARMA ARTILERIEI, ÎN SITĂI, COLECTIV FEMININ, SMERIT, GRANDIOS, POTRIVIT, ATINS LA FATAI, CURGEI, PREOTIME, TRECERE PE SENS INTERZIS, MASINA MARE, CUTIEI, DUSMĂNIE, CALCU-LATOARE ANTICE, POLIGAM FĂRĂ ACTE, AVĂNT, HAINĂ, CENUȘII, SE SPUNE CĂ, TARA MACARONARILOR SFĂRSIT ÎN RĂBOI, A APĂREA BRUSC, ÎN LESĂI, ELEGANT, STRANGE RECOLTA, A RĂSUCI, NOTA 7, NEVOIAS, ELENA TOMA, DISTRUSĂ

Din revista «Integrare pentru toți»

**Horoscopul lunii februarie 2014**

**BERBECII (21 martie–20 aprilie)** se vor dedica muncii, găsind în aceasta un interes deosebit. Mulți dintre ei vor demara noi proiecte, vor avea parte de întorsături neașteptate, perspective ademenitoare. Cheltuielile vor purta un caracter previzibil. Iar veniturile în bani ar putea să vă surprindă. Nu este exclusă returnarea unei sume, la care deja nu mai sperați.

**TAURII (21 aprilie–21 mai)** vor acorda atenție deosebită chitibusurilor, detaliilor nesemnificative. Aceasta este important pentru a fi stăpîn pe situație. Luna va fi destul de echilibrată, previzibilă. Treptat toate planurile voastre se vor realiza, cit de complicate n-ar fi părut anterior. Veți simți, că n-ați consumat în zadar atîtea forțe și timp.

**GEMENII (22 mai–21 iunie)** vor primi la serviciu o propunere interesantă. Schimbările vor aduce progresul scontat. În viața personală va fi necesar să vă stăpîniți sentimentele. Ar putea să vă dezamăgească intrucitva comportamentul persoanei apropiate. Dar e oportun deja a conștientiza, că viața voastră e aici și acum, dar nu în cugetări și amintiri...

**RACII (22 iunie–22 iulie)** vor fi rezistenți la problemele vieții. Sinteti departe de gîndul de a conta pe alții. Aspectul financiar vă va bucura. Deși în această lună veți suporta cheltuieli semnificative, legate de susținerea rudelor și membrilor mai mici ai familiei. Veți simți un atașament deosebit față de casă, persoanele apropiate. Sînt posibile întrevederi, convorbiri telefonice și comunicarea cu o persoană de la distanță.

**LEII (23 iulie–22 august)** ar putea trăi o stare de instabilitate, neliniște și nervozitate. Se crează impresia, că situația scapă lent de sub control, lăsîndu-vă în neștire. Aveți nevoie de sentimentul independenței și stabilității depline. Veți tinde spre toate acestea, cu precădere în activitatea profesională.

**FECIOARELE (23 august–22 septembrie)** vor fi prudente vizavi de comportamentul prietenilor, cunoștințelor. Deja nu mai sinteti la fel de bucurosi a-i vedea în preajmă pe cei ce pină mai ieri vă inspirau și vă trezeau sentimente sincere de bunăvoință. Ar putea să se complice raporturile cu conducerea, dar în consecință veți avea de cîștigat chiar voi.

**BALANȚELE (23 septembrie–23 octombrie)** vor obosi de propriile emoții. Aveți nevoie de impresii puternice noi. Activitatea de muncă va impune deseori necesitatea corectării planurilor, modificării regimului zilei. Sînt posibile deplasări, itinerare neplanificate, care nu pot fi refuzate. Treptat situația financiară se va ameliora.

**SCORPIONII (24 octombrie–22 noiembrie)** vor putea obține rezultatele, la care sperau deja de mult timp. Munca va ocupa din nou locul cel mai important în activitatea cotidiană. Și va deveni un început inspirat al manifestării ideilor creatoare, pe care le aveți. În viața personală veți avea parte de calm și stabilitate alături de persoana apropiată. Vor fi cele mai frumoase sentimente.

**SĂGETĂTORII (23 noiembrie–21 decembrie)** trebuie să fie atenți la deprinderile proprii, modul de existență. Aveți nevoie de acțiuni profilactice de întremare a sănătății. Nu sînt contraindicate nici vitaminele, dar și practicarea sportului ori chiar simple plimbări în aer liber. Viața personală va abunda în sentimente, clarificarea relațiilor, pasiuni nestăvilite.

**CAPRICORNII (22 decembrie–20 ianuarie)** vor vorbi despre problemele lor, vor suferi și își vor face griji. În luna februarie circumstanțele vor impune necesitatea de a vă stăpîni emoțiile, a învăța să depășiți mici probleme și a învinge lenea. Viața personală nu e prea activă, dar nici nu constituie motiv de tristețe. Suportul partenerului va fi evident.

**VĂRSĂTORII (21 ianuarie–18 februarie)** s-ar putea împotrivi modului de viață, impus de persoanele apropiate. Nu sînt excluse certurile, conflictele de durată. Această lună parcă v-ar pune la încercare rezistența. Sînt posibile cheltuieli semnificative și chiar pierderi de bani. Nu trebuie să considerați o rusine a calcula cheltuielile și a le monitoriza permanent.

**PEȘȚII (19 februarie–20 martie)** vor reuși să-și distribuie forțele, rezervîndu-și timp pentru odihnă și programe culturale. Veți simți necesitatea comunicării strînse cu un prieten (prietena), care vă înțelege și vă împărtășește interesele. În februarie ar putea să vă deranjeze probleme de sănătate atît proprie, cit și a rudelor apropiate. În viața personală toate sînt prea enigmatice pentru cei din jur și prea plictisitoare pentru sine.



Administrația, comitetul sindical și tot colectivul stației Cahul sînt profund îndurerăți de moartea prematură a fostului impiegat de mișcare la stație  
**Ion COSU**  
și exprimă sincere condoleanțe rudelor și prietenilor decedatului.